

L'ACTU THÔNES CŒUR DES VALLÉES

THÔNES
Cœur des Vallées
FRANCE - HAUTE-SAVOIE

Cours de sport en ligne

- Lundi, mercredi et vendredi à 18h : renforcement, cardio et étirements.

Sur Facebook ou Instagram, gratuit.

- Pilate, yoga... 27 cours par semaine.

Sur zoom, 12€/mois.

☎ 06 43 89 64 98 / 04 50 63 18 84 - Aravis Fitness

Tennis

Réservation des courts de tennis extérieurs.

€ 12€ l'heure (caution 50€).

Réservation à l'office de tourisme.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Tous les jours

Jeu de piste

À partir de 6 ans

📍 Centre-ville - Thônes

Ferdinand-Célestin Contat, le «géant savoyard» vous emmène à la découverte de Thônes sous forme de jeu de piste. Réussirez-vous les épreuves qu'il vous a préparé ? Activités proposées à chaque étape, grâce à des points de géolocalisation. De quoi ravir petits et grands ! 1 crédit = 1 QR code = 1 famille

€ Gratuit. A récupérer à l'office de tourisme.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

Accès libre à la Ferme de Lorette

📍 2938 route de Glapigny - Thônes 🕒 16h à 18h

Visite libre à la ferme pour voir les animaux.

€ Accès libre.

☎ 06 78 12 55 05 - La Ferme de Lorette

Tous les samedis

Marché hebdomadaire

📍 Centre-ville - Thônes

🕒 8h à 13h. Port du masque obligatoire.

☎ 04 50 02 91 72 - Mairie de Thônes

OFFICE DE TOURISME THÔNES CŒUR DES VALLÉES

1 rue Blanche 74230 Thônes

infos@thonescoeurdesvallees.com

www.thonescoeurdesvallees.com

+33 (0)4 50 02 00 26

À la demande

Sortie raquettes à neige encadrée

À partir de 8 ans

☎ 06 75 83 62 81 - Bureau des guides de Thônes

☎ 06 07 19 72 67 - Haute Savoie Nature Aventure

Dimanche 28 mars

Vente de Pain

📍 Four à pain, Carouge - Les Villards-sur-Thônes

🕒 8h à 17h

Prévoir son sac pour le retrait du pain. Au profit de l'association "Le petit monde de Lilou"

€ Payant.

☎ 04 50 27 57 81

Sortie pleine lune en ski de rando

À partir de 16 ans

📍 Rdv parking de la gare routière - Thônes

🕒 17h

Démultipliez vos sensations et partez pour une nuit à ski de randonnée sous les étoiles lors de la pleine lune. Partagez un dîner savoyard préparé par votre guide. Inscription 48h avant au plus tard. Matériel fourni : DVA, pelle, sonde, frontale.

Prévoir vos skis de randonnée. Covoiturage possible. (nuit en refuge si couvre-feu)

€ 65€ la sortie (repas offert).

☎ 06 87 84 76 63 - Bureau des guides de Thônes

Mercredi 31 mars

Don du Sang

📍 Espace Cœur des Vallées, 2 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 15h30 à 19h. Inscription en ligne.

☎ 04 50 02 07 46 - Don du Sang

AUX ALENTOURS

Ski de randonnée : hors piste

Thônes & Aravis

Didier - Bureau des Guides de Thônes : 06 87 84 76 63

Ski de fond / skating

Plateau de Beauregard & Plateau des Glières...

Beauregard : 04 50 44 93 42

Glières : 06 30 81 67 21

mais aussi au Grand-Bornand et à La Clusaz.

Raquettes : itinéraires balisés

La Clusaz, Le Grand-Bornand, Manigod & Saint-Jean-de-Sixt

Itinéraires piétons raquettes disponibles sur :

- l'application gratuite « Virées en Aravis »

- guide papier en vente à 3€

dans les offices de tourisme

Location de matériel

Thônes

Ski de randonnée, ski de fond, raquettes...

Versant Nord : 48 Avenue d'Annecy - Thônes
04 50 32 10 02

Sports Affaires : 7 allée des Vernaies - Thônes
09 67 85 35 20

Ski de rando : itinéraires balisés

Le Grand-Bornand, Manigod & La Clusaz

La Clusaz : 04 50 32 65 00

Le Grand-Bornand : 04 50 02 78 00

Manigod : 04 50 44 92 44

Cours de ski

Manigod, Le Grand-Bornand & La Clusaz

ESF La Clusaz : 04 50 02 40 83

ESF Le Grand-Bornand : 04 50 02 79 10

ESF Manigod : 04 50 44 92 04

Chiens de traîneaux

Plateau des Glières, La Clusaz & La Giettaz

Glières : Doumiak 04 50 25 88 63

La Clusaz : Husky Spirit 06 61 93 11 48

La Giettaz : Takamaka 04 50 45 60 61

Rando Yooner

La Clusaz

Oxygène Glisse : 06 84 84 76 76

Patinoire

La Clusaz & Le Grand-Bornand

La Clusaz : 04 50 02 48 48

Le Grand-Bornand : 04 50 02 79 06

Parapente

Vols au dessus d'Annecy ou des Aravis :

Adrenaline Parapente : 06 59 48 07 37

Airmax Parapente : 06 82 46 16 00

Ski Joëring

La Clusaz

Aravis Equitation : 06 71 56 62 53

Pistes de luge

La Clusaz, Le Grand-Bornand & Manigod

Manigod : piste du Col de Merdassier (face aux caisses des remontées mécaniques) + piste du Col de la Croix Fry (derrière l'Hôtel Les Sapins)

La Clusaz : Piste du Nant/Var + Piste du Champ Giguet + Piste des Confins

Le Grand-Bornand : Piste du Venay + Piste du Borne

Initiation au biathlon

Le Grand-Bornand

Renseignements à l'ESF du Grand Bornand

04 50 02 78 17

Balade en traîneau à cheval

La Clusaz & Le Grand-Bornand

La Clusaz : Olivier Gallay aux lac des Confins

06 59 57 67 56

Balade en calèche

La Clusaz & Le Grand-Bornand

La Clusaz dans le centre du village.

Le Grand-Bornand entre le centre du village jusqu'à la vallée du Bouchet.

Circuits touristiques avec guide privé

Thônes & les Aravis

Cozyfrance : 06 65 28 59 57

Trottinette, VTT électrique sur neige

Le Grand-Bornand

Aravis VTT : 06 60 78 46 18Poriore et; nos me t

Rejoignez-nous sur



@thonescoeurdesvallees

Utilisez le hashtag #thonescoeurdesvallees