

L'ACTU

Thônes Cœur des Vallées



MAI - JUIN

2023

Cinéma

Passage des Addebouts - Thônes
Programme sur le site internet de l'Office.

€ **Adulte : 8€. Enfant -12 ans : 4,50€.**

@ Allociné

☎ 04 50 02 16 19 - Cinéma

MAI & JUIN

Montées à l'alpage !

À partir de 4 ans

Événement emblématique de notre territoire, les montées en alpage perpétuent une tradition bien ancrée dans les Aravis. Loin du folklore, les agriculteurs vous proposent de découvrir l'authenticité de ce moment en accompagnant leur troupeau vers les vastes prairies d'altitudes. Lors de ce moment convivial, vous pourrez découvrir les enjeux du monde agricole ainsi que le patrimoine naturel, culturel et gustatif des Aravis. Dates : surveiller la page www.saveurs-des-aravis.fr.

Inscriptions obligatoires :

www.thonescoeurdesvallées.com

€ **Adulte : 10€. Enfant 6-12 ans : 6€.**

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

Circuit découverte

☎ 2, 9, 16, 22, 30 mai
+ 5, 15, 19, 26 juin
9h30 (durée : 3h)

Formule au choix : "Laissez-vous guider dans les Aravis" ou

"Laissez-vous guider dans Anney".

€ **65€. Pack (4-6 pers.) : 49€/pers.**

Inclus : transport et guide Cozyfrance.

☎ 06 65 28 59 57 - Cozyfrance

Circuit gastronomique dans les Aravis

☎ 3, 10, 17, 24, 31 mai
+ 7, 16, 21, 28 juin
9h (durée : 4h)

Présentation et dégustation des spécialités des Aravis et produits locaux.

Option avec supplément : dégustation vins de Savoie, boissons locales...

€ **97€. Pack (4-6pers.) : 88€/pers.**

Inclus : transport et guide Cozyfrance.

☎ 06 65 28 59 57 - Cozyfrance

MAI

Visite libre de la ferme de Lorette à Glapigny

☎ 2938 Route de Glapigny - Thônes

☎ 15h30-18h

(bien respecter les horaires)

Ferme productrice de fromages depuis 1919, découvrez les animaux.

€ **Accès libre.** Pas de visite guidée.

☎ 06 78 12 55 05 - Ferme de Lorette

JUIN

Visite libre de la ferme de Lorette - Beauregard

☎ Plateau de Beauregard

☎ Toute la journée

Ferme productrice de fromages depuis 1919, découvrez les animaux.

€ **Accès libre.** Pas de visite guidée.

☎ 06 78 12 55 05 - Ferme de Lorette

TOUS LES SAMEDIS

Marché hebdomadaire

☎ Centre ville - Thônes

☎ 8h-13h

@ accueil@mairie-thones.fr - Mairie



TOUS LES MARDIS

Randonnée accompagnée

À partir de 8 ans

☎ Rdv Espace Cœur des Vallées

Thônes ☎ 9h30-15h

Découverte de la faune, de la flore, atteindre un sommet. Dénivelé de 500-700 m. Départ assuré avec un minimum de 4 pers.

€ **Adulte : 45€. Enfant 8-12 ans : 30€**

☎ 06 75 83 62 81 - Bureau des guides Thônes Manigod



LUNDI 1^{ER} MAI

Visite guidée du Musée départemental de la Résistance

☎ Site de Morette - Thônes

☎ Visite guidée : 14h30

De la création de la Nécropole à la fondation du Musée de la Résistance, histoire du maquis des Glières pendant la Seconde Guerre Mondiale.

À partir de 6 ans

☎ Jeu de plateau : 15h30 (45 min)

Lancez les dés et testez vos connaissances sur la vie quotidienne des Français dans les années 40

€ **Plein tarif : 3€.**

Tarif réduit : 2€. Gratuit -8 ans

☎ 04 50 33 49 50 - Site de Morette

MARDI 2 MAI

Séance de sophrologie "Apaiser son mental"

À partir de 15 ans

☎ Ancienne école - Les Clefs

☎ 18h, 19h ou 20h15

Parfois, on aimerait avoir un bouton "pause" sur lequel appuyer quand nos pensées s'agitent ... malheureusement ce n'est pas possible ! Mais la

sophrologie donne des outils faciles et clairs à reproduire pour canaliser ses pensées et apaiser son mental.

Ouverts : débutants & initiés.

Réservation obligatoire.

€ **50€ le cycle de 5 séances.**

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

Atelier création : porteclés avec petite cloche

À partir de 6 ans

☎ 497 route de la Sagne - Thônes

☎ 10h-11h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

€ **Tarif unique : 25€.** Places limitées. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'alpes



MERCREDI 3 MAI

Visite de la scierie des Étouvières

À partir de 3 ans

☎ Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

☎ Départs visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...

Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage : 15h45 (suite à la première visite).

€ **Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€.**

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

Visite racontée, vidéos et petits jeux au Musée

De 5 à 10 ans

☎ Musée Patrimonial du Pays de Thônes
1 rue Blanche - Thônes ☎ 15h30

À la rencontre de l'histoire de Thônes et d'une très riche

collection de vieux objets !

€ **Adulte : 5,50€. Enfant + 12 ans : 2€.**

Gratuit -12 ans. Sur inscription.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée

MERCREDI 3 & JEUDI 4 MAI

Atelier création : porteclés avec petite cloche

À partir de 6 ans

☎ 497 route de la Sagne - Thônes

☎ 15h-16h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

€ **Tarif unique : 25€.** Places limitées. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'alpes

JEUDI 4 MAI

Rencontre avec Polina Panassenko

☎ Bibliothèque D'Lire - 93 place de l'Église - Digny-Saint-Clair

☎ 18h30-20h

Dans le cadre de la Saison Littéraire 2023 de la Fondation Facim, rencontrez l'autrice Polina Panassenko et profitez d'un temps d'échange privilégié autour de son premier roman "Tenir sa langue".

€ **Gratuit.**

@ info@fondation-facim.fr



VENDREDI 5 MAI

Opéra "Hamlet" en différé

📍 Cinéma Edelweiss - Passage des Addebouts - Thônes 🕒 19h30
Opéra d'Ambroise Thomas.

🎫 **Tarif unique : 14€.**

☎ 04 50 02 16 19 - Cinéma Edelweiss

Balade à cheval à la lueur de la lune

📍 Rdv à l'inscription 🕒 21h-00h
Découvrez des sensations uniques dans une ambiance particulière et laissez-vous guider par votre monture, à travers bois et sentiers. Cavaliers à l'aise aux 3 allures uniquement.

🎫 **75€.** Inscription obligatoire.

☎ 06 86 99 04 94

Les chevaux de la Diamanterie

SAMEDI 6, DIMANCHE 7

& LUNDI 8 MAI

Visite guidée du Musée départemental de la Résistance

📍 Site de Morette - Thônes

🕒 Visite guidée : 14h30

De la création de la Nécropole à la fondation du Musée de la Résistance, histoire du maquis des Glières pendant la Seconde Guerre Mondiale.

👉 **À partir de 6 ans**

🕒 Jeu de plateau : 15h30 (45 min)

Lancez les dés et testez vos connaissances sur la vie quotidienne des Français dans les années 40

🎫 **Plein tarif : 3€. Tarif réduit : 2€.**

🎫 **Gratuit -8 ans.**

☎ 04 50 33 49 50 - Site de Morette

SAMEDI 6 MAI

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

📍 40 avenue d'Annecy - Thônes

🕒 9h30 & 15h

Venez découvrir le Farto, Coopérative de producteurs, et l'histoire de la naissance du Reblochon Fermier AOP dans la vallée des Aravis : découverte des caves et dégustation de fromages. Sans oublier un passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !!

🎫 **Gratuit.** Inscription à l'office de tourisme. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Sortie vélo & yoga

📍 Rdv et horaire à définir

Vélo de route entre filles, yoga doux à Thônes et goûter au Lo Garajo.

🎫 **Participation libre. Dons reversés au World Bicycle Relief.**

☎ 07 89 96 86 34 - Mon Base Camp

Spectacle "Casse-noisettes"

📍 Espace Grand Bo

Le Grand-Bornand 🕒 17h & 20h

Spectacle de danse classique imaginé par Laure Noyer.

🎫 **Adulte : 12€. Enfant : 6€**
(billetterie sur place)

☎ 04 50 02 00 76 - Foyer d'animation

DIMANCHE 7 MAI

Visite de la scierie des Étouvières

👉 **À partir de 3 ans**

📍 Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départs visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle... Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage : 15h45 (suite à la première visite).

🎫 **Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€.**

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

LUNDI 8 MAI

78^{ème} anniversaire Armistice du 8 mai 1945

📍 Thônes

🕒 10h : hommage à la

Nécropole de Morette

10h30 : messe du Souvenir

11h15 : cérémonie au Monument

aux Morts en présence du

Conseil Municipal Jeune, les

enfants des écoles, l'Harmonie

et les Sapeurs de L'Empire.

☎ 04 50 02 91 72 - Mairie

MARDI 9 MAI

Atelier création : porte- clés avec petite cloche

👉 **À partir de 6 ans**

📍 497 route de la Sagne - Thônes

🕒 10h-11h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

🎫 **Tarif unique : 25€.** Places limitées. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'alpes

Séance de sophrologie "Apaiser son mental"

👉 **À partir de 15 ans**

📍 Ancienne école - Les Clefs

🕒 18h, 19h ou 20h15

Parfois, on aimerait avoir un bouton "pause" sur lequel appuyer quand nos pensées s'agitent ... malheureusement ce n'est pas possible ! Mais la

sophrologie donne des outils faciles et clairs à reproduire pour canaliser

ses pensées et apaiser son mental.

Ouverts : débutants & initiés.

Réservation obligatoire.

🎫 **50€ le cycle de 5 séances.**

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

MERCREDI 10 MAI

Atelier aquarelle

👉 **À partir de 12 ans**

📍 2733 route de Thônes - Alex

🕒 14h30-16h

Peindre une corbeille de fruit.

🎫 **25€.** Réservation obligatoire.

☎ 04 50 32 41 16 - Art à Vie

SAISON

Culturelle

THÔNES
2022-2023

SAMEDI 6 MAI

Spectacle "L'arbre murmure"

en présence du Centre de Pratique Musicale de Thônes



📍 Espace Cœur des Vallées

2 rue du Pré de Foire - Thônes 🕒 20h30

Riches de leur longue expérience et de leur plaisir à innover sans cesse, les musiciens du Quatuor Annesci se lancent dans la création d'un nouveau spectacle où les plus grands compositeurs français, Ravel, Debussy, Ladmiraault seront les messagers d'une aventure sensorielle artistique.

Le public est invité à vivre une expérience multi-sensorielle mêlant avec bonheur et originalité l'ouïe, la vue et l'olfaction dans une ambiance tri-dimensionnelle... Images, senteurs et musique "envahiront" ensemble les sens des spectateurs.

Avant le spectacle, un travail pédagogique sera mené avec les classes de violon, alto, violoncelle et contrebasse du Centre de Pratique Musicale de Thônes pour présenter une 1^{ère} partie originale réunissant les élèves et le Quatuor Annesci.

🎫 **Adulte : 20€, Enfant -12 ans : 10€. Tarif réduit : 15€.**

Billetterie en ligne (www.thonescoeurdesvallees.com) ou à l'office de tourisme.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

MERCREDI 10 MAI

Visite de la scierie des Étouvières

À partir de 3 ans

Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

• Départs visite : 14h45 & 16h15
Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...
Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage : 15h45 (suite à la première visite).

• **Adulte : 6€.** **Enfant 6-18 ans : 4€.**
Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée



MERCREDI 10 & JEUDI 11 MAI

Atelier création : porteclés avec petite cloche

À partir de 6 ans

497 route de la Sagne - Thônes
• 15h-16h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

• **Tarif unique : 25€.** Places limitées. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'alpes

JEUDI 11 MAI

Randonnée accompagnée

À partir de 10 ans

Rdv Espace Cœur des Vallées
2 rue du Pré de Foire - Thônes
• 9h30-15h

Découverte de la faune et de la flore et atteindre un sommet.

Dénivelé : 500-700 m.

Autres thèmes et autres jours : sur demande.

Départ assuré : minimum 4 pers.
• **Adulte : 45€.** **Enfant -12 ans : 30€.**

☎ 06 81 94 19 36 - Bureau des guides Thônes-Manigod

VENREDI 12 MAI

Atelier savon à froid

• Cimes & Racines - 1951 route de la Côte - Alex
• 13h30-16h
Visite du séchoir à plantes.

Découverte de la saponification à froid & fabrication de 500g de savon (5-8 savonnettes).

• **40€.** Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

DU VENDREDI 12 AU DIMANCHE 14 MAI

Formation "communication non violente"

• Lieu à définir • 9h-17h

Introduction à la communication non violente, mode de communication basé sur nos besoins et ceux des autres. Animée par Yohan Fernando (association Beenow). Repas partagé à midi. Formation approfondie 2-4 juin.

• **Payant. Sur inscription.**

☎ contact@lafourmilliante.org
La Fourmilliante

SAMEDI 13

& DIMANCHE 14 MAI

Championnat départemental de pétanque

• Les Perrasses - Thônes • 8h
Ouvert aux licenciés. Promotion vétérans et jeunes.

• **Licence obligatoire.**

☎ 07 86 15 98 50 - Pétanque Club de Thônes

Visite guidée du Musée départemental de la Résistance

• Site de Morette - Thônes
• Visite guidée : 14h30

Histoire du maquis des Glières pendant la 2^{ème} Guerre Mondiale.

À partir de 6 ans

• Jeu de plateau : 15h30 (45 min)
Lancez les dés et testez vos connaissances sur la vie quotidienne des Français dans les années 40

• **Plein tarif : 3€.** **Tarif réduit : 2€.**
Gratuit -8 ans.

☎ 04 50 33 49 50 - Site de Morette

SAMEDI 13 MAI

Vide-greniers

• École maternelle - rue du 8 mai 45
Thônes • 8h-17h

Buvette, hot dogs, pêche à la ligne. Possibilité de réserver une table et un panier repas (via Helloasso ou par mail). Particuliers uniquement.

• **3€ le mètre linéaire. Max 8ml.**

☎ ape.thurin@gmail.com
APE Groupe Thurin

Atelier "Repair café"

• Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Dingy-Saint-Clair
• 8h30-12h

Réparez ensemble les objets du quotidien dans une ambiance conviviale. Sous la conduite de bénévoles, apportez vos objets défectueux (jouets, meubles, vélo, appareils électriques) et mettez-vous à l'ouvrage !

• **Participation libre.**

☎ <https://foyerduparmelan.com>
Foyer du Parmelan

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

• 40 avenue d'Annecy - Thônes
• 9h30 & 15h

Venez découvrir le Farto, Coopérative de producteurs, et l'histoire de la naissance du Reblochon Fermier AOP dans la vallée des Aravis : découverte des caves et dégustation de fromages. Sans oublier un passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !!

• **Gratuit.** Inscription à l'office de tourisme. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Vente de fleurs et plants de légumes

• Sous la grenette - Chef lieu Dingy-Saint-Clair • 10h-13h
Stand de fromages et produits issus du commerce équitable.

• **Accès libre.** Commande avant 23/04.

Vente au profit de Tiers-monde (projets scolaires au Burkina Faso).
☎ <https://foyerduparmelan.com>

SAMEDI 13 MAI

Faites du vélo - 3^{ème} édition

À partir de 3 ans

• Place Avet - Thônes • 14h-18h30

Une belle occasion de rappeler que le vélo est aussi synonyme de plaisir et de liberté. Un peloton de manifestations ludiques, sportives et amusantes qui s'adresse à tous les publics pratiquants ou non.

Programme (à confirmer) : Bourse aux vélos, ateliers "Savoir rouler", "Adresse", grande parade à vélos (déguisés ou non), parcours au cœur de la ville. Show VTT Trail et Freestyle, animation "vélos rigolos" par Zig Anim. Présence de la Communauté de Commune des Vallées de Thônes.

• **Accès libre.**

☎ 04 50 02 91 72 - Mairie de Thônes

Bourse aux vélos

• Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes • 14h-17h
Venez vendre vos vélos, objets à roulettes, accessoires...
Dépôt : vendredi 12 mai 14h-18h et samedi 13 mai 10h-12h.

• **Tarifs dépôt : 1€ à 2€ + 5% sur les ventes.**

☎ 04 50 02 00 76 - Foyer d'animation



SAMEDI 13 MAI

Conférence : alimentation autour du sport

📍 Aravis Fitness - 3 allée François Cochat - Thônes 🕒 10h30
- compréhension de l'alimentation avec les macro et micro nutriments
- manière de s'alimenter lorsque vous faites du sport
- l'utilité des compléments alimentaires pour les associer à votre pratique
Animée par Mathilde Blanc.

📌 **Tarif unique : 6€.**

☎ 06 43 89 64 98 - Aravis Fitness

Soirée Guinguette

📍 Salle des fêtes - 48 imp. des Marronniers - Les Villards-sur-Thônes 🕒 Dès 17h
Concert, soirée dansante, jeux et stand photo, buvette et restauration sur place.
Prix de la meilleure tenue vintage !
📌 **Accès libre, au profit de l'école Sainte-Thérèse. Inscription pour le repas à l'office.**

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme



SAMEDI 13 MAI

NUIT EUROPÉENNE DES MUSÉES

Salle des maquettes Amis du Val de Thônes

📍 Salle des maquettes
1 rue Blanche - Thônes
🕒 20h30-23h

Exposition de maquettes animées mettant en scène les activités traditionnelles du Pays de Thônes : scierie, moulin...

📌 **Gratuit.**

@ contact@amisduvaldethones.fr
Les Amis du Val de Thônes



Musée Patrimonial du Pays de Thônes

📍 1 rue Blanche - Thônes 🌟
🕒 20h30-23h

De la préhistoire à nos jours, la visite se réalise de manière interactive et ludique.
Exposition sur le thème "La classe" préparée par les élèves de CE1 du Groupe Thurin.
Évolution des moyens de transports dans le val de Thônes d'après les tableaux du peintre anglais Alan Miller.
Projet éducatif, artistique et culturel proposé par les ministères en charge de la culture et de l'éducation, chaque année dans le cadre de la "Nuit des musées".

📌 **Gratuit.**

☎ 04 50 02 97 76 - Musée

DIMANCHE 14 MAI

Vente de pain

📍 Four du Lencieux - Glapigny Thônes 🕒 8h-16h
Buvette et petite restauration sur place.

📌 **Accès libre.**

@ apedeglapigny@gmail.com
APE Glapigny



Vide grenier & dressing

📍 Chef lieu - Serraval
🕒 8h30-16h

Ouvert aux particuliers uniquement.
Animations à la bibliothèque et à la petite épicerie.
Cuisson au four à bois. Pain et restauration rapide. Café et rafraîchissements.

Inscriptions avant le 10 mai.

📌 **9€ = 3 mètres linéaires / 15€ = 6ml.**

@ qindnoviocalfe@gmail.com
Qin d'novio café

Une matinée pour soi

🌟 **À partir de 15 ans**

📍 Ancienne école - Les Clefs
🕒 9h-12h

1^{ère} édition d'un rendez-vous trimestriel de groupe, qui permet de (re)découvrir 3 moments de bien-être différents.

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, Isabelle, Maddy et Nathalie proposent du yoga du rire, du magnétisme/énergie et de la sophrologie pour vivre et partager un moment de bien-être et de détente.

📌 **50€ la matinée. Sur réservation.**

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

Printemps des cimetières : Nécropole Nationale des Glières

🌟 **À partir de 10 ans**

📍 Site de Morette - La Balme-de-Thuy
🕒 10h30, 14h30 & 16h [45 min]
Récits d'archives inédites pour découvrir de manière originale l'histoire de la Nécropole.

📌 **Gratuit.**

☎ 04 50 33 49 50 - Musées de Morette

DIMANCHE 14 MAI

Visite de la scierie des Étouvières

🌟 **À partir de 3 ans**

📍 Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes
🕒 Départs visite : 14h45 & 16h15
Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...
Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.
Découverte du câble de débardage : 15h45 (suite à la première visite).

📌 **Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€.**
Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

LUNDI 15 MAI

Séance de sophrologie "Apaiser son mental"

🌟 **À partir de 15 ans**

📍 Ancienne école - Les Clefs
🕒 18h, 19h ou 20h15

Parfois, on aimerait avoir un bouton "pause" sur lequel appuyer quand nos pensées s'agitent... malheureusement ce n'est pas possible ! Mais la sophrologie donne des outils faciles et clairs à reproduire pour canaliser ses pensées et apaiser son mental.

Ouverts : débutants & initiés.

Réservation obligatoire.

📌 **50€ le cycle de 5 séances.**

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

MARDI 16 MAI

Atelier création : porteclés avec petite cloche

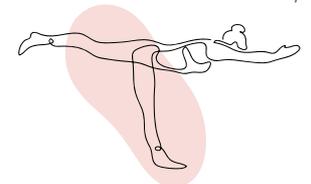
🌟 **À partir de 6 ans**

📍 497 route de la Sagne - Thônes
🕒 10h-11h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

📌 **Tarif unique : 25€.** Places limitées. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Coeur de z'Alpes



MERCREDI 17 MAI

Visite de la scierie des Étouvières

À partir de 3 ans

Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

Départs visite : 14h45 & 16h15
Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...
Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage :
15h45 (suite à la première visite).

Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€.

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

04 50 32 18 10 - Écomusée

MERCREDI 17 & JEUDI 18 MAI

Atelier création : portelés avec petite cloche

À partir de 6 ans

497 route de la Sagne - Thônes
15h-16h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

Tarif unique : 25€. Places limitées. Sur inscription.

07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'alpes

DU JEUDI 18 AU DIMANCHE 21 MAI

Retraite de yoga

1647 - Plateau de Beauregard
Thônes À confirmer

7 ateliers basés sur l'Ashtanga Yoga.

2 enseignants de renommée internationale : Linda Munro et Gerald Disse. Cadre idyllique à la vue panoramique.

Programme bilingue pour tous les niveaux. Sur inscription.

Séjour tout compris : 750€.

Pass une journée : 180€.

contact@le1647.com
Le 1647



JEUDI 18 MAI

Vide-greniers

Stade Pierre Jacquet - Les
Perrasses - Thônes

Inscriptions sur place : dès 5h.
Ouverture public : dès 7h30.

Une voiture autorisée sur le lieu de déballage. Petit déjeuner, buvette et casse-croûte. Sans réservation.

4€ le mètre linéaire. Max : 9 ml.

04 50 02 93 33

Football Club de Thônes

JEUDI 18 MAI & 20-21 MAI

Visite guidée du Musée départemental de la Résistance

Site de Morette - Thônes

Visite guidée : 14h30

Histoire du maquis des Glières pendant la 2^{ème} Guerre Mondiale.

À partir de 6 ans

Jeu de plateau : 15h30 (45 min)
Lancez les dés et testez vos

connaissances sur la vie quotidienne des Français dans les années 40.

Plein tarif : 3€. Tarif réduit : 2€.
Gratuit -8 ans.

04 50 33 49 50 - Site de Morette

SAMEDI 20 MAI

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

40 avenue d'Annecy - Thônes
9h30 & 15h

Venez découvrir le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire de la naissance du Reblochon Fermier AOP dans la vallée des Aravis : découverte des caves et dégustation de fromages, puis passage dans le magasin de vente directe.

Gratuit. Inscription à l'office de tourisme. Places limitées.

04 50 02 00 26 - Office de tourisme



DIMANCHE 21 MAI

Atelier yoga "Flexions avant et ouverture des hanches"

L'Arbre de Vie - 21 bis Place Avet
Thônes 15h-18h

Libération des tensions dans les hanches et le dos par des étirements profonds et des postures de renforcement qui vont aider à soulager le stress et les douleurs chroniques.

Plein tarif : à partir de 50€.

07 89 96 86 34 - Mon Base Camp

Visite de la scierie des Étouvières

À partir de 3 ans

Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

Départs visite : 14h45 & 16h15
Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...

Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage :
15h45 (suite à la première visite).

Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€.

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

04 50 32 18 10 - Écomusée

LUNDI 22 MAI

Séance de sophrologie "Apaiser son mental"

À partir de 15 ans

Ancienne école - Chef lieu - Les
Clefs 18h, 19h ou 20h15

Parfois, on aimerait avoir un bouton "pause" sur lequel appuyer quand nos pensées s'agitent ... malheureusement ce n'est pas possible ! Mais la sophrologie donne des outils faciles et clairs à reproduire pour canaliser ses pensées et apaiser son mental.

Séances ouvertes aux débutants et aux initiés.
Réservation obligatoire.

50€ le cycle de 5 séances.

06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

MARDI 23 MAI

Atelier création : portelés avec petite cloche

À partir de 6 ans

497 route de la Sagne - Thônes
10h-11h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

Tarif unique : 25€. Places limitées. Sur inscription.

07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'alpes

MERCREDI 24 MAI

Chantier "Fauche qui peut"

Rdv col de Plan Bois - 6142 route de Sulens - Les Clefs 8h30-14h
Chantier de coupe du végétal le matin pour limiter sa reproduction et rendre la totalité de la surface d'alpage aux bêtes en estive.

Dégustations de produits de l'alpage.
Pique-nique tiré du sac. Temps de marche : 30-45 min (200 m D+).

Pensez au covoiturage !

Apportez vos outils et vos gants (piochons de jardinage, cisailles, sécateurs à manche long) !

Gratuit. Inscriptions obligatoires.

04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



Atelier linogravure sur trousse spécial enfants

De 7 à 12 ans

2733 route de Thônes - Alex
10h-12h ou 14h30-16h30

La linogravure est une technique d'impression qui consiste à graver un motif sur une plaque de linoleum.

Avec Agathe Design.

35€. Sur réservation.

04 50 32 41 16 - Art à Vie

MERCREDI 24 MAI

Visite de la scierie des Étouvières

À partir de 3 ans

Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départs visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...

Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage : 15h45 (suite à la première visite).

€ Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€. Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

MERCREDI 24 MAI & JEUDI 25 MAI

Atelier création : porteclés avec petite cloche

À partir de 6 ans

497 route de la Sagne - Thônes
🕒 15h-16h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

€ Tarif unique : 25€. Places limitées. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'alpes

JEUDI 25 MAI

Conférence "Faune & flore emblématiques des vallées de Thônes"

Lieu à définir 🕒 19h-21h

Les Vallées de Thônes sont couvertes par des écosystèmes variés qui abritent de nombreuses espèces. Venez découvrir les plus emblématiques d'entre elles ! Le sabot de vénéus, le tétras lyre, la chouette de Tegmental ou l'azuré de la sanguisorbe n'auront plus aucun secret pour vous.

Accessible à tous.

€ Gratuit. Sans réservation.

☎ 06 28 91 03 05 - Communauté de Communes des Vallées de Thônes



VENREDI 26 MAI

Atelier de sensibilisation chiens de protection

Lieu à définir 🕒 10h-16h

Venez découvrir le rôle des chiens de protection, comprendre leur fonctionnement et retenir les bons comportements à adopter lors de vos randonnées.

€ Gratuit.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Atelier savon à froid

Cimes & Racines - 1951 route de la Côte - Alex 🕒 13h30-16h

Visite du séchoir à plantes.

Découverte de la saponification à froid & fabrication de 500g de savon (5-8 savonnets).

€ 40€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

SAMEDI 27 MAI

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

40 avenue d'Annecy - Thônes
🕒 9h30 & 15h

Venez découvrir le Farto, Coopérative de producteurs, et l'histoire de la naissance du Reblochon Fermier AOP dans la vallée des Aravis : découverte des caves et dégustation de fromages. Sans oublier un passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !!

€ Gratuit. Inscription à l'office de tourisme. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Fabrication de gîtes à chauve-souris

À partir de 6 ans

Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 9h30h-12h30 OU 14h-16h30

Encadrement & matériel adapté. Réalisation de gîtes à chauve-souris très utiles pour de nombreux écosystèmes.

€ Gratuit. Inscription obligatoire. (financé par la Communauté de Communes des Vallées de Thônes).

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée



SAMEDI 27 MAI

Le Foyer fait sa Fiesta !

Foyer d'animation et de loisirs
3 rue du Ch. Pochat Baron - Thônes

🕒 10h-16h

Journée conviviale et festive pour découvrir, se rencontrer et rigoler ! Ateliers créatifs, démo de sports, spectacles de danse, maquillage, jeux en familles, vide dressing. Snack et buvette.

€ Accès libre.

☎ 04 50 02 00 76 - Foyer d'animation

Atelier "Sentinelles de la nature"

Rdv cimetière du Grand-Bornand 🕒 14h-15h

Depuis 40 ans, 4 groupes d'insectes ont vu leur population diminuer de 30-60 %. Or de nombreux insectes sont indispensables à la pollinisation. Partons à la découverte des papillons, syrphes et abeilles sauvages afin de mieux comprendre leurs besoins. Munissez-vous d'un appareil photo pour garder des souvenirs de vos rencontres.

€ Gratuit. Sur inscription.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme



Sortie Natura 2000 guidée "le col des Aravis"

À partir de 6 ans

Rdv Chapelle du col des Aravis
La Clusaz 🕒 14h-17h

Sortie encadrée par un accompagnateur en montagne à la découverte de la biodiversité des sites Natura 2000.

€ Gratuit. Inscription, places limitées.

Proposée par la Communauté de Communes des Vallées de Thônes (CCVT) dans le cadre du dispositif Natura 2000.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Visite guidée & racontée

À partir de 4 ans

Musée Patrimonial du Pays de Thônes
1 rue Blanche - Thônes 🕒 16h

Il était une fois, autrefois Thônes ! Un fabuleux voyage dans le temps à découvrir en famille.

€ Adulte : 5,50€. Enfant +12 ans : 2€. Gratuit - 12 ans. Sur inscription.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée

SAMEDI 27 MAI

Conférence "Préserver la biodiversité, les bons réflexes"

Lieu à définir - Le Grand Bornand
🕒 17h30

Venez découvrir les astuces à mettre en oeuvre pour préserver la biodiversité présente autour de vous et participer ainsi, à votre échelle, à la lutte contre l'érosion de la biodiversité !

€ Gratuit.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

SAMEDI 27

& DIMANCHE 28 MAI



Atelier "Comptage des oiseaux des jardins"

Jardins privés du Grand-Bornand
🕒 Toute la journée

Géré par la LPO et soutenu par le muséum national d'histoire naturelle (MNHN), c'est un protocole du programme Vigie-Nature. Il faut consacrer 1h pour compter et déterminer tous les oiseaux présents dans son jardin.

€ Gratuit. Sur inscription.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

SAMEDI 27, DIMANCHE 28 & LUNDI 29 MAI

Visite guidée du Musée départemental de la Résistance

Site de Morette - Thônes

🕒 Visite guidée : 14h30

De la création de la Nécropole à la fondation du Musée de la Résistance, histoire du maquis des Glières pendant la Seconde Guerre Mondiale.

À partir de 6 ans

🕒 Jeu de plateau : 15h30 (45 min)

Lancez les dés et testez vos connaissances sur la vie quotidienne des Français dans les années 40.

€ Plein tarif : 3€. Tarif réduit : 2€. Gratuit -8 ans.

☎ 04 50 33 49 50 - Site de Morette

DIMANCHE 28 MAI

Rodéo Cascades

📍 La Balme-de-Thuy

🕒 Toute la journée

Show mécanique unique. Course de voitures sur piste. Au programme : vitesse, carambolages, tonneaux. Buvette et restauration.

🆓 **Accès libre.**

☎ 04 50 02 16 89 - SMTTBT /
Association Rodéo et Cascades

Randonnée accompagnée

👉 **À partir de 10 ans**

📍 Rdv Espace Cœur des Vallées
2 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 9h30-15h

Découverte de la faune et de la flore et atteindre un sommet.

Dénivelé : 500-700 m.

Autres thèmes et autres jours : sur demande.

Départ assuré : minimum 4 pers.

👉 **Adulte : 45€. Enfant -12 ans : 30€.**

☎ 06 81 94 19 36 - Bureau des guides Thônes-Manigod

Journée découverte Plateau de Beauregard

👉 **À partir de 6 ans**

📍 Rdv Col de la Croix Fry

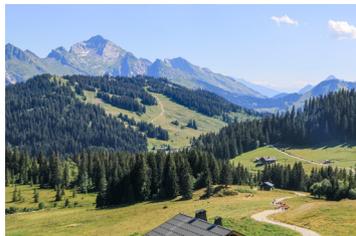
🕒 10h-16h30

Balade (8km & 300m de dénivelé) qui vous mènera à la rencontre des richesses de cet espace naturel : les forêts, les tourbières, la faune, la flore mais aussi le patrimoine agricole de ce lieu. Pas de chiens.

🆓 **Gratuit. Sur réservation.**

Financée par la Communauté de Communes des Vallées de Thônes (CCVT) dans le cadre du dispositif Natura 2000.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée



DIMANCHE 28 MAI

Visite de la scierie des Étouvières

👉 **À partir de 3 ans**

📍 Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départs visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...

Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage : 15h45 (suite à la première visite).

👉 **Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€.**

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

Sortie nature "ça pique, ça gratte, ça mord, saurez-vous les reconnaître ?"

📍 Rdv cimetière du Grand-Bornand

🕒 15h-16h

Déambulation en famille à la découverte de tout ce qui mord, pique, ou gratte autour de nous. Vous pourriez être très étonné(e)s.

🆓 **Gratuit. Sur inscription.**

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

LUNDI 29 MAI

Séances de sophrologie "Bien vivre son corps à tout âge"

👉 **À partir de 15 ans**

📍 Ancienne école - Les Clefs

🕒 18h, 19h ou 20h15

Établir et renforcer l'équilibre entre les émotions, les pensées et le corps pour améliorer la qualité de vie : prendre conscience de la richesse de notre corps et des trésors qu'il renferme. Séances débutants et initiés.

👉 **50€ (cycle 5 séances).** Sur réservation.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

MARDI 30 MAI

Atelier création : porte-clés avec petite cloche

👉 **À partir de 6 ans**

📍 497 route de la Sagne - Thônes

🕒 10h-11h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

👉 **Tarif unique : 25€.** Places limitées. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'alpes

MERCREDI 31 MAI

Visite de la scierie des Étouvières

👉 **À partir de 3 ans**

📍 Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départs visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...

Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage : 15h45 (suite à la première visite).

👉 **Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€.**

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

MERCREDI 31 MAI & JEUDI 1^{ER} JUIN

Atelier création : porte-clés avec petite cloche

👉 **À partir de 6 ans**

📍 497 route de la Sagne - Thônes

🕒 15h-16h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

👉 **Tarif unique : 25€.** Places limitées. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'alpes

VENDREDI 2 JUIN

Atelier savon à froid

📍 Cimes & Racines - 1951 route de la Côte - Alex

🕒 13h30-16h

Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid & fabrication de 500g de savon (5-8 savonnettes).

👉 **40€.** Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

Causerie "Reblochon, abondance, raclette : la véritable histoire des fromages des Alpes"

📍 Salle des "2 Lachat"

1 rue Blanche - Thônes

🕒 20h
Animée par Arnaud Delerce, docteur en histoire de l'École des Hautes Études en Sciences Sociales.

🆓 **Accès libre.**

@contact@amisduvaldethones.fr
Les Amis du Val de Thônes

DU VENDREDI 2 AU DIMANCHE 4 JUIN

Formation "communication non violente"

📍 Lieu à définir

🕒 9h-17h

Approfondissement de la communication non violente, mode de communication basé sur nos besoins et ceux des autres. Animée par Yohan Fernando de l'association Benow.

Repas partagé à midi.

👉 **Payant.** Sur inscription.

@contact@lafourmilliante.org
La Fourmilliante

SAMEDI 3

& DIMANCHE 4 JUIN

Visite guidée du Musée départemental de la Résistance

📍 Site de Morette - Thônes

🕒 Visite guidée : 14h30

De la création de la Nécropole à la fondation du Musée de la Résistance, histoire du maquis des Glières pendant la Seconde Guerre Mondiale.

👉 **À partir de 6 ans**

🕒 Jeu de plateau : 15h30 (45 min)

Lancez les dés et testez vos

connaissances sur la vie quotidienne des Français dans les années 40.

👉 **Plein tarif : 3€. Tarif réduit : 2€.**

Gratuit -8 ans.

☎ 04 50 33 49 50 - Site de Morette



SAMEDI 3 JUIN

Braderie du Secours Populaire

📍 Espace Cœur des Vallées
2 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 8h30-13h

🆓 **Gratuit.**

☎ 04 50 02 84 20 - Secours Populaire

SAMEDI 3 JUIN

Atelier savon à froid

📍 Cimes & Racines - 1951 route de la Côte - Alex 🕒 9h-11h30

Visite du séchoir à plantes.
Découverte de la saponification à froid & fabrication de 500g de savon (5-8 savonnettes).

€ 40€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines



Vide grenier

📍 Parking de l'église

Les Villards-sur-Thônes 🕒 9h-18h
Buvette et restauration sur place.
Pré-inscriptions avant le 31 mai.

€ 3€ le mètre linéaire.

☎ 06 20 52 33 57

APEL école Sainte Thérèse

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

📍 40 avenue d'Anney - Thônes 🕒 9h30 & 15h

Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs, et l'histoire de la naissance du Reblochon Fermier AOP dans la vallée des Aravis : découverte des caves et dégustation de fromages. Sans oublier de ramener un bout de notre terroir !!

€ Gratuit. Sur inscription, places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Compétition de Crossfit

📍 Aravis Center - 3 allée François Cochat - Thônes 🕒 13h

Compétition en binôme, tous niveaux. Ouvert à tous dès 14 ans.

€ 35€.

☎ 06 43 89 64 98 - Aravis Center

DIMANCHE 4 JUIN

Vide grenier

📍 Place de l'Église - Alex 🕒 9h-17h
Buvette, snack, crêpes.

€ 6€ les 2 ml. Inscription obligatoire.

@alexterieur.asso@gmail.com
Alexterieur

DIMANCHE 4 JUIN

Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départs visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...
Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage : 15h45 (suite à la première visite).

€ Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€.

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

Concert de printemps de l'Harmonie



📍 Place Avet - Thônes 🕒 18h

Pour son concert de printemps, l'Harmonie de Thônes vous fera voyager à travers les constellations et les galaxies et vous mettra des étoiles plein les yeux avec un programme complet sur le thème de l'espace.

Seconde partie : La Fanfare l'Echo du Lachat des Villards-sur-Thônes.

€ Gratuit.

@harmoniedethones@gmail.com

LUNDI 5 JUIN

Ouverture piscine de Thônes

€ Tarifs simples / Pass Loisirs :

Adulte : 5€ / 4,5€.

Enfant : 2,5€ / 2,25€.



Séances de sophrologie "Bien vivre son corps à tout âge"

À partir de 15 ans

📍 Ancienne école - Les Clefs
🕒 18h, 19h ou 20h15

La sophrologie permet d'établir et de renforcer l'équilibre entre les émotions, les pensées et le corps pour améliorer la qualité de vie : prendre conscience de la richesse de notre corps et des trésors qu'il renferme. Séances débutants et initiés.

€ 50€ (cycle 5 séances). Sur réservation.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

MARDI 6 JUIN

Atelier création : porteclés avec petite cloche

À partir de 6 ans

📍 497 route de la Sagne - Thônes
🕒 10h-11h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

€ Tarif unique : 25€. Places limitées. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'alpes

Le café des parents

📍 Salle du Fier - 85 route de la Blonnière - Dingy-Saint-Clair
🕒 16h30

Rencontre entre parents en présence d'une psychologue de l'école des parents d'Anney.

€ Gratuit. Garderie sur place.

☎ 04 50 02 00 76 - Foyer d'animation

MERCREDI 7 JUIN

Atelier collage

De 7 à 12 ans

📍 2733 route de Thônes - Alex
🕒 14h30-16h

Collage serviette en papier sur support bois avec Isabelle "Peintre à Seize Heures".

€ 25€. Sur réservation.

☎ 04 50 32 41 16 - Art à Vie

Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départs visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...
Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage : 15h45 (suite à la première visite).

€ Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€.

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée



MERCREDI 7

& JEUDI 8 JUIN

Atelier création : porteclés avec petite cloche

À partir de 6 ans

📍 497 route de la Sagne - Thônes
🕒 15h-16h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

€ Tarif unique : 25€. Places limitées. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'alpes

MERCREDI 7 JUIN

Visite racontée, vidéos et petits jeux au Musée

De 5 à 10 ans

📍 Musée Patrimonial du Pays de Thônes
1 rue Blanche - Thônes 🕒 15h30

À la rencontre de l'histoire de Thônes et d'une très riche collection de vieux objets !

€ Adulte : 5,50€. Enfant + 12 ans : 2€.
Gratuit -12 ans. Sur inscription.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée

JEUDI 8 JUIN

Randonnée accompagnée

À partir de 10 ans

📍 Rdv Espace Cœur des Vallées
2 rue du Pré de Foire - Thônes
🕒 9h30-15h

Découverte de la faune et de la flore et atteindre un sommet.
Dénivelé : 500-700 m.

Autres thèmes et autres jours : sur demande.
Départ assuré : minimum 4 pers.

€ Adulte : 45€. Enfant -12 ans : 30€.

☎ 06 81 94 19 36 - Bureau des guides Thônes-Manigod

Atelier "baume aux plantes"

📍 Cimes & Racines - 1951 route de la Côte - Alex 🕒 14h-16h

Visite du séchoir à plantes.

Découverte des différentes méthodes de macérat et fabrication de baume.

€ 25€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines



JEUDI 8 JUIN

Balade botanique au jardin/séchoir

📍 Cimes & Racines - 1951 route de la Côte - Alex 🕒 17h-18h30
Visite guidée du jardin et découverte des plantes cultivées et sauvages.
Visite du séchoir.

€ 13€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

VENDREDI 9 JUIN

Repas népalais au refuge

📍 Refuge du Parmelan
🕒 19h

Menu "Dal Bhat" avec le chef cuisinier népalais Suman.

€ Adulte : 26€. Sur inscription.

☎ 06 16 59 83 00 - Gardien du refuge

SAMEDI 10

& DIMANCHE 11 JUIN

Visite guidée du Musée départemental de la Résistance

📍 Site de Morette - Thônes
🕒 Visite guidée : 14h30

De la création de la Nécropole à la fondation du Musée de la Résistance, histoire du maquis des Glières pendant la Seconde Guerre Mondiale.

À partir de 6 ans

🕒 Jeu de plateau : 15h30 (45 min)
Lancez les dés et testez vos connaissances sur la vie quotidienne des Français dans les années 40

€ Plein tarif : 3€. Tarif réduit : 2€. Gratuit -8 ans.

☎ 04 50 33 49 50 - Site de Morette

SAMEDI 10 JUIN

Dédicace Georges Bogey

📍 11 place Avet - Thônes

🕒 Toute la journée.

"Le moment où jamais".

Cette histoire à rebondissements se déroule entre 1920 et 2020 dans la chaîne des Aravis, face au Mont-Blanc.

€ Accès libre.

☎ 04 50 02 17 90 - Librairie des Aravis

Atelier "Repair café"

📍 Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Dingy-Saint-Clair
🕒 8h30-12h

Réparer ensemble les objets du quotidien dans une ambiance conviviale. Avec des bénévoles, apportez vos objets défectueux (jouets, meubles, vélo, appareils électriques) et mettez-vous à l'ouvrage !

€ Participation libre.

@ <https://foyerduparmelan.com>
Foyer du Parmelan

Atelier savon à froid

📍 Cimes & Racines - 1951 route de la Côte - Alex 🕒 9h-11h30

Visite du séchoir à plantes.
Découverte de la saponification à froid & fabrication de 500g de savon (5-8 savonnettes).

€ 40€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

📍 40 avenue d'Annecy - Thônes
🕒 9h30 & 15h

Venez découvrir le Farto, Coopérative de producteurs, et l'histoire de la naissance du Reblochon Fermier AOP dans la vallée des Aravis : découverte des caves et dégustation de fromages. Sans oublier un passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !!

€ Gratuit. Inscription à l'office de tourisme. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

SAISON

Culturelle

THÔNES
2022-2023

VENDREDI 9 JUIN

"Une nuit romantique au lac de Thuy" François-René Duchâble & Alain Carré

(Concert - Son et lumière - Feux d'artifice)

📍 Lac de Thuy - Route d'Annecy
Thônes 🕒 20h30

Le metteur en scène et comédien Alain Carré et le pianiste François-René Duchâble ont imaginé ensemble ce projet inédit qui mêlera son, lumière, textes et musique inspirés de l'univers du récit de "l'Idylle des Cerises" écrit par Jean-Jacques Rousseau.

Une nuit aquatique, musicale,

poétique, pyrotechnique et enchantresse à Thônes !

Une nuit en hommage à la plus grande célébrité romantique locale : Jean-Jacques Rousseau !

€ Tarif unique : 20€. Enfant -12 ans : 5€.

Billetterie à l'office de tourisme ou en ligne : www.thonescoeurdesvallées.com

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme Thônes Cœur des Vallées



SAMEDI 10 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE

Invité spécial : Les Barbeaux

📍 Centre ville - Thônes 🕒 À partir de 18h

Soirée festive par essence, la Fête de la Musique est le moment idéal pour clôturer en musique la Saison Culturelle et profiter d'une belle soirée pour découvrir une multitude de groupes, tous styles mêlés, aux quatre coins du centre-ville.

En invité spécial, la Fête de la Musique accueille cette année le groupe folk-rock festif "Les Barbeaux". Musiciens enthousiastes, gouailleurs de carrière, artificiers de la scène et brocanteurs de la parole... on pourrait s'arrêter là pour parler d'eux ! Mais les Barbeaux, c'est un peu plus que ça. Ils chantent la vie à travers un style très ensoleillé. Avec ses airs de guinguette populaire, le groupe distille son goût de la fête tout en servant un discours intelligent sur le monde environnant.

Après 15 ans de tournée, 6 albums, plus de 600 concerts en France et en Europe, ces infatigables diables de scènes n'ont cessé de se renouveler, allant puiser dans leurs racines méditerranéennes et latines un métissage musicale imparable.

€ Gratuit.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme Thônes Cœur des Vallées



SAMEDI 10 JUIN

Portes ouvertes à l'école Sainte-Thérèse

📍 Ecole Sainte Thérèse - 7 ch. des Ecoliers - Les Villards-sur-Thônes

🕒 9h30-11h30

Visite de l'école entièrement renouvelée et rencontre avec l'équipe enseignante.

€ Accès libre.

☎ 06 75 17 10 40

APEL école Sainte Thérèse

DIMANCHE 11 JUIN

Fête de la randonnée

📍 Espace Animation - Salle Michel Doche Chef lieu - Digny-Saint-Clair

🕒 Départ entre 7h & 10h (selon rando)

Découverte des sentiers du village : 5 parcours de rando (tous niveaux) :

- La Croix Bouvier : 8 kms,

950m dénivelé, départ à 7h.

- Le Lachat : 11 kms, 730m

dénivelé, départ à 7h30.

- Cornet - Chessenay : 7 kms, 408m dénivelé, départ à 8h30.

- La Plaine du Fier : 6 kms,

100m dénivelé, départ à 10h.

- Circuit botanique : 3 kms,

200m dénivelé, départ à 10h.

Repas (apéritif breton, diots polenta, fromage, dessert, café) à 13h (réservation avant 5 juin).

€ Randonnée gratuite.

Repas sur réservation : 16€ adulte et 8€ enfant.

☎ 06 84 18 29 70

Les randonneurs de la Cha



Repas tartiflette

📍 Chef lieu - Serraval 🕒 11h

Vente également de pain et buvette sur place.

€ Payant.

@ soudesecoles.rpi74@gmail.com

Sou des Ecoles du Bouchet et Serraval

DIMANCHE 11 JUIN

Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départs visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...

Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage : 15h45 (suite à la première visite).

€ Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€. Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

LUNDI 12 JUIN

Séance de sophrologie "Bien vivre son corps à tout âge"

À partir de 15 ans

📍 Ancienne école - Les Clefs

🕒 18h, 19h ou 20h15

La sophrologie permet d'établir et de renforcer l'équilibre entre les émotions, les pensées et le corps pour améliorer la qualité de vie : prendre conscience de la richesse de notre corps et des trésors qu'il renferme. Séances débutants et initiés.

€ 50€ (cycle 5 séances). Sur réservation.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

MARDI 13 JUIN

Atelier création : porteclosés avec petite cloche

À partir de 6 ans

📍 497 route de la Sagne - Thônes

🕒 10h-11h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

€ Tarif unique : 25€. Places limitées. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'alpes

Don du Sang

📍 Espace Cœur des Vallées
2 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 16h-19h

☎ 04 50 02 07 46 - Don du Sang

MERCREDI 14 JUIN

Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départs visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...

Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage : 15h45 (suite à la première visite).

€ Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€. Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

MERCREDI 14

& JEUDI 15 JUIN

Atelier création : porteclosés avec petite cloche

À partir de 6 ans

📍 497 route de la Sagne - Thônes

🕒 15h-16h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

€ Tarif unique : 25€. Places limitées. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'alpes

VENDREDI 16 JUIN

Repas népalais au refuge

📍 Refuge du Parmelan

🕒 19h

Menu "Dal Bhat" avec le chef cuisinier népalais Suman.

€ Adulte : 26€. Sur inscription.

☎ 06 16 59 83 00 - Gardien du refuge



VENDREDI 16

& SAMEDI 17 JUIN

Atelier réflexologie : prendre soin de soi !

À partir de 16 ans

📍 Saint-Jean-de-Sixt

🕒 9h-12h et 13h30-16h30

Dévenez acteur de votre santé et de celle de vos proches, pour vous garder en forme, booster votre immunité et préserver votre capital santé. Facile à mettre en pratique dans votre quotidien, pour vous et vos proches. Le tout associé à une pratique d'automassage en réflexologie faciale pour se maintenir en forme.

€ 190€ les 2 jours. Sur réservation.

☎ 06 13 79 11 12

Monique Bastard-Rosset

SAMEDI 17

& DIMANCHE 18 JUIN

Visite guidée du Musée départemental de la Résistance

📍 Site de Morette - Thônes

🕒 Visite guidée : 14h30

De la création de la Nécropole à la fondation du Musée de la Résistance, histoire du maquis des Glières pendant la Seconde Guerre Mondiale.

À partir de 6 ans

🕒 Jeu de plateau : 15h30 (45 min)

Lancez les dés et testez vos connaissances sur la vie quotidienne des Français dans les années 40

€ Plein tarif : 3€. Tarif réduit : 2€. Gratuit -8 ans.

☎ 04 50 33 49 50 - Site de Morette

SAMEDI 17 JUIN

Vide-greniers

📍 Boulodrome des Perrasses
Les Perrasses - Thônes 🕒 7h
Buvette et restauration sur place. Inscription sur place à partir de 6h ou via le site vide-greniers.org

€ 4€ le mètre linéaire.

@ petanqueclub.thones@gmail.com

Pétanque Club de Thônes

SAMEDI 17 JUIN

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

📍 40 avenue d'Annecy - Thônes
🕒 9h30 & 15h

Venez découvrir le Farto, Coopérative de producteurs, et l'histoire de la naissance du Reblochon Fermier AOP dans la vallée des Aravis : découverte des caves et dégustation de fromages. Sans oublier un passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !!

€ **Gratuit.** Inscription à l'office de tourisme. Places limitées.

📞 04 50 02 00 26 - Office de tourisme



Atelier linogravure

📍 2733 route de Thônes - Alex
🕒 9h30-12h30 ou 14h30-17h30

La linogravure est une technique d'impression qui consiste à graver un motif sur une plaque de linoleum.

Avec Agathe Design.

Réservation obligatoire.

€ **50€**

📞 04 50 32 41 16 - Art à Vie

Fête du centre équestre

📍 Centre équestre - 2 rue Saint-Blaise - Thônes 🕒 15h-22h

Jeux de kermesse et animations.

Démonstrations équestres.

Tours de poney en main.

Buvette, goûter et repas en soirée (pré-vente au centre équestre à partir de début juin).

€ **Accès libre.**

📞 07 81 43 23 73 - Centre équestre

DIMANCHE 18 JUIN

Dingo Trail des familles

📍 Centre village - Digny-Saint-Clair
🕒 10h : 5, 8 et 12 km
11h30 : parcours enfants

Événement sportif et familial ouvert à tous, petits et grands, en famille ou entre amis.

Course chronométrée de 5, 8 ou 12 km, course ou marche détente (5 ou 8 km) et parcours enfants.

€ **entre 2 et 15€.**

@ Facebook - APED Digny Saint Clair

Visite de la scierie des Étouvières

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départs visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...

Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage : 15h45 (suite à la première visite).

€ **Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€.**

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

📞 04 50 32 18 10 - Écomusée

LUNDI 19 JUIN

Séance de sophrologie "Bien vivre son corps à tout âge"

À partir de 15 ans

📍 Ancienne école - Les Clefs
🕒 18h, 19h ou 20h15

La sophrologie permet d'établir et de renforcer l'équilibre entre les émotions, les pensées et le corps pour améliorer la qualité de vie : prendre conscience de la richesse de notre corps et des trésors qu'il renferme. Séances débutants et initiés.

€ **50€ (cycle 5 séances).** Sur réservation.

📞 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro



MARDI 20 JUIN

Atelier création : porteclés avec petite cloche

À partir de 6 ans

📍 497 route de la Sagne - Thônes
🕒 10h-11h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

€ **Tarif unique : 25€.** Places limitées. Sur inscription.

📞 07 57 84 98 96 - Ô Coeur de z'Alpes

Club de lecture

📍 Bibliothèque multimédia
1 rue Blanche - Thônes 🕒 20h15

Venez échanger votre point de vue et vos suggestions sur une sélection d'une dizaine de livres.

€ **Entrée libre.**

📞 04 50 02 96 92 - Bibliothèque

MERCREDI 21 JUIN

Visite de la scierie des Étouvières

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départs visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...

Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage : 15h45 (suite à la première visite).

€ **Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€.**

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

📞 04 50 32 18 10 - Écomusée

Visite guidée centre-ville de Thônes

À partir de 6 ans

📍 Rdv Office de Tourisme

1 rue Blanche - Thônes 🕒 15h
Accompagnés d'un guide, parcourez à pied le centre-ville de Thônes à la découverte de l'histoire locale et du patrimoine architectural.

€ **Adulte : 5€. Enfant 12-18 ans : 3€.**

Gratuit -12 ans. Inscriptions à l'office de tourisme ou en ligne.

📞 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



📍 Espace Coeur des Vallées - Thônes

L'**Aravis Trail** propose 5 parcours orientés trail de montagne.

Ce magnifique stade de nature est ouvert à tous les trailers souhaitant : avoir une expérience de trail de montagne à la hauteur de leurs capacités, s'entraîner pour des événements de niveau encore plus élevé, ou tout simplement participer à un événement où sont privilégiés la relation humaine et le bien-être du compétiteur.

Les ingrédients : des terrains variés, des paysages magnifiques et une ambiance conviviale via l'ensemble des bénévoles (+ de 160) mobilisés pour accompagner les trailers, équipes de secours réparties sur le terrain.

Les différentes courses :

- Alpi Trail (équipe de 2) : 28 km - 2300 D+
- Rode : 5 km - 200m D+ (pour les enfants)
- Croué : 11 km - 540 m D+ (course et marche)
 - Deûfe : 20 km - 1100 m D+
 - Volontera : 48 km - 3100 m D+

€ **Inscriptions : www.aravistrail.fr**

@ contact@aravistrail.fr

MERCREDI 21 JUIN

Gala de danse

📍 Espace Cœur des Vallées
2 rue du Pré de Foire - Thônes
🕒 19h

Spectacle de danses diverses
enfants et adultes.

€ **Gratuit.**

☎ 07 57 50 09 19 - Club Féminin

MERCREDI 21

& JEUDI 22 JUIN

Atelier création : porteclés avec petite cloche

À partir de 6 ans

📍 497 route de la Sagne - Thônes
🕒 15h-16h30

Matériel fourni. Enfants
obligatoirement accompagnés.

€ **Tarif unique : 25€.** Places
limitées. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Cœur dez'alpes

JEUDI 22 JUIN

Atelier "baume aux plantes"

📍 Cimes & Racines - 1951 route de la Côte - Alex
🕒 14h-16h

Visite du séchoir à plantes.

Découverte des différentes méthodes
de macérât et fabrication de baume.

€ **25€.** Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

Balade botanique au jardin/séchoir

📍 Cimes & Racines - 1951 route de la Côte - Alex
🕒 17h-18h30

Visite guidée du jardin et découverte
des plantes cultivées et sauvages.

Visite du séchoir.

€ **13€.** Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines



VENDREDI 23 JUIN

Atelier savon à froid

📍 Cimes & Racines - 1951 route de la Côte - Alex
🕒 13h30-16h

Visite du séchoir à plantes.
Découverte de la saponification
à froid & fabrication de 500g
de savon (5-8 savonnets).

€ **40€.** Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

Repas népalais au refuge

📍 Refuge du Parmelan
🕒 19h

Menu "Dal Bhat" avec le chef
cuisinier népalais Suman.

€ **Adulte : 26€.** Sur inscription.

☎ 06 16 59 83 00 - Gardien du refuge

MERCREDI 21 JUIN

& 23-24 JUIN

Soirée observation du ciel en montagne

📍 Refuge du Parmelan
🕒 Au coucher du soleil

Venez découvrir le ciel à 360°.

Philippe Jacquot, astro-
photographe, vous transportera dans
la lune, les constellations, planètes
et objets célestes. Observation
à l'œil nu et au télescope.

€ **À partir de 25€.** Sur réservation.

☎ 06 16 59 83 00 - Refuge Parmelan

24 & 25 JUIN

Visite guidée du Musée départemental de la Résistance

📍 Site de Morette - Thônes

🕒 Visite guidée : 14h30

Histoire du maquis des Glières
pendant la 2nde Guerre Mondiale.

À partir de 6 ans

🕒 Jeu de plateau : 15h30 (45 min)
Lancez les dés et testez vos
connaissances sur la vie quotidienne
des Français dans les années 40.

€ **Plein tarif : 3€. Tarif réduit : 2€.**
Gratuit -8 ans.

☎ 04 50 33 49 50 - Site de Morette

JOURNÉES DU PATRIMOINE DE PAYS

SAMEDI 24 JUIN

Visite du Musée

📍 Musée Patrimonial du Pays de
Thônes - 1 rue Blanche - Thônes
🕒 9h30-12h & 14h30-18h.

Visite guidée : 16h.

Laissez-vous transporter
pour un fabuleux voyage à la
rencontre de l'histoire et du
patrimoine du pays de Thônes.

€ **Gratuit.**

☎ 04 50 02 97 76 - Musée



Salle des maquettes Amis du Val de Thônes

📍 Salle des maquettes - 1 rue
Blanche - Thônes

🕒 10h-12h & 14h30-17h30.

Exposition de maquettes animées
mettant en scène les activités
traditionnelles du Pays de
Thônes : scierie, moulin...
Ventes de livres d'occasion
sur la Haute-Savoie.

€ **Gratuit.**

@ contact@amisduvaldehones.fr
Les Amis du Val de Thônes

Église & son retable baroque

À partir de 16 ans

📍 Église Saint Maurice - Thônes
🕒 16h

L'Église Saint Maurice abrite un
retable classé du 18^{ème} siècle,
exemple caractéristique de
l'art Baroque en Savoie.

€ **Gratuit.**

☎ 06 32 21 36 14 - Lauria Nicole



DIMANCHE 25 JUIN

Visite du four à pain

📍 Four à pain de Carouge
Les Villards-sur-Thônes
🕒 8h-17h

Histoire du four et vente de pain.

€ **Accès libre.**



Manoir de la Tour

📍 Manoir de la Tour - Thônes
🕒 14h

Connu pour avoir accueilli Jean-
Jacques Rousseau en juillet 1730.

€ **Gratuit.**

☎ 06 32 21 36 14 - Lauria Nicole

Scierie des Étouvières

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départs visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie
hydraulique du 19^{ème} siècle...

Visite accompagnée et guidée
avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage :
15h45 (après la première visite).

€ **Gratuit.**

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

Maison de la Pomme et du Biscantin

📍 62 route du col du Marais
Serraval
🕒 15h-18h

Découvrez les vergers fermiers
du canton, l'histoire de la
pomme de montagne et ses
variétés mais aussi le rôle des
abeilles dans la pollinisation.

Pour les plus jeunes, animation
grâce aux marionnettes automates.

€ **Gratuit.**

☎ 04 50 44 66 96 - Les Vergers
de la Vallée de Thônes

SAMEDI 24 JUIN

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

📍 40 avenue d'Annecy - Thônes
🕒 9h30 & 15h

Venez découvrir le Farto, Coopérative de producteurs, et l'histoire de la naissance du Reblochon Fermier AOP dans la vallée des Aravis : découverte des caves et dégustation de fromages. Sans oublier un passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !!

€ **Gratuit.** Inscription à l'office de tourisme. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Concert

📍 Parc des Écureuils - Thônes
🕒 15h

Les Ensembles du centre de pratique musicale de Thônes et les orchestres des écoles de Thônes.

€ **Gratuit.**

☎ 04 50 02 18 05 - CPMT

Festival tous au champ (concerts)

📍 Col du Marais - Serraval
🕒 Dès 18h

Au programme : DJ Matafan, Dub Silence, Caesaria, The Hyènes. Restauration et buvette sur place. Parking organisé. Opération Nez Rouge. Feu d'artifice.

€ **Accès libre.**

@ tac74230@gmail.com



DIMANCHE 25 JUIN

Concert

📍 Église - Thônes 🕒 18h
Chœur du Centre de Pratique Musicale de Thônes et quatuor à cordes en invité.

€ **Gratuit.**

☎ 04 50 02 18 05 - CPMT

LUNDI 26 JUIN

Séances de sophrologie "Bien vivre son corps à tout âge"

À partir de 15 ans

📍 Ancienne école - Les Clefs
🕒 18h, 19h ou 20h15

La sophrologie permet d'établir et de renforcer l'équilibre entre les émotions, les pensées et le corps pour améliorer la qualité de vie : prendre conscience de la richesse de notre corps et des trésors qu'il renferme. Séances débutants et initiés.

€ **50€ (cycle 5 séances).** Sur réservation.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

MARDI 27 JUIN

Atelier création : portés avec petite cloche

À partir de 6 ans

📍 497 route de la Sagne - Thônes
🕒 10h-11h30

Matériel fourni. Enfants obligatoirement accompagnés.

€ **Tarif unique : 25€.** Places limitées. Sur inscription.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'alpes

MERCREDI 28 JUIN

Sortie Natura 2000 guidée "La forêt du Mont"

À partir de 6 ans

📍 Rdv Office de Tourisme - Thônes
🕒 9h-12h

Sortie encadrée par un accompagnateur en montagne à la découverte de la biodiversité des sites Natura 2000.

€ **Gratuit.** Inscription, places limitées.

Proposée par la Communauté de Communes des Vallées de Thônes (CCVT) dans le cadre du dispositif Natura 2000.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

MERCREDI 28 JUIN

Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du bois et de la forêt
1324 route de Montremont - Thônes
🕒 Départs visite : 14h45 & 16h15

Entre dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle...

Visite accompagnée et guidée avec démonstration de sciage.

Découverte du câble de débardage : 15h45 (suite à la première visite).

€ **Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€.**

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

Visite guidée centre-ville de Thônes

À partir de 6 ans

📍 Rdv Office de Tourisme
1 rue Blanche - Thônes 🕒 15h

Accompagnés d'un guide, parcourez à pied le centre-ville de Thônes à la découverte de l'histoire locale et du patrimoine architectural.

€ **Adulte : 5€. Enfant 12-18 ans : 3€.**

Gratuit -12 ans. Inscriptions à l'office de tourisme ou en ligne.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



Conférence "Les rapaces, emblèmes du ciel des Aravis et de la Tournette"

📍 Salle 1.2.3 - 123 route des Acacias
Alex 🕒 20h-22h

Découvrez les rapaces présents dans le ciel des montagnes environnantes. Aigle royal, Vautour fauve, gypaètes barbus... n'auront plus aucun secret pour vous. Accessible à tous.

€ **Gratuit.** Sans réservation.

☎ 06 28 91 03 05 - Communauté de Communes des Vallées de Thônes

MERCREDI 28

& JEUDI 29 JUIN

Atelier création : portés avec petite cloche

À partir de 6 ans

📍 497 route de la Sagne - Thônes
🕒 15h-16h30

Matériel fourni. Obligatoire : enfants accompagnés. Sur inscription.

€ **25€.** Places limitées.

☎ 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'alpes

JEUDI 29 JUIN

Randonnée accompagnée

À partir de 10 ans

📍 Rdv Espace Cœur des Vallées
2 rue du Pré de Foire - Thônes
🕒 9h30-15h

Découverte de la faune et de la flore et atteindre un sommet.

Dénivelé : 500-700 m.

Autres thèmes et autres jours : sur demande.

Départ assuré : minimum 4 pers.

€ **Adulte : 45€. Enfant -12 ans : 30€.**

☎ 06 81 94 19 36 - Bureau des guides Thônes-Manigod

VENDREDI 30 JUIN

Ballet Maurice Béjart en différé

📍 Cinéma Edelweiss - Passage des Addebouts - Thônes 🕒 19h30
Danseurs et corps de ballet de l'Opéra.

€ **Tarif unique : 14€.**

☎ 04 50 02 16 19 - Cinéma Edelweiss

Repas népalais au refuge

📍 Refuge du Parmelan 🕒 19h
Menu "Dal Bhat" avec le chef cuisinier népalais Suman.

€ **Adulte : 26€.** Sur inscription.

☎ 06 16 59 83 00 - Gardien du refuge

La nuit des Églises

📍 Église Saint-Maurice - Thônes
🕒 20h

Projection du film "Tout par amour" sur la vie de St François de Sales.

€ **Gratuit.**

☎ 06 32 21 36 14 - Nicole Lauria

De nouvelles animations peuvent se glisser dans le programme ou des modifications sont susceptibles d'être apportées.
Pour cela, nous vous conseillons de consulter notre agenda en ligne :



Suivez l'étoile "Famille Plus" pour repérer les rendez-vous particulièrement destinés aux familles.

Office de Tourisme THÔNES CŒUR DES VALLÉES

1 rue Blanche 74230 Thônes
infos@thonescoeurdesvallees.com
www.thonescoeurdesvallees.com
+33 (0)4 50 02 00 26

Rejoignez-nous sur



@thonescoeurdesvallees

Utilisez le hashtag
#thonescoeurdesvallees
pour partager vos plus beaux clichés !

