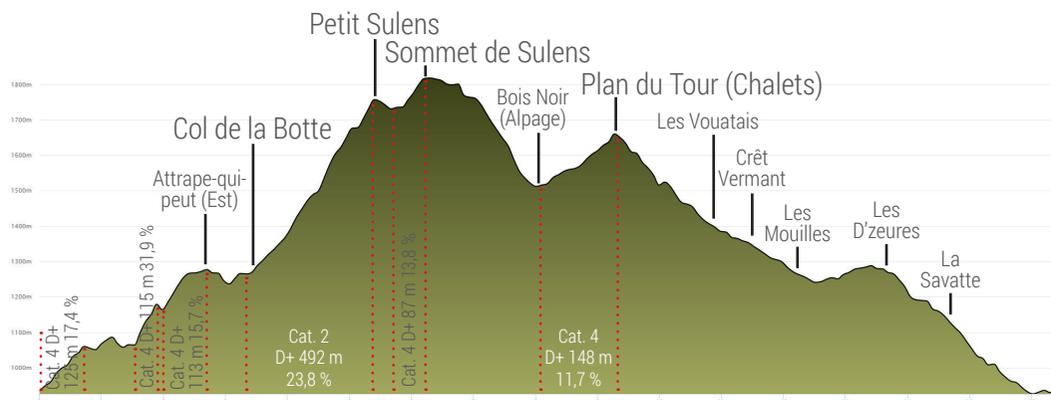


LE PARCOURS Boucle 16,3 km / D+ 1230 m / D- 1230 m / Départ 935 m

Un itinéraire panoramique, littéralement à couper le souffle

Départ de l'église du Bouchet (ou à Bois Noir). Après un début assez calme, la difficulté se corse grandement avec la montée Col de la Botte-Petit Sulens. Profitez des crêtes et de la vue incroyable sur le Mont-Blanc et sur tous les massifs des Aravis pour souffler avant la descente technique à Bois Noir, rapide et glissante. Un dernier effort mesuré jusqu'au Plan du Tour, puis redescente progressive très agréable au village du Bouchet-Mont-Charvin.



QUELQUES CONSEILS

Une pratique responsable et respectueuse

Le trail est un sport exigeant, pensez à bien vous équiper et à vous renseigner au préalable sur les conditions météo et les difficultés du parcours. N'oubliez pas de prendre de quoi vous restaurer.

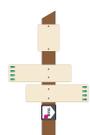
Sur le terrain, il y a des règles : ne rien jeter, suivre le tracé des sentiers pour ne pas dégrader le milieu, respecter les propriétés privées et les autres usagers, ne pas dégrader les clôtures, et bien penser à refermer les entrées de parcs des troupeaux. Face à un chien de protection, adopter un comportement calme et passif, arrêter de courir et ne surtout pas le menacer avec un bâton : il finira par repartir après vous avoir jaugé.

Balisage

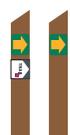
Le balisage est composé de plaquettes de rappel TRAIL et du balisage de randonnée charté du Conseil Départemental de la Haute-Savoie. Vous n'aurez pas systématiquement de plaquettes TRAIL à chaque croisement balisé, mais il y en a sur tous les poteaux directionnels. Le reste du temps, vous rencontrerez les balises vertes et jaunes seules, ou avec TRAIL, sur poteau ou sur support naturel.



Plaquette trail



Poteau directionnel



Poteau balise



Support naturel



Balises

17

TRAIL

LE BOUCHET-MONT-CHARVIN,
SERRAVAL, LES CLEFS, MANIGOD

#6

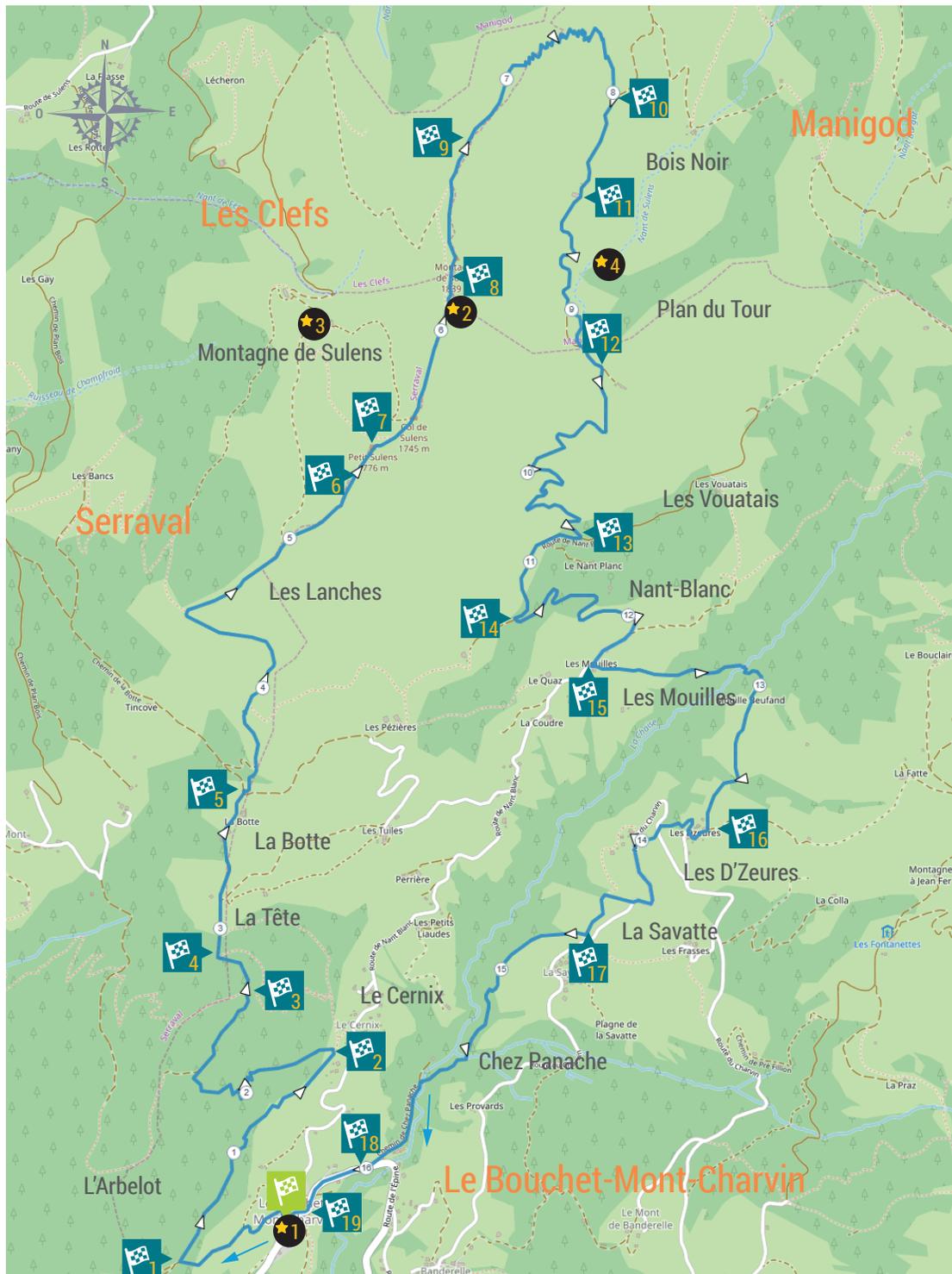
ITINÉRAIRE TRAIL



LE BOUCHET / SULENS / LE BOUCHET

À la découverte des parcours trail
des Vallées de Thônes





Départ Église du Bouchet
Le Bouchet-Mont-Charvin (Amont)
GPS : 45.797372, 6.363665

- 1 L'Arbelot
0,5 km
- 2 Le Cernix (simple balise)
1,5 km
- 3 Attrape-qui-peut (Est)
2,7 km
- 4 La Tête
2,9 km
- 5 Col de la Botte
3,5 km
- 6 Petit Sulens
5,4 km
- 7 Col de Sulens
5,7 km
- 8 Sommet de Sulens
6,2 km
- 9 Croix de Sulens
6,8 km

- 10 Bois Noir (Alpage)
8,0 km
- 11 Bois Noir (Chalets)
8,4 km
- 12 Plan du Tour (Chalets)
9,3 km
- 13 Les Vouatais
10,7 km
- 14 Crêt Vermant
11,2 km
- 15 Les Mouilles
12,3 km
- 16 Les D'Zeures
13,6 km
- 17 La Savatte
14,6 km
- 18 Le Bouchet-Mont-Charvin (Parking)
15,9 km
- 19 Le Bouchet-Mont-Charvin
16,2 km

AU FIL DU PARCOURS

- * 1. Église
- * 3. Alpage école
- * 2. Panorama
- * 4. Fermes d'alpage

INFORMATIONS

Office de Tourisme
Thônes Cœur des Vallées
 04 50 02 00 26
thonescoeurdesvallées.com

Météo France météofrance.com

PLUS D'INFOS :
ccdesvalléesdethones.fr

