

Mercredi 13 février

Atelier «Masser son enfant pour passer l'hiver»
 10 rue de la Saulne - Thônes
 9h30 à 10h30
 1 parent + 1 enfant. Inscriptions obligatoires. Places limitées à 3 couples parents/enfants.
€15€.
 L'Essentiel 06 37 35 94 26

Ateliers créatifs A partir de 10 ans
 11 place Avet - Thônes
 10h30 à 12h **€ Payant**
 Librairie des Aravis
 04 50 02 17 90

Atelier / conférence « Conseils et auto-massage pour préparer le printemps »
 10 rue de la Saulne - Thônes
 20h30 à 22h
Participation libre.
 L'Essentiel 06 37 35 94 26

Jeudi 14 février Atelier parents/enfants « Yoga »
 De 2.5 à 6 ans
 Espace Familles - Foyer d'animation et de loisirs - Thônes
 17h30 à 18h30
Duo parent/enfant : 2.50€ adhérent / 10€ non adhérent.
 Espacefamilles.thones@gmail.com

Vendredi 15 février Visite de ferme
 La ferme de Lorette - Glapigny - Thônes
 10h30 à 12h
 Inscriptions office de tourisme.
Adulte 6.50€ / Enfant (5 à 14 ans) 4€ / Gratuit - de 5 ans
 Office de tourisme 04 50 02 00 26

Samedi 16 février Ateliers créatifs A partir de 5 ans
 11 place Avet - Thônes
 16h30 à 17h30 **€ Payant**
 Librairie des Aravis
 04 50 02 17 90

Samedi 16 février Concert d'hiver

Espace Cœur des Vallées - Thônes
 Ouverture des portes à 19h15. Début du concert à 20h15.
 L'harmonie de Thônes a le plaisir de recevoir le Brass Band des Savoie. Buvette et petite restauration. **Entrée libre.**
 harmoniedethones@free.fr

Bourse à la puériculture
 Espace Cœur des Vallées - Thônes
 Exposants de 8h à 17h. Visiteurs de 9h à 17h. Vide grenier spécialisé bébé. Vente de gâteaux.
 Sur inscription sur le site <https://www.espacefamilles-thones.com> **€4 € le mètre.**
 espacefamilles.thones@gmail.com

Dimanche 17 février Concours de belote
 Espace Cœur des Vallées - Thônes
 Inscriptions à partir de 13h. Début des parties à 14h. A la mêlée.
Tarif unique : 12 €.
 Football-club de Thônes
 06 15 71 05 81

Du 18 au 22 février Stage d'équitation
 Centre équestre de Thônes
 Horaires : se renseigner au centre équestre
 Tous niveaux
Payant
 Centre équestre 07 81 43 23 73

Stage de basket et multi activités
 De 9 ans à 16 ans
 Gymnase de la Curiaz - Thônes
 9h30 à 17h
 Basket le matin. Multi-activités l'après-midi. Prévoir le pique-nique. Possibilité de s'inscrire à la journée.
€100€ la semaine / 22 euros la journée.
 Thônes Basket 06 77 58 00 76

Stage de natation
 De 4 à 13 ans
 3 allée François Cochat - Thônes
 Horaires : se renseigner
€75€
 Aqu'Atlantys 06 15 72 70 63

Mardi 19 février Vin chaud

Place du village - Le Bouchet-Mont-Charvin
 18h
 Ouvert à tous.
Gratuit.
 Mairie du Bouchet-Mont-Charvin 04 50 27 50 77

Mercredi 20 février Atelier Menuiserie De 6 ans à 12 ans
 Ecomusée du Bois - Scierie des Etouvières - Thônes
 10h à 12h
 Les enfants doivent être accompagnés d'un parent obligatoirement. Sur inscription, places limitées à 15 enfants.
Enfant : 6 €. / Gratuit pour l'accompagnant.
 Ecomusée du Bois 04 50 32 18 10

Jeudi 21 février Sortie raquettes encadrée A partir de 8 ans
 RDV Espace Cœur des Vallées - Thônes
 13h30 à 17h30
 Inscriptions à l'office de tourisme. Transport inclus (8 personnes maximum).
Adulte : 18€ / Enfant (8 à 16 ans) : 15€ / Matériel + 4€
 Office de tourisme 04 50 02 00 26

Rallye Nature A partir de 4 ans
 Rendez-vous devant le groupe Thurin - Thônes
 13h45 à 16h30
 Découverte de la nature à l'aide d'ateliers participatifs. Une dizaine d'ateliers seront abordés. Inscription à l'office de tourisme.
Adulte : 10 €, enfant : 8 € (jusqu'à 12 ans)
 Tarif famille: 30€ (2 adultes + 2 enfants)
 Office de tourisme 04 50 02 00 26

Vendredi 22 février Visite de ferme
 La ferme de Lorette - Glapigny - Thônes
 10h30 à 12h
 Inscriptions office de tourisme.
Adulte 6.50€ / Enfant (5 à 14 ans) 4€ / Gratuit - de 5 ans
 Office de tourisme 04 50 02 00 26

Samedi 23 février Atelier découverte de l'histoire de Thônes

Espace Muséal - Thônes
 16h00
 Grandes histoires, petites histoires et jeux.
Adulte : 5.10 € / Enfant : 1,70 € (A partir de 12 ans) / Gratuit - de 11 ans.
 Espace Muséal 04 50 02 97 76

Du 25 février au 1er mars Stage d'équitation
 Centre équestre de Thônes
 Horaires : se renseigner au centre équestre. Tous niveaux
Payant
 Centre équestre 07 81 43 23 73

Stage de natation De 4 à 13 ans
 3 allée François Cochat - Thônes
 Horaires : se renseigner.
Tarifs sur le site internet: <https://aquatlantys.com/#>
 Aqu'Atlantys 06 15 72 70 63

Mardi 26 février Rallye Nature A partir de 4 ans
 Rdv devant le groupe Thurin - Thônes
 13h45 à 16h30
 Découverte de la nature à l'aide d'ateliers participatifs. Inscription à l'office de tourisme.
Adulte : 10 €, enfant : 8 € (jusqu'à 12 ans). Tarif famille: 30€ (2 adultes + 2 enfants)
 Office de tourisme 04 50 02 00 26

Vin chaud
 Place du village - Le Bouchet-Mont-Charvin
 18h
 Ouvert à tous.
Gratuit.
 Mairie du Bouchet-Mont-Charvin 04 50 27 50 77

Mercredi 27 février Atelier Menuiserie De 6 ans à 12 ans
 Ecomusée du Bois - Scierie des Etouvières - Thônes
 10h à 12h
 Les enfants doivent être accompagnés d'un parent obligatoirement. Sur inscription, places limitées à 15 enfants.
Enfant : 6 €. / Gratuit pour l'accompagnant.
 Ecomusée du Bois 04 50 32 18 10

Dimanche 24 février Spectacle «Des clics et décroche»



A partir de 4 ans
 Espace Cœur des Vallées - Thônes 18h
 « Des clics et décroche », une création jeune public qui va vous en faire voir de toutes les couleurs sur les us et travers de nos rapports - addictifs (!) - aux écrans. Une façon, drôle et décomplexée, d'aborder le sujet de l'ultra-connexion en humour et en chansons et l'occasion, toute trouvée, pour petits et grands de revoir ses comportements.
Plein tarif : 8€ / Tarif réduit : 4€ Jeunes - de 18 ans, étudiants - de 25 ans, demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap (sur présentation d'un carte d'invalidité), personnes détentrices de la carte d'abonnement.
 Office de tourisme 04 50 02 00 26*



Jeudi 28 février Sortie raquettes encadrée A partir de 8 ans
 RDV Espace Cœur des Vallées - Thônes
 13h30 à 17h30
 Inscriptions à l'office de tourisme. Transport inclus pour 8 personnes maximum. Matériel non inclus.
Adulte : 18€ / Enfant (8 à 16 ans) : 15€
 Office de tourisme 04 50 02 00 26

Samedi 9 février Braderie du Secours Populaire
 Espace Cœur des Vallées - Thônes
 8h30 à 13h30
Accès libre
 Secours Populaire 04 50 02 84 20

DON DU SANG
 Espace Cœur des Vallées - Thônes
Mardi 29/01 : 7h à 10h
Mercredi 30/01 : 16h à 19h

ACCÈS VERS LES STATIONS DE SKI JUSQU'AU 01 AVRIL

Opération " car + ski "
 Au départ de la gare routière de Thônes vers le Grand-Bornand et la Clusaz. Offre « forfait de ski » (journée) + transport en car Crolard (hors support magnétique).
€ Tarif unique : Adulte 30€ / Enfant (- 15 ans) 25€. Vente du titre à la gare routière de Thônes tous les jours de 8h30 à 11h30.

Navettes Thônes - Merdassier
 Au départ de la gare routière de Thônes. Rejoignez tous les jours des vacances scolaires la station familiale de Manigod. Nouveauté, le service est valable pendant toutes les zones des vacances scolaires. Horaires en gare routière et dans les offices de tourisme. **€ Payant**



***UNE SAISON CULTURELLE QUI DÉCOIFFE**
 Billetterie et programmation intégrale disponible à l'office de tourisme & sur www.thonescoeurdesvallées.com

Suivez l'étoile «Famille Plus» pour repérer les rendez-vous 100% famille



© Paula Guigou, Freepix, Steve Bati, Des Clics et décroche

L'ACTU
 Thônes Cœur des Vallées



2019 Janvier
2019 Février

Tous les samedis

Marché hebdomadaire
Centre ville - Thônes 8h à 13h
Mairie 04 50 02 91 72

Bébés nageurs
De 4 mois à 4 ans
3 allée François Cochat - Thônes
10h à 11h
16€ la séance (1 adulte + 1 enfant)
Aqu'Atlantys 06 15 72 70 63

Tous les dimanches

Tour de poney

Centre équestre - Thônes
Hors vacances : tous les dimanches de 10h 12h et de 16h à 17h30. Vacances scolaires : lundi au vendredi dès 16h + samedi et dimanche de 10h à 12h et de 16h à 17h30.
5€ le ¼ d'heure / 10€ la ½ heure
Centre équestre 07 81 43 23 73

JANVIER

Mercredi 2 janvier
Sortie raquettes au plateau de Beauregard

A partir de 8 ans
RDV office de tourisme - Thônes 9h30 à 15h
Prévoir votre pique-nique.
Adulte : 22 € / Enfant : 19 € (8-16 ans) - Location du matériel inclus, sinon - 4€.
Aravis Nature 06 81 94 19 36

Découverte de

l'histoire de Thônes

De 7 ans à 11 ans
Espace Muséal - Thônes 15h30. Grandes histoires, petites histoires et jeux.
Ad. : 5.10€ / Gratuit - 12 ans
Espace Muséal 04 50 02 97 76

Jeudi 3 janvier
Sortie raquettes encadrée

A partir de 8 ans
RDV Espace Cœur des Vallées - Thônes 13h30 à 17h30
Inscriptions à l'OT. Transport inclus (possibilité transport pour 8 personnes max).
Adulte : 18€ / Enfant (8 à 16 ans) : 15€ / Raquettes : + 4€
Office de tourisme 04 50 02 00 26

Jeudi 3 janvier
Rallye Nature

A partir de 4 ans
RDV devant le groupe Thurin - Thônes 13h45 à 16h30
Découverte de la nature à l'aide d'ateliers participatifs. Inscription à l'office de tourisme.
Adulte : 10 €, enfant : 8 € (jusqu'à 12 ans). Tarif famille: 30€ (2 adultes + 2 enfants)
Office de tourisme 04 50 02 00 26

Concert et atelier d'improvisation

Eglise - La Clusaz
15h : atelier d'improvisation
20h : Jean-François Zygel en concert (piano).
Réservation obligatoire.
Atelier 10€ / Concert 20€ / Atelier + concert 25€
www.musiquebeauregard.com

Vendredi 4 janvier
Voeux du Maire

Espace Cœur des Vallées - Thônes 18h30
Mairie 04 50 02 96 92

Du 7 au 20 janvier
Portes ouvertes à Sofitness

3 allée François Cochat - Thônes
Gratuit
Sofitness 06 43 89 64 98

Mercredi 9 janvier
Ateliers créatifs

A partir de 5 ans
11 place Avet - Thônes 10h30 à 11h30
Payant
Librairie des Aravis 04 50 02 17 90

Atelier / conférence «Conseils & auto-massage pour passer l'hiver»

10 rue de la Saulne - Thônes 20h30 à 22h
Participation libre
L'Essentiel 06 37 35 94 26

Samedi 12 janvier
Pré-vente des billets du concert flûte de pan et orgue

Sur le marché - Thônes 9h à 12h
Georges Schmitt et François Roudier en concert le 10 février. Buvette.
13€ - Gratuit pour les - 10 ans.
thuyape@gmail.com

Du 18 janvier
au samedi 16 février
Exposition «Sur scène dans 1 minute»

Thibaut de Rien

Espace La Brava - 3 allée François Cochat - Thônes
Jeudi, vendredi et samedi de 15h à 19h

Chanteur pendant plus de 10 ans, Thibaut de Rien a vécu plusieurs vies avant de choisir de se consacrer à la photographie. Pour cette série de photos, il choisit de renouer



avec l'univers de la musique dans lequel il a baigné. Avec la tendresse qu'il porte sur celui-ci, il se glisse dans les loges des artistes les soirs de concerts pour capter ces instants d'introspection et de concentration de l'avant-scène, ces moments de recueillement profondément intimes.
Entrée libre. Office de tourisme 04 50 02 00 26*

Mardi 15 janvier
Atelier Auto-Hypnose « Stress et anxiété »

A partir de 14 ans
10 rue de la Saulne - Thônes 20h
Participation libre
L'Essentiel 07 67 84 25 48

Jeudi 17 janvier
Atelier parents/enfants « Eveil psychomoteur »

Pour les 3 et 4 ans
Espaces Familles - Foyer d'animation et de loisirs - Thônes 17h30 à 18h15
Duo parent/enfant : 2.50€ adhérent / 10€ non adhérent.
espacefamilles.thones@gmail.com

Samedi 19 janvier
Escape Game

A partir de 11 ans
Bibliothèque multimédia - Thônes
Séances à 15h, 17h30 et 20h. Mêlant sciences et investigation, cette enquête grandeur nature invite tous les curieux et curieuses à vivre une expérience originale. Sur inscription.
Gratuit.Places limitées.
Bibliothèque 04 50 02 96 92

Théâtre «Faux départ»

Espace Cœur des Vallées - Thônes 20h30
Comédie interprétée par la troupe «les Farfollions».
Adulte : 10 €, Enfant : 5 € (- de 12 ans.). Billets en vente à l'office de tourisme.
Solidarité Makoua 06 04 52 60 62

Dimanche 20 janvier
Vente de boudins aux pommes et diots

Ecole - Chef lieu - Les Clefs
A partir de 10h.
Buvette et petite restauration. Commande possible auprès de l'ape.
Barquette 2 boudins + compote : 5€. Boudin au kilo : 12€. Barquette de 2 diots : 4€.
APE 06 71 76 64 50

Lundi 21 janvier
Atelier parents/enfants « Eveil psychomoteur »

Pour les 2 et 3 ans
Espace Familles - Foyer d'animation et de loisirs - Thônes 10h à 14h45
Duo parent/enfant : 2.50€ adhérent / 10€ non adhérent.
espacefamilles.thones@gmail.com

Mercredi 23 janvier
Atelier «Masser son enfant pour passer l'hiver»

10 rue de la Saulne - Thônes 9h30 à 10h30
Inscriptions obligatoires. Places limitées à 3 couples parents/enfants. 15€
L'Essentiel 06 37 35 94 26

Atelier parents/enfants

De 2 et demi à 6 ans
Espace Familles - Foyer d'animation et de loisirs - Thônes 15h30 à 16h30
Poterie
Duo parent/enfant : 2.50€ adhérent / 10€ non adhérent.
espacefamilles.thones@gmail.com

UNE SAISON CULTURELLE



Jeudi 24 janvier

Spectacle «Antonia de Rendinger»

Espace Cœur des Vallées - Thônes 20h30
C'est sûr, quand elle sera grande, la petite Antonia sera une immmmmmense artiste, adulée dans le monde entier ! Bah oui : de la comédie à la tragédie, cette gamine aime jouer, chanter, parler 8 langues et faire rire. Alors Antonia joue, s'amuse, s'épanouit !
Élaboré à partir d'improvisations retravaillées, ce spectacle en liberté inconditionnelle marque une rupture avec les précédents : ce n'est plus une histoire qu'elle nous raconte mais dix, qui s'enchaînent comme autant de perles sur un collier.
Plein tarif : 30€ - Tarif réduit : 25€ Jeunes - de 18 ans, étudiants - de 25 ans, demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap (sur présentation d'un carte d'invalidité), personnes détentrices de la carte d'abonnement.



Office de tourisme 04 50 02 00 26*
infos@thonescoeurdesvallées.com



Vendredi 25 janvier
Opéra «Simon Boccanegra» en différé

Cinéma Edelweiss - Thônes 19h30. Opéra de Verdi.
14 €
Cinéma Edelweiss 04 50 02 04 00

Concours de belote

Salle des fêtes - Les Villards-sur-Thônes
Inscriptions à partir de 19h30 - Début des parties à 20h30. A la mêlée en 4 parties. Buvette et petite restauration. Inscriptions sur place. 12€
Amicale des Sapeurs-Pompiers

Samedi 26 janvier
Découverte de l'histoire de Thônes

Espace Muséal - Thônes 16h00. Grandes histoires, petites histoires et jeux.
Adulte : 5 € / Enfant : 1,70 € (dès 12 ans) / Gratuit - 11 ans
Espace Muséal 04 50 02 97 76

Loto

Espace Cœur des Vallées - Thônes
Ouverture des portes à 18h30. Début des parties à 19h30. Nombreux lots. Petite restauration. Prévente à l'OT.
6 € le carton. 30 € : 6 cartons, prévente uniquement.
ape.thurin@gmail.com

Dimanche 27 janvier
Sortie ski à Bardonecchia

RDV à 7h - Espace Cœur des Vallées -Thônes. Ouvert à tous. Inscriptions à l'office de tourisme avant le 25/01 17h30.
Forfait + transport : Adulte : 35 €/ Enfant : 22 € (-18 ans) / - de 5 ans : 5€. Cotisation au club obligatoire : 6 €
skiclubdethones@orange.fr

Mardi 29 janvier
Club de lecture

Bibliothèque Multimédia - Thônes 20h15
Accès libre
Bibliothèque 04 50 02 96 92

Mercredi 30 janvier
Ateliers créatifs

A partir de 10 ans
11 place Avet - Thônes 16h30 à 18h
Payant
Librairie des Aravis 04 50 02 17 90

Jeudi 31 janvier
Atelier parents/enfants « Yoga »

De 2.5 à 6 ans
Espace Familles - Foyer d'animation et de loisirs - Thônes 17h30 à 18h30
Duo parent/enfant : 2.50€ adhérent / 10€ non adhérent.
espacefamilles.thones@gmail.com

FÉVRIER

Lundi 4 février
Atelier parents/enfants « Eveil psychomoteur »

De 1 à 2 ans
Espace Familles - Foyer d'animation et de loisirs - Thônes 10h à 10h45
Duo parent/enfant : 2.50€ adhérent / 10€ non adhérent.
espacefamilles.thones@gmail.com

Mercredi 6 février
Atelier parents/enfants « Poterie »

De 2.5 à 6 ans
Espace Familles - Foyer d'animation et de loisirs - Thônes 15h30 à 16h30
Duo parent/enfant : 2.50€ adhérent / 10€ non adhérent.
espacefamilles.thones@gmail.com

Du 9 février au 10 mars
Exposition «Steve Bell»
40 ans de caricature

Salle des « 2 Lachat » - Thônes
Lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h



En matière de verve et dans la catégorie des caricaturistes politiques de presse, Steve Bell fait figure de proue au Royaume-Uni, notamment dans le quotidien britannique The Guardian dans lequel il officie depuis 1981. Particulièrement corrosif et clairement de gauche, son approche de l'actualité penche du côté d'un réel travail journalistique dans la mesure où il conçoit chacun de ses dessins comme de véritables commentaires politiques. Faits politiques marquants de ces dernières décennies et réinterprétation décalée et truffée de références des plus grandes oeuvres iconographiques de notre imagerie collective à découvrir en particulier à Thônes des relectures de peintures du XIX^{ème} S. Dans le cadre du festival de la caricature de St Jean de Sixt.
Accès libre. Office de tourisme 04 50 02 00 26*

Mercredi 6 février
Découverte de l'histoire de Thônes

De 7 ans à 11 ans
Espace Muséal - Thônes 15h30
Grandes histoires, petites histoires et jeux.
Adulte : 5.10 € / Gratuit - 12 ans
Espace Muséal 04 50 02 97 76

Dimanche 10 février
Concert flûte de pan & orgue

Eglise Saint Maurice - Thônes 16h
Georges Schmitt et François Roudier. Buvette. Billets en vente à l'office de tourisme et en ligne sur www.helloasso.com.
13€ - Gratuit pour les moins de 10 ans. thuyape@gmail.com

Vendredi 8 février
Atelier «Le Fil»

(Flux Instinctif Libre)
10 rue de la Saulne - Thônes 20h
Adulte : 25 €.
L'Essentiel 06 88 86 20 20

Lundi 11 février
Atelier parents/enfants « Eveil psychomoteur »

De 4 mois à 1 an
Espace Familles - Foyer d'animation et de loisirs - Thônes 10h à 10h45
Duo parent/enfant : 2.50€ adhérent / 10€ non adhérent.
espacefamilles.thones@gmail.com

