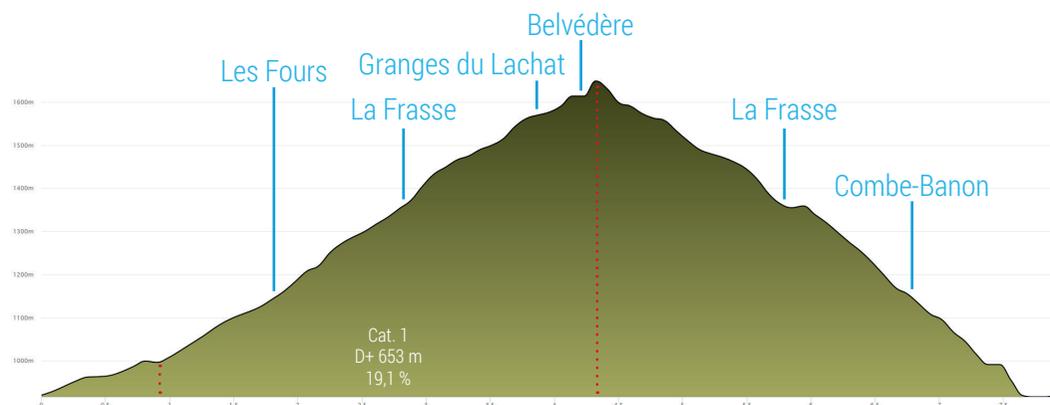


LE PARCOURS Boucle 8 km / D+ 740 m / D- 740 m / Départ 910 m

Court mais intense avec fort dénivelé (montée catégorie 1)

Départ depuis le parking de Mont-Jean, avec une montée sur piste carrossable jusqu'au petit hameau des Fours, puis sentier transitoire entre l'alpage et la forêt, avec des zones qui peuvent être humides et boueuses. A la Frasse, montée raide jusqu'à la crête des Granges du Lachat, puis douce jusqu'au belvédère embrassant la vallée. Retour commun jusqu'à la Frasse puis direction Becouet et Combe-Banon avant le retour par la route à Mont-Jean.



QUELQUES CONSEILS

Une pratique responsable et respectueuse

Le trail est un sport exigeant, pensez à bien vous équiper et à vous renseigner au préalable sur les conditions météo et les difficultés du parcours. N'oubliez pas de prendre de quoi vous restaurer.

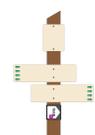
Sur le terrain, il y a des règles : ne rien jeter, suivre le tracé des sentiers pour ne pas dégrader le milieu, respecter les propriétés privées et les autres usagers, ne pas dégrader les clôtures, et bien penser à refermer les entrées de parcs des troupeaux. Face à un chien de protection, adopter un comportement calme et passif, arrêter de courir et ne surtout pas le menacer avec un bâton : il finira par repartir après vous avoir jaugé.

Balisage

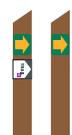
Le balisage est composé de plaquettes de rappel TRAIL 7 et du balisage de randonnée charté du Conseil Départemental de la Haute-Savoie. Vous n'aurez pas systématiquement de plaquettes TRAIL à chaque croisement balisé, mais il y en a sur tous les poteaux directionnels. Le reste du temps, vous rencontrerez les balises vertes et jaunes seules, ou avec TRAIL, sur poteau ou sur support naturel.



Plaquette trail



Poteau directionnel



Poteau balise



Support naturel



Balises

9

TRAIL

THÔNES
LES VILLARDS-SUR-THÔNES

#5

ITINÉRAIRE TRAIL



MONT-JEAN / GRANGES DU LACHAT



À la découverte des parcours trail
des Vallées de Thônes





-  Départ Mont-Jean (Parking)
GPS : 45.902555, 6.339511
-  Les Fours
1,8 km
-  La Frasse
2,8 km
-  Granges du Lachat
3,2 km
-  Belvédère
4,1 km
-  Becouet
6,6 km
-  Combe-Banon
6,8 km
-  Arrivée Mont-Jean (Parking)
8 km

★ AU FIL DU PARCOURS

- * 1. Chalets des Fours
- * 4. Point de vue
- * 2. Granges du Lachat
- * 5. Point de vue
- * 3. Croix
- * 6. Grange

🔍 INFORMATIONS

Office de Tourisme
Thônes Coeur des Vallées
☎ 04 50 02 00 26
thonescoeurdesvallées.com

Météo France
météofrance.com

PLUS D'INFOS :
ccdesvalléesdethônes.fr

