

JUIN

Samedi 1^{er} juin

8^{ème} rassemblement national Alfa Romeo Montréal
 Centre ville - Thônes
 18h à 19h € Accès libre

Du 3 au 15 juin

Portes ouvertes Soffitress
 3 allée François Cochat - Thônes
 Cours collectifs et bilan forme. 20 premiers visiteurs = 150€ de cadeaux.
 € Gratuit ☎ 06 43 89 64 98

Mercredi 5 juin

Initiation à la grimpe d'arbres et goûter perché
 A partir de 7 ans
 Lieu à définir
 13h30 et 16h (durée 1h30)
 Sur réservation. Goûter fourni.
 € 20€/pers. ☎ Escalade Arbres 06 78 85 15 42

Vendredi 7 juin

L'harmonie de Thônes en balade - Concert
 Lieu à définir ☎ 20h
 Annulé si pluie. Lieu communiqué : panneau lumineux & Facebook
 € Gratuit
 @Harmonie Thônes : harmoniedethones@free.fr

Conférence de Georges Malbrunot

Espace C. des Vallées Thônes
 20h - Journaliste spécialiste du Moyen-Orient pour son dernier livre "Qatar Papers".
 € Entrée libre.
 ☎ Librairie des Aravis 04 50 02 17 90

Du 8 au 21 juin

Exposition photos "100 ans de passion"
 Centre ville - Thônes
 Pochat & Fils (Fromagers et affineurs en Haute-Savoie) fête leur 100 ans en rendant hommage aux centenaires des Pays de Savoie. Le photographe allemand Henrike Stahl tire de magnifiques portraits de ces hommes et femmes.
 € Accès libre

Samedi 8 juin

Sortie découverte randonnée avec les ânes
 A partir de 4 ans
 A définir ☎ 9h30 à 16h
 Randonnée facile - peu de dénivelé.
 € Ad. : 36 € / Enfant (- de 12 ans) : 30 €. Forfait famille : 120 € (+10€ / enfant + 3 ans). Gratuit - 3 ans.
 ☎ Dominique Beaufaron 06 19 23 02 01

Festoyons !

Foyer d'animation et de loisirs Thônes
 ☎ Dès 10h
 Spectacle hip-hop, expositions des créations de nos artistes et compétitions sportives. € Gratuit
 ☎ Foyer d'animation 04 50 02 00 76

Sortie VTT

De 12 ans à 16 ans
 Lieu de rendez-vous à définir
 14h30 à 16h30
 VTT non fourni. Insc. 48 h avant.
 € 22€/séance. ☎ 06 60 78 46 18

Dimanche 9 juin

Rodéo Cascades
 La Balme-de-Thuy
 Toute la journée.
 Course de voitures sur piste. Buvette et restauration € Accès libre.
 ☎ Mairie 04 50 02 16 89

Les Boucles du Coeur aux rencontres Live

Centre équestre - Aire de Loisirs des Ecureuils - Thônes
 10h30 à 17h
 Animations - Buvette - Barbecue.
 € Accès libre
 @Association Live : live.asso74@gmail.com

Animation sur le site de Morette

Musée et Memorial
 La Balme-de-Thuy
 10h30 à 10h50 : présentation de la Nécropole des Glières ☎ 14h30 à 14h50 : animation enfant « Découverte des objets »
 ☎ 15h à 15h20 : présentation de l'histoire du site et de la résistance.
 € Ad. 3€ / - 25 ans, étudiants, chômeurs 2€ / Gratuit - 8 ans
 ☎ Musées de Morette 04 50 33 49 50

Mercredi 12 juin

Randonnée "Mont Lachat"
 A partir de 10 ans
 RDV office de tourisme Thônes
 8h30 à 16h
 Marche: 6h dont 3h30 de montée. Point de vue à 360°. Inscriptions max 24h avant.
 € Ad. : 31€ / Enf. (-15ans): 24€
 ☎ Bureau des Guides 06 75 83 62 81

Les 13 & 14 juin

18^e National Vétérans de Pétanque
 Pré de Foire - Thônes
 13 à 8h30 / 14 à 9h30
 Triplettes vétérans. Licenciés seulement. Indemnités 3000€ + les mises.
 € Payant ☎ Pétanque Club 06 98 74 19 47

Vendredi 14 juin

Concours de pétanque
 Boulodrome des Perrasses - Thônes ☎ 10h
 Triplettes vétérans. Licence obligatoire. € Payant.
 ☎ Pétanque Club 06 98 74 19 47

Causerie "Les frères Girod, des Américains à Thônes"

Salle des « 2 Lachat » - Thônes
 20h
 Animée par Jean-François Campario, membre de l'Académie Florimontane et des Amis du Val de Thônes.
 € Entrée libre.
 @AVT : contact@amisduvaldedethones.fr

L'harmonie de Thônes en balade - Concert

Lieu à définir ☎ 20h
 Annulé si pluie. Lieu communiqué : panneau lumineux & Facebook
 € Gratuit
 @Harmonie Thônes : harmoniedethones@free.fr

Les 14 & 15 juin

Initiation à la grimpe d'arbres et apéritif perché
 A partir de 7 ans
 Lieu à définir ☎ 18h30 à 20h30
 Sur réservation. Apéritif fourni.
 € 40€/pers. ☎ E. Arbres 06 78 85 15 42

Samedi 15 juin

Conférence de Jamel Balhi
 Bibliothèque - Thônes ☎ 10h30
 Jamel Balhi : premier homme à avoir fait le tour du monde en courant.
 € Entrée libre.
 ☎ Bibliothèque 04 50 02 96 92

Championnat de pétanque des clubs seniors & féminins

Perrasses - Thônes
 Dès 9h. Ouverts aux licenciés
 € Payant ☎ Pétanque Club 06 98 74 19 47

Initiation à la grimpe d'arbres et goûter perché

A partir de 7 ans
 Lieu à définir
 13h30 et 16h (durée 1h30)
 Sur réservation. Goûter fourni.
 € 20€/pers.
 ☎ Escalade Arbres 06 78 85 15 42

Sortie VTT

De 12 ans à 16 ans
 Lieu à définir
 14h30 à 16h30
 VTT non fourni. Inscriptions mini. 48h avant.
 € 22€ la séance.
 ☎ Ecole de VTT 06 60 78 46 18

Dimanche 16 juin

Concert "L'Affaire Tournesol"
 Salle Michel Doche - Dingy-Saint-Clair ☎ 19h. Rock festif.
 € Entrée libre.
 @www.foyerduparmelan.fr

Une journée au Manoir de la Tour

Manoir de la Tour - Thônes
 14h Visite guidée. € Gratuit
 ☎ Espace Muséal 04 50 02 97 76

Visite de l'église et de son retable baroque

Eglise Saint Maurice - Thônes
 Visite à 16h € Gratuit
 ☎ Espace Muséal 04 50 02 97 76

Mercredi 19 juin

Initiation à la grimpe d'arbres et goûter perché
 A partir de 7 ans
 Lieu à définir
 13h30 et 16h (durée 1h30)
 Sur réservation. Goûter fourni.
 € 20€/pers. ☎ 06 78 85 15 42

Gala de danse

Espace Coeur des Vallées - Thônes ☎ 19h € Gratuit
 @Club Féminin : degastf@orange.fr

Ateliers créatifs

A partir de 5 ans
 11 place Avet - Thônes
 16h30 à 17h30 € Payant
 ☎ Librairie des Aravis 04 50 02 17 90

Samedi 22 juin

11^{ème} édition - Craft Aravis Trail
 Thônes ☎ De 5h à 16h
 Le Craft Aravis trail propose 3 parcours de trail en montagne traversant les massifs des Aravis, du Mont Lachat, du Charvin & du Sulens. : 20 km / 1300 d+, 49 km / 3100 D+, 69 km / 4600 D+, un Alpi trail (à vivre en équipe de 2). Nouveauté de cette année un parcours famille. Tous les départements et arrivés auront lieu à Thônes. Village de marques partenaires et animations sur place. Exposition «Nature».
 € Courses payantes
 @contact@aravistrail.fr - www.aravistrail.fr



Jeudi 20 juin

Randonnée "La Blonnière"
 A partir de 8 ans
 RDV office de tourisme
 8h30 à 16h
 Temps de marche 6h30 dont 3h30 de montée. Inscriptions au plus tard 24h avant la randonnée.
 € Ad. : 31€ / Enf. (-15 ans) : 24€
 ☎ Bureau des guides 06 75 83 62 8

Vendredi 21 juin

Concert: l'harmonie de Thônes en balade
 Lieu à définir ☎ 20h
 Annulé si pluie. Lieu communiqué : panneau lumineux & Facebook
 € Gratuit
 @Harmonie : harmoniedethones@free.fr

Initiation aux plantes médicinales de montagne

A partir de 10 ans
 Plateau de Beauregard
 9h30 à 12h30
 Avec Mr Luchier (herbaliste certifié).
 € Ad. : 13 € / -12 ans : gratuit
 ☎ Insc. Office de tourisme 04 50 02 00 26

JOURNEES PATRIMOINE PAYS - GRATUIT

Samedi 22 juin

Visite de l'espace Muséal
 Espace Muséal - Thônes ☎ 9h30 à 12h et 14h30 à 18h. ✨
 ☎ 16h : visite guidée avec J.F. Campario
 Voir, entendre, toucher, sentir, «un fabuleux voyage dans le temps à découvrir en famille». ☎ Espace Muséal 04 50 02 97 76

Visite de la salle des maquettes des Amis du Val de Thônes
 Espace Muséal - Thônes ☎ 9h30 à 12h et 14h30 à 18h
 Exposition de maquettes animées mettant en scène les activités traditionnelles du Pays de Thônes : scierie, moulin...
 @Amis du Val de Thônes : contact@amisduvaldedethones.fr



Dimanche 23 juin

Visite du four à pain de Carouge
 Four à pain - Les Villards-sur-Thônes ☎ 8h à 18h
 Histoire du four. Vente de pain, buvette et petite restauration.

Journée à l'écomusée du bois & de la forêt

A partir de 4 ans
 Ecomusée du Bois et de la Forêt - Thônes ☎ 10h30 à 12h/14h à 18h : animations pour tous. Dès 12h : repas champêtre (sur résa). Visite, animations spéciales et ateliers. 4 ateliers autour des 4 éléments : la terre : initiation photo «voyage au coeur de l'humus»; l'air : bricolage et récup; l'eau : menuiserie, vannerie et découverte de la mare, le feu : atelier «photophores». € Repas payant (ad. : 15€, enf : 6€)
 ☎ Ecomusée du bois 04 50 32 18 10

Dimanche 23 juin

Fête du centre équestre
 A partir de 5 ans ✨
 Centre équestre - Thônes
 Démonstrations, spectacles équestres, restauration.
 € Accès libre
 ☎ Centre équestre 07 81 43 23 73

Fête de la randonnée

Dingy-St-Clair ☎ A confirmer
 Partez à la découverte des sentiers du village. € Gratuit
 Possibilité repas sur résa (payant).
 @http://randonneursdelacha.com/

Mardi 25 juin

Ballet en différé "Cendrillon"
 Cinéma Edelweiss - Thônes
 19h30 Ballet de R. Noureev.
 € 14 € ☎ Cinéma 04 50 02 04 00

Mercredi 26 juin

Initiation à la grimpe d'arbres et goûter perché
 A partir de 7 ans
 A définir ☎ 13h30 et 16h
 Durée 1h30, sur résa.
 € 20€/pers. ☎ 06 78 85 15 42

Atelier Conférence

Salle des fêtes - Col du marais Serraval
 20h15 - "Transformer sa vie en faisant de chaque expérience une leçon". Animé par E. Robin, coaching, formation et dév. personnel.
 € 5€
 ☎ Association l'Océan 06 85 32 27 45

Jeudi 27 juin

Spectacle danses indiennes
 Cinéma Edelweiss - Thônes
 20h30 - Billets : office de tourisme.
 € 10 €
 ☎ Solidarité Makoua 06 04 52 60 62

Samedi 29 juin

Concerts : Festival tous au champ
 Le col du Marais - Serraval
 A partir de 18h
 Six groupes se succéderont pour faire vibrer vos esgourdes en passant de la rumba congolaise, du blues rock, de la samba, de l'électro-rock, des chansons à texte et un final explosif de lumière ! 10^{ème} édition oblige ! Buvette et restauration sur place. Opération Nez Rouge. Recherche bénévoles. € Accès libre.
 @Tous au Champ : tac74230@gmail.com

Vendredi 28 juin

Initiation aux plantes médicinales de montagne
 A partir de 10 ans
 Plateau de Beauregard
 9h30 à 12h30
 Avec Mr Luchier (herbaliste certifié).
 € Ad. : 13 € / -12ans : gratuit
 ☎ Insc. Office de tourisme 04 50 02 00 26

Concert : l'harmonie de Thônes en balade

Lieu à définir ☎ 20h
 Annulé si pluie. Lieu communiqué : panneau lumineux & Facebook
 € Gratuit - harmoniedethones@free.fr

Samedi 29 juin

Fabrication et vente de pain à l'ancienne
 Four de Thuy - Thônes ✨
 8h45 à 13h Buvette.
 € 3€ le pain.
 ☎ Amicale du Four 07 67 39 82 12

Randonnée avec les ânes

A partir de 4 ans
 A définir ☎ 9h30 à 16h
 Randonnée facile.
 € Ad. : 36 € / - de 12 ans : 30 €
 Forfait famille : 120 € (+10€ / enfant + 3 ans). Gratuit - 3 ans.
 ☎ Dominique Beaufaron 06 19 23 02 01

Découverte de l'histoire de Thônes

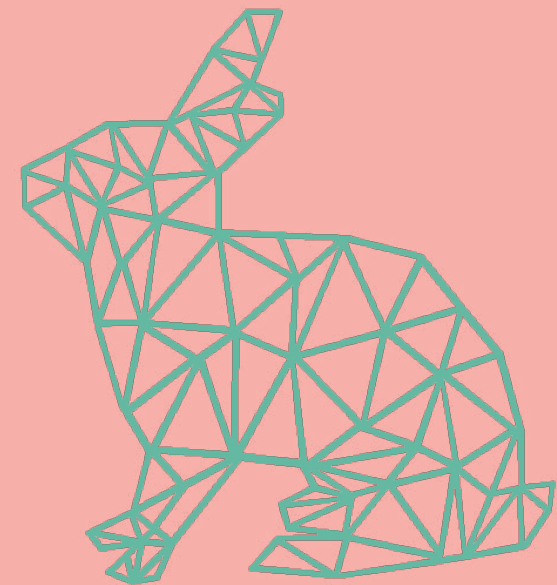
A partir de 7 ans
 Espace Muséal - Thônes
 ☎ 16h - Visite guidée en famille
 € Adulte : 5.10 € / Dès 12 ans : 1,70 € / Gratuit -12 ans.
 ☎ Espace Muséal 04 50 02 97 76

Dimanche 30 juin

Balade musicale et théâtrale
 Manoir de la Tour - Thônes
 ☎ 14h - chapelle de la Bossenaz
 Interprétée par «Le théâtre du Moulin» de Meythet. Visite du Manoir et goûter campagnard. Inscriptions obligatoires avant le 22/06.
 € 5 € / Gratuit - 12 ans
 ☎ Office de tourisme 04 50 02 00 26

L'ACTU

Thônes Cœur des Vallées



2019 MAI JUIN

THÔNES
 Cœur des Vallées
 FRANCE | HAUTE - SAVOIE



TOUTES LES SEMAINES

Cinéma

Passage des Addebouts - Thônes - Du vendredi au dimanche

Adulte : 8 €, Enfant (- 12 ans) : 4.50 €

Programme sur www.cinema-edelweiss-thones.fr

Montées à l'alpage !

A partir de 4 ans

Alpages de la vallée

Vivre d'authentiques montées à l'alpage.

Plusieurs itinéraires de 1h à 4h.

Équipement obligatoire. Chiens interdits.

Informations, planning et inscriptions sur :

www.saveurs-des-aravis.fr

Ad. : 10 €, Enfant : 6 € (6-12 ans).

Saveurs des Aravis 06 70 96 28 98



Tous les samedis

Marché hebdomadaire

Centre ville - Thônes 8h à 13h *Mairie 04 50 02 91 72*

Bébés nageurs

De 4 mois à 4 ans

3 allée François Cochat - Thônes 10h à 11h

16€ la séance (1 ad. + 1 enfant) *Aqu Atlans 06 15 72 70 63*

Tous les lundis jusqu'au 24 juin

Cours de Zumba

Salle communale - Alex 18h45 à 19h30

Résa. obligatoire. 70€ : 14 séances / 7€ le cours. *Asso. l'Océan 09 67 28 10 59*

BLOC NOTES

Braderie du Secours Populaire

Espace Coeur des Vallées Thônes 04 mai 8h30 à 13h30 *04 50 02 84 20*

Don du Sang

Espace Coeur des Vallées - Thônes 29/05 - 16h à 19h 04/06 - 7h à 10h

Nos partenaires :



«Famille Plus» : RDV 100% famille

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux :



MAI

Mercredi 1^{er} mai

Canôe sur le Fier

A partir de 10 ans

RDV: Espace Cœur des Vallées

Thônes 9h30 à 17h

60€/pers.

Descente : plaine d'Alex au Pont de

Broigny. Insc. oblig. 48h avant. 4 à 8

personnes. Selon météo.

Hte Savoie Nature Aventure 06 07 19 72 67

Sortie raquettes

A partir de 8 ans

RDV Espace Cœur des Vallées

Thônes 10h Inscription oblig.

Adulte : 18€ / 8 à 16 ans : 15€

Matériel + 4€

Laurent Dollé 06 81 94 19 36

Animation sur le site de

Morette

Musée et Mémorial

Balme-de-Thuy

10h30 à 10h50 : présentation

de la Nécropole des Glières

14h30 à 14h50 : animation

enfant «Découverte des objets»

15h à 15h20 : histoire du site

et de la résistance.

Ad. 3€ / - 25 ans, étudiants,

chômeurs 2€ / Gratuit – 8 ans

Musées de Morette 04 50 33 49 50

Mercredi 1^{er} mai

Thé dansant

Esp. Coeur des Vallées Thônes

14h30 à 19h30.

Ouverture à 14h. Animé par le «Duo

des Montagnes», V. et C. Danrey.

Billetterie : office de tourisme.

Ad. : 12 € Résa : 06.06.42.70.82

Chorale C. Fier : chante.fier@gmail.com

Jeudi 2 mai

Randonnée "Pointe d'Orcière"

A partir de 8 ans

RDV office de tourisme Thônes

9h à 15h

Marche 6h dont 3h30 de montée.

Inscriptions 24h avant mini.

Ad. : 31€ / - 15 ans : 24€

Bureau des guides 06 75 83 62 81

Samedi 4 mai

Ateliers créatifs

A partir de 10 ans

11 place Avet - Thônes

10h à 11h30

Sur inscription Payant

Librairie des Aravis 04 50 02 17 90

Samedi 4 mai

Canôe sur le Fier

A partir de 10 ans

RDV Espace Cœur des Vallées

Thônes 13h30 à 17h

Inscription oblig. 48h avant. 4 à 8

personnes. Selon météo.

34€/pers

Hte-Savoie Nature Aventure 06 07 19 72 67

Dimanche 5 mai

Fête du pain

Four à pain – Serraval

Dès 8h

Cuisson et vente de pain. Repas

champêtre. Résa. pain et repas par

mail. Accès libre.

@soudesecoles.rpi74@gmail.com

Journée éco-citoyenne

RDV Espace Coeur des Vallées

Thônes 9h à 12h

Opération nettoyage de printemps

de la commune. Equipements consei-

lés : gants et chaussures adaptés.

Mairie de Thônes 04 50 02 91 72

Découverte du Canôe sur le

Chéran

RDV Espace Cœur des Vallées

Thônes 13h30 à 17h

Inscription 48h avant max. De 4 à 8

pers. Selon météo. 34€

Hte-Savoie Nature Aventure 06 07 19 72 67

Mardi 7 mai

Randonnée

"Observation de la faune"

A partir de 5 ans

RDV à l'office de tourisme de

Thônes 8h à 12h

2h30 de marche dont 1h de montée.

Familiale et facile. Inscriptions au

plus tard 24h avant la randonnée.

Adulte : 21€ / - 15 ans : 18€

Bureau des guides 06 75 83 62 81

Club de lecture

Bibliothèque multimédia -

Thônes 20h15

Accès libre

Bibliothèque 04 50 02 96 92

Mercredi 8 mai

Vide-grenier

Proximité salle Michel Doche

Dingy-St-Clair 8h

Report 12/05 selon météo.

Restauration rapide, buvette. Vente

de fleurs et de légumes. Vente de

tableaux au enchères. Artisans

locaux. 7€ (2 x 1 mètre)

@Inscriptions sur www.foyerduparmelan.fr

Animation site de Morette

Musée et Mémorial

La Balme-de-Thuy

10h30 à 10h50 : présentation

de la Nécropole des Glières

14h30 à 14h50 : animation

enfant « Découverte des objets »

15h à 15h20 : présentation

de l'histoire du site et de la

résistance.

Ad. 3€ / - 25 ans, étudiants,

chômeurs 2€ / Gratuit – 8 ans

04 50 33 49 50

Mercredi 8 mai

74^{ème} anniversaire de la

victoire du 8 mai 1945

Nécropole de Morette et

centre ville - Thônes

17h30 : Hommage aux héros

des Glières à la Nécropole de

Morette

17h55 : Rassemblement

place Bastian

18h : Messe du souvenir en

l'église Saint Maurice

18h30 : Hommage au

monument aux morts

Mairie 04 50 02 91 72

Samedi 11 mai

Découverte du Canôe sur le

Chéran

A partir de 10 ans

Rendez-vous à l'Espace Cœur

des Vallées - Thônes

13h30 à 17h

Inscription obligatoire 48h avant

mini. Selon météo. 34€

Hte-Savoie Nature Aventure 06 07 19 72 67

Sortie VTT

De 12 ans à 16 ans

Lieu de rendez-vous à définir

14h30 à 16h30

VTT non fourni. Inscriptions 48h

avant mini. 22€ la séance

Ecole de VTT 06 60 78 46 18

Journée de l'orgue en

France

Eglise Saint Maurice - Thônes

15h à 17h

Démonstrations des jeux de l'orgue

avec ses 1120 tuyaux.

Entrée libre

Monsieur Lemoine 04 50 23 24 12

Les 11 & 12 mai

Championnat de pétanque

Les Perrasses - Thônes

le 11 à 9h : doublettes mixtes

le 12 à 10h: doublettes mixtes

le 12 à 9h : triplettes jeunes

Ouvert aux licenciés Payant.

Pétanque Club 06 98 74 19 47

Exposition féline

internationale

Espace Coeur des Vallées

Thônes 10h à 18h

Concours de beauté. 200 à 250 chats

présents. Buvette et restauration

rapide. Adulte 5€ / Enfant (5 à 12 ans) 2€

Association Féline 06 12 62 22 29

Dimanche 12 mai

Vide grenier

Groupe scolaire Arthur Thurin

Thônes

9h à 17h

Installation dès 7h.Buvette et

restauration sur place. Inscription :

office de tourisme ou mail de l'APE.

3€ le mètre linéaire.

@ape.thurin.vide.greniers@gmail.com

Mardi 14 mai

Randonnée "Le Parmelan"

A partir de 8 ans

RDV office de tourisme Thônes

9h à 16h

4h30 de marche - 2h30 de montée.

Inscriptions max. 24h avant.

Adulte 31€ Enfant - 15 ans : 24€

Bureau des guides 06 75 83 62 81

Atelier Auto-Hypnose

"Mieux vivre son émotion"

A partir de 14 ans

10 rue de la Saulne - Thônes

20h

Participation libre

L'Essentiel 07 67 84 25 48

Mercredi 15 mai

Atelier Poterie

Parents / Enfants

De 2.5 à 6 ans

Foyer d'animation et de loisirs

Thônes 15h30 à 16h30

Duo parent/enfant : 2.50€

adhérent / 10€ non adhérent.

@espacefamilles.thones@gmail.com

Les 15 & 18 mai

Initiation à la grimpe