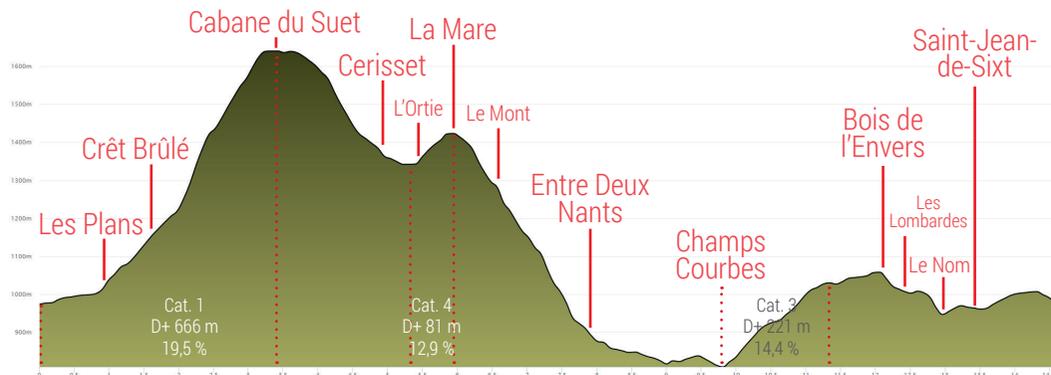


LE PARCOURS Boucle 14,7 km / D+ 1100 m / D- 1100 m / Départ 974 m

Une première partie raide et technique sur base KV

Départ à Forgeassoud Dessus (ou à l'Office de Tourisme de Saint-Jean-de-Sixt). Peu après le début, forte ascension typée KV jusqu'à la Cabane du Suet, puis descente progressive jusqu'à Entre Deux Nants. De là, passage sur route pour basculer de l'autre côté de la vallée jusqu'à la Chapelle des Champs Courbes. Dans le bois des Traversiers, itinéraire plat jusqu'au hameau des Lombardes, puis descente vers le cours du Nom et remontée au village, pour finir sur une dernière portion sur route pour rejoindre le départ au Crêt.



QUELQUES CONSEILS

Une pratique responsable et respectueuse

Le trail est un sport exigeant, pensez à bien vous équiper et à vous renseigner au préalable sur les conditions météo et les difficultés du parcours. N'oubliez pas de prendre de quoi vous restaurer.

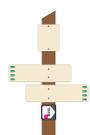
Sur le terrain, il y a des règles : ne rien jeter, suivre le tracé des sentiers pour ne pas dégrader le milieu, respecter les propriétés privées et les autres usagers, ne pas dégrader les clôtures, et bien penser à refermer les entrées de parcs des troupeaux. Face à un chien de protection, adopter un comportement calme et passif, arrêter de courir et ne surtout pas le menacer avec un bâton : il finira par repartir après vous avoir jaugé.

Balisage

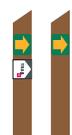
Le balisage est composé de plaquettes de rappel TRAIL 7 et du balisage de randonnée charté du Conseil Départemental de la Haute-Savoie. Vous n'aurez pas systématiquement de plaquettes TRAIL à chaque croisement balisé, mais il y en a sur tous les poteaux directionnels. Le reste du temps, vous rencontrerez les balises vertes et jaunes seules, ou avec TRAIL, sur poteau ou sur support naturel.



Plaquette trail



Poteau directionnel



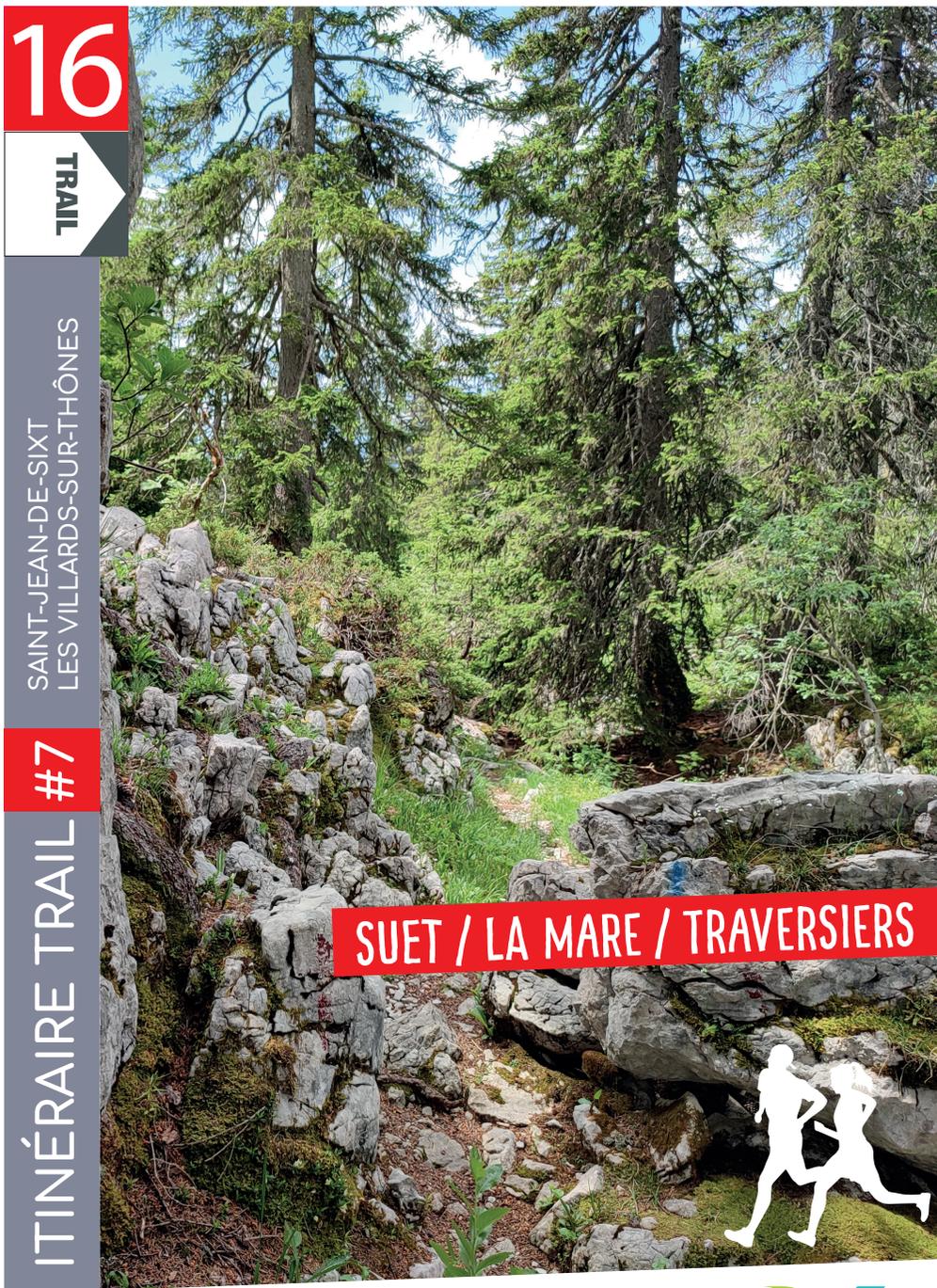
Poteau balise



Support naturel



Balises



16

TRAIL

SAINT-JEAN-DE-SIXT
LES VILLARDS-SUR-THÔNES

#7

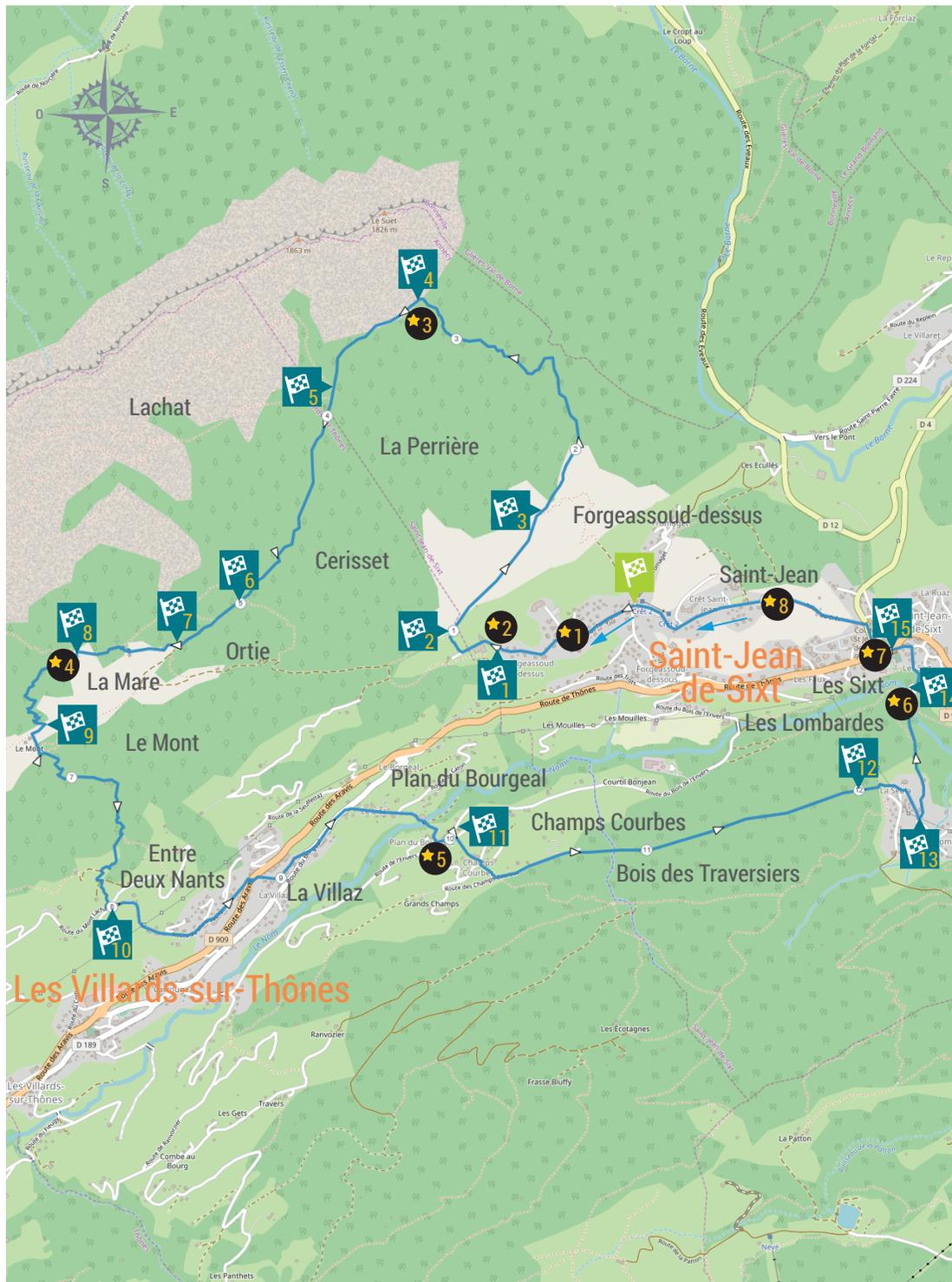
ITINÉRAIRE TRAIL

SUET / LA MARE / TRAVERSISERS



À la découverte des parcours trail
des Vallées de Thônes





Départ Crêt Saint-Jean (Parking)
GPS : 45.924553, 6.396403



Forgeassoud-Dessus (Parking)
0,7 km



Les Plans
1 km



Crêt Brulé (Panorama)
1,6 km



Cabane du Suet
3,2 km



La Perrière
3,8 km



Cerisset
4,8 km



L'Ortie
5,3 km



Chalet de la Mare
5,8 km



Le Mont
6,6 km



Entre Deux Nants
7,9 km



Champs Courbes
10 km



Bois de l'Envers
12,1 km



Les Lombardes
12,3 km



Le Nom
12,9 km



Saint-Jean-de-Sixt
13,3 km



AU FIL DU PARCOURS

- * 1. Chapelle
- * 2. Ferme Milk et Bouse
- * 3. Cabane du Suet - refuge
- * 4. Chalet de la Mare
- * 5. Chapelle
- * 6. Passerelle sur le Nom
- * 7. Église et Office de Tourisme
- * 8. Camping



INFORMATIONS

Office de Tourisme
Saint-Jean-de-Sixt
☎ 04 50 02 70 14
saintjeandesixt.com

Météo France
météofrance.com

PLUS D'INFOS :
ccdesvalleesdethones.fr

