

L'ACTU

THÔNES CŒUR DES VALLÉES

1-15 MAI

THÔNES
Cœur des Vallées
FRANCE | HAUTE-SAVOIE

Tennis

Réservation des courts de tennis extérieurs.

€ **Thônes : 12 € l'heure.**

Réservation à l'office de tourisme.

☎ 04 50 02 00 26 – Office de tourisme

€ **Les Clefs : 8 € l'heure. Réservation à la mairie.**

☎ 04 50 02 95 01 – Mairie des Clefs

Randonnées

Retrouvez toutes les randonnées balisées du territoire sur l'application smartphone « Virées en Aravis ». Disponible sur Apple & Android.

€ **Gratuit.**

Tours de poney en main

📍 Centre équestre - Thônes

Tours de poney en main, sur réservation.

€ **5 € les 15 min, 10 € les 30 min.**

☎ 04 50 02 91 20 / 07 81 43 23 73 - Centre équestre

Karting

📍 4 bis Route du Col des Aravis - Thônes
Circuit de 876 mètres en plein air.

€ **15 € les 10 min, 26 € les 20 min.**

☎ 04 50 32 19 60 - Kartparc

Cours de sport en ligne

- Lundi, mercredi et vendredi à 18h : renforcement, cardio et étirements.

Sur Facebook ou Instagram, gratuit.

- Pilate, yoga... 27 cours par semaine.

Sur zoom, 12€/mois.

☎ 06 43 89 64 98 / 04 50 63 18 84 - Aravis Fitness

Jeu de piste

À partir de 6 ans

📍 Centre-ville - Thônes

Ferdinand-Célestin Contat, le « géant savoyard » vous emmène à la découverte de Thônes sous forme de jeu de piste. Réussirez-vous les épreuves qu'il vous a préparé ? Activités proposées à chaque étape, grâce à des points de géolocalisation. De quoi ravir petits et grands !

€ **Gratuit.** A récupérer à l'office de tourisme.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

Tous les jours

Accès libre à la Ferme de Lorette

📍 2938 route de Glapigny - Thônes 🕒 16h à 18h
Visite libre à la ferme pour voir les animaux.

€ **Accès libre.**

☎ 06 78 12 55 05 - La Ferme de Lorette

Tous les samedis

Marché hebdomadaire

📍 Centre-ville - Thônes 🕒 8h à 13h.

Port du masque obligatoire. Uniquement alimentaire.

☎ 04 50 02 91 72 - Mairie de Thônes

Tous les mercredis & samedis

Stages et sorties VTT

À partir de 6 ans

📍 Thônes

Initiation et perfectionnement aux fondamentaux du pilotage VTT, équilibre, freinage, propulsion, passage d'obstacles... tout cela au travers de randonnées et d'ateliers ludiques.

€ **Payant.**

☎ 06 60 78 46 18 - Ecole VTT Franck Chappaz

Tous les mercredis

Ateliers nature : la forêt au printemps

À partir de 3 ans

📍 Scierie des Etouvières - Vallée de Montremont - Thônes

🕒 14h à 15h30

C'est le printemps, le grand réveil ! Découvrez autrement cette vie foisonnante et sauvage qui reprend de plus belle ! Observez la forêt comme jamais, du petit peuple du sol aux grands animaux, de la fleur aux feuilles agitées par le vent ! Ecoutez et ressentez le concert de la nature !

€ **Tarif unique : 6 €. Inscription obligatoire.**

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée du bois

Mercredi 5 mai

École de VTT Trial

9 à 13 ans

📍 Terrain de Trial

Initiation et perfectionnement aux fondamentaux de la maniabilité par des ateliers et jeux ludiques.

€ **Payant.**

☎ 06 60 78 46 18 - Ecole VTT Franck Chappaz

Les 7,8,9,13 & 15 mai

Découverte du Canoë

À partir de 10 ans

📍 Rendez-vous communiqué lors de l'inscription

🕒 Sur le Fier : 7 mai : 17-20h, 8 mai : 13h30-17h, 13 mai toute la journée.

Sur le Chéran : 9 mai : 13h30-17h, 15 mai : 13h30-17h

Sorties encadrées par Michel Belouin, un professionnel breveté d'Etat. Les conditions : savoir nager, se munir d'un maillot de bain et d'une serviette. La prestation comprend : le matériel, l'encadrement, la navette. Combinaisons, bottillons, vestes, gilets et casques sont fournis. Inscription obligatoire 48h avant au minimum. D'autres sorties peuvent être organisées sur demande avec 4 personnes minimum.

€ **1/2 journée : 36 €. Journée : 65 €.**

☎ 06 07 19 72 67 - Haute Savoie Nature Aventure

Les 8,9,12,13,14,15 & 16 mai

Ouverture Aravis Parc d'Aventures

À partir de 6 ans

📍 Aire de loisirs des Ecoreuils - Thônes

🕒 13h à 18h

Parcours acrobatique en forêt.

€ **Payant. Réservation conseillée.**

☎ 04 50 32 17 50 - Aravis Parc d'Aventures

Dimanche 9 mai

Balade nature

«La forêt nous raconte...»

À partir de 6 ans

📍 Rendez-vous communiqué lors de l'inscription

🕒 14h à 16h

Accompagné par un animateur, cette promenade animée vous permettra de découvrir la faune, la flore et les paysages de nos forêts et montagnes. Réservation obligatoire.

€ **Adulte : 6 €, enfant -18 ans : 4 €.**

☎ 04 50 32 18 10 - Ecomusée du Bois et de la Forêt

Samedi 15 mai

Sortie découverte randonnée

avec les ânes

À partir de 4 ans

📍 Serraval 🕒 9h30 à 16h

Pour une montagne de plaisirs, faites le choix de randonner en compagnie des ânes de bât dans le massif des Aravis sur des parcours accessibles à tous. Randonnée facile avec peu de dénivelé, en compagnie des ânes qui porteront les sacs et le matériel. Nous profiterons du parcours pour faire des découvertes naturalistes bien que les ânes soient le thème principal de la journée.

€ **Adulte : 37 €, enfant 3-12 ans : 30 €.**

Forfait famille (2 ad + 2 enf) : 125 € (+10 € par enfant de +3 ans). Gratuit pour les -3 ans.

☎ 06 19 23 02 01 - Beaufaron Dominique

OFFICE DE TOURISME THÔNES CŒUR DES VALLÉES

1 rue Blanche 74230 Thônes

infos@thonescoeurdesvallees.com

www.thonescoeurdesvallees.com

+33 (0)4 50 02 00 26

Rejoignez-nous sur



@thonescoeurdesvallees

Utilisez le hashtag #thonescoeurdesvallees

THÔNES
Cœur des Vallées
FRANCE | HAUTE-SAVOIE