

L'ACTU

Thônes Cœur des Vallées



SEPTEMBRE & OCTOBRE

2023

Mon bonnet rose
le challenge



Thônes

L'Association des commerçants se mobilise pour le dépistage du cancer du sein.

SEPTEMBRE : déposez vos t-shirts.

OCTOBRE : aidez à la confection de bonnets de chimio.

DÉCEMBRE : distribution à l'hôpital d'Annecy.

@ Contact.acat74@gmail.com

Association des Commerçants et des artisans de Thônes

Animations au Musée de la Résistance

Site de Morette - La Balme-de-Thuy

Samedi & dimanche

+ vacances scolaires (sauf lundi)

À partir de 7 ans

VISITE GUIDÉE : 14H30

De la création de la Nécropole à la fondation du Musée de la Résistance, histoire du maquis des Glières pendant la Seconde Guerre Mondiale.

À partir de 6 ans

JEU DE PLATEAU : 15H30

Alimentation, école, mode... testez vos connaissances ! Partagez en famille la découverte de la vie quotidienne dans les années 40.

€ Tarif réduit : 2€. Gratuit -8 ans et 1^{er} dimanche du mois.

04 50 33 49 50 - Site de Morette

Cinéma

Passage des Addebouts - Thônes
Programme sur le site internet de l'Office.

€ Adulte : 8,50€. Enfant -12 ans : 5€

04 50 02 16 19 - Cinéma

TOUS LES SAMEDIS Marché hebdomadaire

Centre ville - Thônes

8h-13h

accueil@mairie-thonnes.fr - Mairie



TOUS LES LUNDIS + jeudi 14/09 au lieu du lundi 11/09

Circuit découverte

9h30-12h30

Formule au choix : "Laissez-vous guider dans les Aravis" ou "Laissez-vous guider dans Annecy".

€ 65€. Pack (4-6 pers.) : 49€/pers.

Inclus : transport et guide Cozyfrance.

06 65 28 59 57 - Cozyfrance

TOUS LES MERCREDIS

La Baminerie

De 0 à 6 ans

Bâtiment de la CCVT - 14 rue Bienheureux Pierre Favre - Thônes

9h30-11h30

Moment de jeux et d'échanges pour les familles. Sans inscription.

€ Gratuit.

espacefamilles.thonnes@gmail.com
Espace Familles

TOUS LES MERCREDIS

+ mardi 10/10 au lieu du 11/10

Circuit gastronomique dans les Aravis

Rdv confirmé à l'inscription

9h-13h

Présentation et dégustation des spécialités des Aravis et produits locaux.

Option avec supplément : dégustation vins de Savoie, boissons locales...

€ 97€. Pack (4-6 pers.) : 88€/pers.

Inclus : transport et guide Cozyfrance.

06 65 28 59 57 - Cozyfrance



OCTOBRE

Visite libre de la ferme de Lorette à Glapigny

2938 Route de Glapigny - Thônes

15h30-18h (bien respecter les horaires)

Ferme productrice de fromages depuis 1919, découvrez les animaux.

€ Accès libre. Pas de visite guidée.

06 78 12 55 05 - Ferme de Lorette

LA RENTRÉE DES ASSOCIATIONS

Portes ouvertes au badminton

À partir de 16 ans

Gymnase des Perrasses

Les Perrasses - Thônes

11/09 + 18/09 : 20h30-22h30

14/09 + 21/09 : 19h-20h30

Prêt de raquette possible.

€ Entrée libre.

06 07 19 07 72 - Badminthônes

Permanence au centre équestre

À partir de 4 ans

2 rue Saint-Blaise - Thônes

01/09 : 17h30-19h30

02/09 : 10h-12h & 14h30-17h30

Validation des inscriptions. Fiche d'inscription sur le site du centre.

07 81 43 23 73 - Centre équestre

Portes ouvertes au tir à l'arc

À partir de 7 ans

Stand extérieur - Aire de loisirs des Écureuils - Thônes

02/09 & 03/09 : 14h-18h

Initiation et inscription.

06 03 77 81 09

Archers de la vallée de Thônes

Inscriptions activités du club féminin

À partir de 4 ans

Espace Coeur des Vallées - 2 rue du pré de Foire - Thônes

06/09 : 17h-19h

Gymnastique, danse enfant/adulte (Zumba, rock, toutes danses, claquette), randonnée, step, patchwork, couture, tricot, activités récréatives (scrabble, jeu de carte...)

07 57 50 09 19 - Club Féminin

Portes ouvertes à Serraval

À partir de 6 ans

Salle des fêtes - Col du Marais

Serraval 12/09 : 17h-19h

Danse de salon (danse en ligne) : cours débutant à 19h30 et cours perfectionnement à 20h30.

Reprise des cours le 19 septembre.

09 67 28 10 59 - Syl'ondansait

Reprise cours d'aïkido

Maison des Associations - 3 rue du

Chanoine Pochat-Baron - Thônes

13/09. Cours enfant : 17h30-18h45

Cours adulte : 19h-21h

Aikidothonnes@wanadoo.fr - Aikikai

Reprise des cours d'Aravis Harmonica

Maison des Associations - 3 rue du Chanoine Pochat Baron - Thônes

13/09

Répétitions mercredi et jeudi : 14h-20h. Inscriptions dès mi-août.

06 65 49 23 39 - Aravis Harmonica

Inscriptions Foyer du Parmelan

Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Dingy-Saint-Clair

16/09 : 8h30-11h30

Guitare, danse, cirque, dessin, gym, yoga, pilates, sophrologie, anglais, chorale, théâtre... et Repair Café un samedi matin par mois.

https://foyerduparmelan.com

Inscriptions Foyer d'animation

Foyer d'animation et de loisirs 3 rue du Ch. Pochat Baron - Thônes

Jusqu'au 18/09

Lundi-jeudi : 9h-12h & 14h-18h

Activités sportives, manuelles et culturelles. Reprise des activités le 18 septembre.

Pas d'inscription par téléphone/mail.

04 50 02 00 76 - Foyer d'animation

Reprise séances groupe sophrologie enfant

De 7 à 10 ans

10 rue JJ Rousseau - Thônes

22/09 : 17h-18h

À travers des jeux, contes, dessins et ateliers créatifs, l'enfant vit le moment présent pour renforcer ses capacités intérieures et de vivre-ensemble.

Inscription à l'année pour instaurer une complicité et une aisance dans le groupe.

€ 225€ (30 séances).

1^{ère} séance d'essai gratuite.
06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Saphro

THÔNES
Cœur des Vallées
FRANCE - ÎLE-DE-FRANCE

LA QUINGUETTE Gourmande

SALON GASTRONOMIQUE & ESPACE FESTIF

GRATUIT
-
PRÉ DE FOIRE

01. 02. 03.
SEPTEMBRE

www.thonescoeurdesvallees.com

📍 Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 Vendredi : 15h-20h (Espace festif 22h)
Samedi : 10h-20h (Espace festif 23h). Dimanche : 10h-18h

Un **SALON GASTRONOMIQUE** avec plus de 60 producteurs et artisans de France et d'ailleurs.

Un **ESPACE FESTIF** sur le pré de foire avec des bars à thème, un espace restauration, des démonstrations culinaires, de nombreux concerts et animations...

€ Gratuit (entrée au salon, concerts...)

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme de Thônes Cœur des Vallées

Démonstrations culinaires

Samedi - 16h

Les Gourmands {disent} d'Armelle

Armelle Guitard-Pierre aime cuisiner et partage ses recettes avec +170 000 personnes sur Instagram & sur son blog. Elle est également l'auteur du livre "Goûters faits maison".

DÉDICACES :
samedi 10h-12h30
à la Librairie des Aravis

Dimanche - 10h30

Restaurant "Le Bois Clair"

Situé à Thônes, l'équipe du restaurant gastronomique "**Le Bois Clair**" ne loupe pas une occasion de penser, élaborer et créer de nouvelles recettes... pour finir en dégustation, dans nos assiettes !



— Vendredi 1^{er} septembre —

18h30

BOB DIT L'ÂNE

Explosif, univers décalé et improvisation sans limite.

APÉRITIF MUSICAL

20h30

LES FRÈRES JACQUARD

Musiciens-chanteurs improbables mêlant musique et humour !

CONCERT



— Samedi 2 septembre —

11h30

SO FRENCHLY

Duo acoustique de reprises 100% françaises !

APÉRITIF MUSICAL

18h30

LYLIUM

Énergie communicative à base de rock, pop et pop-rock.

APÉRITIF MUSICAL

20h30

ZAPATA

Peintre performer, Réonald Zapata transforme la peinture en un véritable spectacle !

SHOW



21h00

TECHNOBRASS

Venu tout droit de Rio de Janeiro, mélange de cuivres et beats répétitifs pour des compos hypnotiques et contagieuses !

CONCERT



— Dimanche 3 septembre —

11h30

LES FAXS

Cuivres et percussions. Une bande de joyeux lurons aux musiques endiablées.

APÉRITIF MUSICAL

14h00

HUBERT LEDENT & LIONEL BELLUARD

L'orchestre « Temps Danse » vous fait danser du Tango au Rock'n Roll et du Madison à la Samba...

THÉ DANSANT

PROGRAMME COMPLET DU WEEK-END
(concerts, démo, animations...)

www.thonescoeurdesvallees.com



VENDREDI 1^{ER} SEPTEMBRE

Soirée repas népalais

📍 Refuge du Parmelan
Dingy-Saint-Clair
🕒 19h

Menu «Dal Bhat» avec le chef cuisinier Suman. Sur réservation.

€ Adulte : 26 €. Enfant -8 ans : 20 €.

☎ 06 16 59 83 00 - Refuge Parmelan

SAMEDI 2 SEPTEMBRE

Sortie via ferrata accompagnée

À partir de 8 ans

📍 Rdv confirmé à l'inscription
🕒 7h30

3 via ferrata proposées avec des niveaux variés : Roche à l'Agathe, Pollet-Villard et Eterlou.

Encadré par un professionnel diplômé d'état. Matériel fourni.

€ À partir de 71 €. Sur réservation.

☎ 06 84 06 86 10

Bureau des guides de Thônes

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

📍 40 av. d'Annecy - Thônes 🕒 9h30
Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire du Reblochon Fermier AOP : découverte des caves et dégustation de fromages. Puis passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !

€ Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Sortie Natura 2000 « le Col des Annes »

À partir de 6 ans

📍 Rdv confirmé à l'inscription
🕒 14h-17h

Sortie encadrée par un accompagnateur en montagne à la découverte de la biodiversité des sites Natura 2000.

Proposé par la Communauté de Communes des Vallées de Thônes dans le cadre du dispositif Natura 2000.

€ Gratuit. Sur inscription.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

SAMEDI 2 SEPTEMBRE

40^{ème} anniversaire de la croix du Mont Lachat

📍 Salle des fêtes - 48 imp. des Marronniers - Les Villards-sur-Thônes

FIN DE MATINÉE : temps de prières par la paroisse vers le chalet de la Mare suivi d'un pique-nique tiré des sacs.
17H : exposition (films et diapositives) sur le Mont Lachat avec sa faune/flore, son histoire... Buvette.

19H : tartiflette géante (15€ adultes et 8€ enfants) uniquement en prévente à la mairie jusqu'au 25 août.

20h : concert de la fanfare « L'Écho du Lachat »,

21h30 : feu d'artifices, illumination de La Croix et concert.

€ Accès libre.

☎ 04 50 02 07 88

Mairie des Villards-sur-Thônes

COURSE DE CAISSES À SAVON

📍 Le Cernix

Le Bouchet-Mont-Charvin 🕒 10h
Buvette et petite restauration. Ouvert à tous. Dossier d'inscription à retirer en mairie. Une course «spéciale enfants -12 ans» (en milieu de journée (tracteurs en plastique acceptés). Les participants doivent concevoir et réaliser une «caisse à savon» originale puis la faire rouler sur le circuit. Le véhicule sera monoque, sans remorque, sans moteur, sur un châssis en bois ou en métal (matériaux recyclés au maximum), de conception artisanale. Déguisement obligatoire pour chaque membre de l'équipe.

€ Gratuit.

☎ 04 50 27 50 77 - Mairie du Bouchet Mont Charvin



DIMANCHE 3 SEPTEMBRE

Yoga en plein air

📍 Le 1647 - Plateau de Beauregard
🕒 10h-11h15

Vivez une expérience 100% montagne avec vue sur les Aravis et le son des cloches. Julie propose une séance de yoga vinyasa (français et anglais). Tous niveaux.

€ 20€. Sur réservation.

(inclus tapis et -10% sur les consommations).

☎ 04 56 19 03 65 - Le 1647

Visite de la scierie des Étouvières

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du Bois et de la Forêt 1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départ visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Visite guidée avec démonstration de sciage. Découverte du câble de débardage à 15h45.

€ Adulte : 6 €. Enfant -18 ans : 4 €. Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

LUNDI 4 SEPTEMBRE

Découverte du Baroque de l'Église Saint-Maurice

À partir de 16 ans

📍 Rdv à l'Église - Thônes 🕒 16h30

Exemple remarquable de l'art baroque savoyard avec un retable du 18^{ème} siècle.

€ Tarif unique : 3€. Billetterie à l'Office de tourisme.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

MARDI 5 SEPTEMBRE

Un après-midi au Manoir de la Tour

À partir de 4 ans

📍 16 route du Manoir - Thônes
🕒 14h

Résidence seigneuriale des nobles de Gallay construite vers 1670 et connue pour avoir accueilli Jean-Jacques Rousseau en juillet 1730.

€ Adulte : 5,50 €. Enfant -16 ans : 2 €. Gratuit -12 ans.

Possibilité de visiter le Musée Patrimonial du Pays de Thônes avec le ticket.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

MERCREDI 6 SEPTEMBRE

Sortie Natura 2000 « le Col des Aravis »

À partir de 6 ans

📍 Rdv confirmé à l'inscription
🕒 14h-17h

Sortie encadrée par un accompagnateur en montagne à la découverte de la biodiversité des sites Natura 2000.

Proposé par la Communauté de Communes des Vallées de Thônes dans le cadre du dispositif Natura 2000.

€ Gratuit. Sur inscription.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Visite guidée du centre-ville de Thônes

À partir de 6 ans

📍 Rdv à l'Office de Tourisme
1 rue Blanche - Thônes 🕒 15h

Accompagné d'un guide, vous parcourez à pied le centre-ville de Thônes à la découverte de l'histoire locale et du patrimoine architectural.

€ Adulte : 5 €. Enfant 12-18 ans : 3 €.

Gratuit -12 ans. Inscriptions à l'office ou sur notre site internet.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

Visite racontée, vidéos et petits jeux au Musée

De 5 à 10 ans

📍 Musée Patrimonial du Pays de Thônes - 1 rue Blanche - Thônes
🕒 15h30

Embarquement dans la machine à remonter le temps à la rencontre de l'histoire de Thônes.

Réservation possible par mail.

€ Adulte : 5,50 €.

Enfant +12 ans : 2 €. Gratuit -12 ans.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée Patrimonial

Visite de la scierie des Étouvières

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du Bois et de la Forêt 1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départ visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Visite guidée avec démonstration de sciage. Découverte du câble de débardage à 15h45.

€ Adulte : 6 €. Enfant -18 ans : 4 €.

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

JEUDI 7 SEPTEMBRE

Visite de ferme guidée "la vie d'alpagiste"

À partir de 4 ans

📍 Aulp de Marlens (accessible à pied depuis le parking des Sardoches) Le Bouchet-Mont-Charvin
🕒 14h-15h30

Découvrez la vie des agriculteurs et partagez un instant autour du terroir local et profitez du moment dégustation pour savourer fromages et jus de fruits.

€ **Adulte : 7€. Enfant 4-12 ans : 5€.**
Gratuit -4 ans. Dégustation incluse.
Sur réservation.

☎ 04 50 64 19 35 - GAEC Le Vent des Cimes

VENDREDI 8 SEPTEMBRE

Soirée repas népalais

📍 Refuge du Parmelan - Dingy-Saint-Clair 🕒 19h

Menu «Dal Bhat» avec le chef cuisinier Suman. Sur réservation.

€ **Adulte : 26 €. Enfant -8 ans : 20 €.**

☎ 06 16 59 83 00 - Refuge Parmelan

Concert de l'ensemble vocal Chante-Fier

📍 Église - Thônes 🕒 20h30

Les six Nocturnes de Mozart, des extraits du Monte Verdi, du Verdi et quelques canons de Caldara. Répertoire chanté en italien.

€ **Participation libre.**

☎ 06 81 21 47 98

Chorale Chante-Fier

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

Sortie via ferrata accompagnée

À partir de 8 ans

📍 Rdv confirmé à l'inscription
🕒 7h30

3 via ferrata proposées avec des niveaux variés : Roche à l'Agathe, Pollet-Villard et Eterlou.

Encadré par un professionnel diplômé d'état. Matériel fourni.

€ **À partir de 71 €.** Sur réservation.

☎ 06 84 06 86 10

Bureau des guides de Thônes

Journée découverte "Le Faucigny, de Bonneville au plateau d'Assy"

📍 Rdv Espace Cœur des Vallées Thônes 🕒 8h30

Visite du château de Bonneville et du centre bourg. Visite de Notre-Dame de Toute Grâce au plateau d'Assy suivie d'une lecture de paysage. Ouvert à tous.

€ **Payant.** Sur inscription.

☎ 06 49 15 06 16

Amis du Val de Thônes

Fabrication et vente de pain à l'ancienne

📍 Four de Thuy - Thuy Dessus Thônes 🕒 9h-13h

Buvette.

€ **3€ le pain.**

@ fourdethuy@gmail.com

Amicale du Four de Thuy



Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

📍 40 av. d'Anney - Thônes
🕒 9h30 et 15h

Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire du Reblochon Fermier AOP : découverte des caves et dégustation de fromages. Puis passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !

€ **Gratuit.** Sur inscription. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

9 & 10 SEPTEMBRE

Rando accompagnée & nuit en refuge

À partir de 10 ans

📍 Rdv confirmé à l'inscription
Randonnée pédestre avec un accompagnateur en montagne du bureau des guides Thônes-Manigod. La Tournette par les Varos et nuit au refuge de Praz d'Zeures.

€ **Payant.**

☎ 06 81 94 19 36

Bureau des guides de Thônes

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE

Visite de la scierie des Étouvières

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du Bois et de la Forêt 1324 route de Montremont - Thônes
🕒 Départ visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Visite guidée avec démonstration de sciage. Découverte du câble de débardage à 15h45.

€ **Adulte : 6 €. Enfant -18 ans : 4 €.**
Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

LUNDI 11 SEPTEMBRE

Découverte du Baroque de l'Église Saint-Maurice

À partir de 16 ans

📍 Rdv à l'Église - Thônes
🕒 16h30

Exemple remarquable de l'art baroque savoyard avec un retable du 18^{ème} siècle.

€ **Tarif unique : 3€.** Billetterie à l'Office de tourisme.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



SAISON

Culturelle

VENDREDI 8 SEPTEMBRE

"Une nuit romantique au lac de Thuy" François-René Duchâble & Alain Carré

(Concert - Son et lumière - Feux d'artifice)

📍 Lac de Thuy - Route d'Anney - Thônes
🕒 20h30

Le metteur en scène/comédien Alain Carré et le pianiste François-René Duchâble ont imaginé ensemble ce projet inédit qui mêlera son, lumière, textes et musique inspirés de l'univers du récit de "l'Idylle des Cerises" écrit par Jean-Jacques Rousseau.

Une nuit aquatique, musicale, poétique, pyrotechnique et enchantresse à Thônes !

Une nuit en hommage à la plus grande célébrité romantique locale : Jean-Jacques Rousseau !

€ **Tarif unique : 20€. Enfant -12 ans : 5€.**

Billetterie à l'office de tourisme ou en ligne : www.thonescoeurdesvallées.com

☎ 04 50 02 00 26

Office de Tourisme Thônes Cœur des Vallées



MARDI 12 SEPTEMBRE

Un après-midi au Manoir de la Tour

À partir de 4 ans

Manoir de la Tour - 16 route du Manoir - Thônes 📍 14h
Résidence seigneuriale des nobles de Gallay construite vers 1670 et connue pour avoir accueilli Jean-Jacques Rousseau en juillet 1730.

€ Adulte : 5,50 €. Enfant -16 ans : 2 €. Gratuit -12 ans.

Possibilité de visiter le Musée Patrimonial du Pays de Thônes avec le ticket.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

Conférence "Pourquoi et comment protéger les glaciers"

Cinéma Edelweiss

Passage des Addebouts - Thônes 📍
🕒 20h-22h

Basée sur des résultats récemment obtenus dans les Alpes et dans le monde, cette conférence explore l'évolution fascinante et inquiétante des glaciers sur terre et met en lumière l'importance de protéger ces géants.

Rencontre avec un spécialiste, Jean-Baptiste Bosson, Glaciologue.

€ Gratuit. Accessible à tous.

☎ 06 28 91 03 05 - Communauté de Communes des Vallées de Thônes

MERCREDI 13 SEPTEMBRE

Visite guidée du centre-ville de Thônes

À partir de 6 ans

Rdv à l'Office de Tourisme
1 rue Blanche - Thônes 📍 15h
Accompagné d'un guide, vous parcourez à pied le centre-ville de Thônes à la découverte de l'histoire locale et du patrimoine architectural.

€ Adulte : 5 €. Enfant 12-18 ans : 3 €. Gratuit -12 ans. Inscriptions à l'office ou sur notre site internet.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

MERCREDI 13 SEPTEMBRE

Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes 📍
🕒 Départ visite : 14h45 & 16h15
Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Visite guidée avec démonstration de sciage. Découverte du câble de débardage à 15h45.

€ Adulte : 6 €. Enfant -18 ans : 4 €.

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée



DU 13 AU 18 SEPTEMBRE

Nocturne à l'alpage de l'Aulp de Marlens

Aulp de Marlens (accessible à pied depuis le parking des Sardoches)
Le Bouchet-Mont-Charvin

🕒 Rdv 19h l'alpage

Repas et découverte de la nuit.

€ Payant. Sur réservation.

☎ 04 50 64 19 35 - GAEC Le Vent des Cimes

JEUDI 14 SEPTEMBRE

Visite de ferme guidée « la vie d'alpagiste »

À partir de 4 ans

Aulp de Marlens (accessible à pied depuis le parking des Sardoches)
Le Bouchet-Mont-Charvin

🕒 14h-15h30

Découvrez la vie des agriculteurs et partager un instant autour du terroir local et profitez du moment dégustation pour savourer fromages et jus de fruits.

€ Adulte : 7€. Enfant 4-12 ans : 5€. Gratuit -4 ans. Dégustation incluse. Sur réservation.

☎ 04 50 64 19 35 - GAEC Le Vent des Cimes

DU 14 AU 17 SEPTEMBRE

Rando accompagnée & nuits en refuge

À partir de 10 ans

Rdv confirmé à l'inscription
Le Valgaudemar, dans le massif des Écrins, en étoile.

📍 Payant.

☎ 06 81 94 19 36 - Bureau des guides de Thônes

VENDREDI 15 SEPTEMBRE

Soirée repas népalais

Refuge du Parmelan
Dingy-Saint-Clair 📍 19h

Menu «Dal Bhat» avec le chef cuisinier Suman. Sur réservation.

€ Adulte : 26 €. Enfant -8 ans : 20 €.

☎ 06 16 59 83 00 - Refuge Parmelan

Soirée observation du ciel

Refuge du Parmelan
Dingy-Saint-Clair

🕒 Au coucher du soleil

Découvrez le ciel à 360° avec Philippe Jacquot, Astro-photographe, qui vous transportera dans la lune, les constellations, planètes et objets célestes.

€ Adulte : 30 €. Enfant 8-12 ans : 25 €. Sur réservation.

☎ 06 16 59 83 00 - Refuge Parmelan

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

Sortie via ferrata accompagnée

À partir de 8 ans

Rdv confirmé à l'inscription
🕒 7h30

3 via ferrata proposées avec des niveaux variés : Roche à l'Agathe, Pollet-Villard et Eterlou.

Encadré par un professionnel diplômé d'état. Matériel fourni.

€ À partir de 71 €. Sur réservation.

☎ 06 84 06 86 10

Bureau des guides de Thônes

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

Atelier «Repair café»

Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnaire - Dingy-Saint-Clair
📍 8h30-12h

Réparer ensemble les objets du quotidien dans une ambiance conviviale. Sous la conduite de bénévoles, apportez vos objets défectueux (jouets, meubles, vélo, appareils électriques) et mettez-vous à l'ouvrage !

€ Participation libre.

@ <https://foyerduparmelan.com>
Foyer du Parmelan

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

Les foulées pour Siméon

123 route des Acacias - Alex
📍 8h45

3 courses et 3 ambiances : trail 10 km, rando 5 km et jeunes 5 km. Les inscriptions, pour les courses et le repas se font sur L-chrono.

Au programme :

8h45-9h45 : retrait des dossards pour le trail des Foulées 10 kms
Dès 9h : ouverture de la buvette
10h : départ du trail des Foulées 10 kms

10h15-11h15 : retrait des dossards pour la rando des Foulées 5 kms
11h30 : départ de la rando des Foulées 5 kms

12h-14h : repas
13h-16h : crêpes

14h : départ pour la boucle des Jeunes avec Siméon

€ 10 km : 15€. 5 km : 10€

📍 Page Facebook

Des Cimes et des Monts pour Siméon



JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

SAMEDI 16 & DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

Animations au Musée départemental de la Résistance



Musée de la Résistance - Site de Morette - La Balme-de-Thuy
€ Gratuit.

☎ 04 50 33 49 50 - Site de Morette

PROJECTION DOCUMENTAIRE "VIVRE LIBRE OU MOURIR"

À partir de 8 ans

☎ Samedi & Dimanche

10h30, 14h & 16h (durée 52 min)
Photos d'époque, films d'archives et reconstitutions racontant la Résistance en Haute-Savoie, en particulier sur le plateau des Glières en 1944.

VISITE GUIDÉE

À partir de 8 ans

☎ Samedi & Dimanche : 11h

De la création de la Nécropole à la fondation du musée de la Résistance, le site de Morette témoigne de l'histoire du maquis des Glières pendant la Seconde Guerre mondiale.

WEB-DOCUMENTAIRE

"HISTOIRE D'ENGAGEMENTS"

À partir de 12 ans

☎ Samedi & Dimanche

Partez à la rencontre des hommes et des femmes qui ont marqué l'histoire de la Résistance en Haute-Savoie. Films, archives, témoignages, cartes rassemblés dans cet outil didactique réalisé par le Conseil départemental.

VISITE VIRTUELLE DE LA NÉCROPOLE

À partir de 8 ans

☎ Samedi & Dimanche

Découvrez l'histoire des résistants du plateau des Glières inhumés à la Nécropole.

L'ENVERS DU MUSÉE À LA DÉCOUVERTE DES COLLECTIONS

À partir de 8 ans

☎ Samedi : 14h-17h (durée 45 min)

Découvrez pourquoi un objet entre dans les collections d'un musée ? Comment est-il conservé, restauré ? La chargée des collections du musée partage les coulisses de son quotidien.

DU GRAND-BORNAND À MORETTE : UN «CHALET» DEVENU MUSÉE

À partir de 11 ans

☎ Dimanche : 14h, 15h30 & 17h (durée 45 min)

Laissez-vous conter l'histoire d'une habitation bornandine devenue musée. Visite à deux voix avec un médiateur culturel et une spécialiste du patrimoine bâti, pour en savoir plus sur l'habitat typique de nos montagnes.

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

☎ 40 avenue d'Annecy - Thônes

☎ Samedi : 9h, 10h30 & 15h
Dimanche : 10h & 15h

Découverte de la coopérative et de la fabrication des fromages de Savoie, visite des caves d'affinage et dégustation.

€ Gratuit. Sur réservation. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Salle des maquettes des Amis du Val de Thônes

☎ 1 rue Blanche - Thônes

☎ Samedi : 10h-12h & 14h-17h30
Dimanche : 14h30-17h30

Exposition de maquettes animées mettant en scène les activités traditionnelles du Pays de Thônes : scierie, moulin...

€ Gratuit.

@ Contact@amisduvaldethones.fr
Les Amis du Val de Thônes

Musée Patrimonial du Pays de Thônes



☎ Musée Patrimonial du Pays de Thônes - 1 rue Blanche - Thônes

VISITE

☎ Samedi : 9h30-12h & 14h30-17h30
Fabuleux voyage à la rencontre de l'histoire et du patrimoine du pays de Thônes.

VISITE RACONTÉE, VIDÉOS ET PETITS JEUX

De 5 à 10 ans

☎ Samedi : 15h30

Embarquement dans la machine à remonter le temps à la rencontre de l'histoire de Thônes.

€ Gratuit.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée

Découverte du Baroque de l'Eglise Saint-Maurice

À partir de 16 ans

☎ Rdv à l'Église - Thônes

☎ Samedi : 16h

Exemple remarquable de l'art baroque savoyard avec un retable du 18^{ème} siècle.

€ Gratuit.

☎ 06 32 21 36 14 - Madame Lauria

Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans



☎ Écomusée du Bois et de la Forêt 1324 route de Montremont - Thônes

☎ Dimanche : 10h45, 14h45 & 16h15
Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Visite guidée avec démonstration de sciage. Découverte du câble de débardage à 15h45.

€ Gratuit.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

Visite du four à pain

☎ Four à pain de Carouge

Les Villards-sur-Thônes

☎ Dimanche : 8h-17h

Histoire du four et vente de pain.

€ Accès libre.

Un après-midi au Manoir de la Tour

☎ Manoir de la Tour - Thônes

☎ Dimanche : 14h

Résidence seigneuriale de la famille des nobles de Gallay construite vers 1670 et connue pour avoir accueilli Jean-Jacques Rousseau en juillet.

€ Gratuit. Sans inscription.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Visite de la Maison de la Pomme et du Biscantin

☎ 62 route du col du Marais Serraval

☎ Dimanche : 15h-18h

Découvrir les vergers fermiers du canton, l'histoire de la pomme de montagne et ses variétés mais aussi le rôle des abeilles dans la pollinisation.

€ Gratuit.

☎ 04 50 44 66 96 - Les Vergers de la Vallée de Thônes

Visite guidée théâtralisée de Thônes

☎ Rdv à l'Office de Tourisme

1 rue Blanche - Thônes

☎ Dimanche : 18h

La visite se fait en alternant la parole entre guide et comédiens pour nous faire revivre le Thônes d'autrefois...

Avec la participation de "la Compagnie de l'Araignée" d'Annecy en costumes du 19^{ème} siècle.

€ Gratuit. Sans réservation

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



MARDI 19 SEPTEMBRE

Rando accompagnée

À partir de 10 ans



Rdv 8 avenue du Vieux Pont
Thônes 8h30-16h30

Découverte de la faune et de la flore.
Autres thèmes/ jours sur demande.

Départ assuré : minimum 4 pers.
€ Adulte : 45 €. Enfant -12 ans: 30 €.

☎ 06 81 94 19 36 - Bureau des guides
de Thônes

Animation nocturne "Brame du cerf"

À partir de 8 ans



Rdv confirmé à l'inscription
Thônes 20h-23h

Venez faire connaissance avec le
cerf, roi de nos forêts, et découvrez
le peuple nocturne de la montagne !
Vivez l'émotion du brame au
cœur de la nuit automnale !

Sur réservation obligatoire.
€ Adulte : 6 €. 8-18 ans : 4 €.

☎ 04 50 32 18 10

Écomusée du bois et de la forêt



Club de lecture

Bibliothèque multimédia
1 rue Blanche - Thônes
20h15

Venez échanger votre point de
vue et vos suggestions sur une
sélection d'une dizaine de livres.

€ Entrée libre.

☎ 04 50 02 96 92 - Bibliothèque

MERCREDI 20 SEPTEMBRE

Stage d'escalade

À partir de 5 ans



Rdv à l'inscription 14h-16h30

Site extérieur. Repli
possible en gymnase.
Possibilité à la séance.

€ À partir de 42 €.

☎ 06 84 06 86 10

Bureau des guides de Thônes

MERCREDI 20 SEPTEMBRE

Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans



Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes

Départ visite : 14h45 & 16h15
Entrez dans une scierie hydraulique
du 19^{ème} siècle. Visite guidée avec
démonstration de sciage. Découverte
du câble de débardage à 15h45.

€ Adulte : 6 €. Enfant -18 ans : 4 €.

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

JEUDI 21 SEPTEMBRE

Visite de ferme guidée "la vie d'alpagiste"

À partir de 4 ans

Aulpe de Marlens (accessible à pied
depuis le parking des Sardoches)
Le Bouchet-Mont-Charvin
14h-15h30

Découvrez la vie des agriculteurs
et partager un instant autour
du terroir local et profitez du
moment dégustation pour savourer
fromages et jus de fruits.

€ Adulte : 7 €. Enfant 4-12 ans : 5 €.

Gratuit -4 ans. Dégustation incluse.
Sur réservation.

☎ 04 50 64 19 35 - GAEC Le Vent des Cimes



SAMEDI 23 SEPTEMBRE

Sortie via ferrata accompagnée

À partir de 8 ans



Rdv confirmé à l'inscription
7h30

3 via ferrata proposées avec des
niveaux variés : Roche à l'Agathe,
Pollet-Villard et Eterlou.

Encadré par un professionnel
diplômé d'état. Matériel fourni.

€ À partir de 71 €. Sur réservation.

☎ 06 84 06 86 10

Bureau des guides de Thônes

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

40 av. d'Anney - Thônes
9h30 et 15h

Découvrez le Farto, Coopérative
de producteurs et l'histoire du
Reblochon Fermier AOP : découverte
des caves et dégustation de
fromages. Puis passage dans le
magasin de vente directe pour
ramener un bout de notre terroir !

€ Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

L'Espace Familles fête ses 10 ans

Espace Coeur des Vallées
2 rue du Pré de Foire - Thônes
Au programme :

10h30 : Spectacle interactif «Vole
Papillon» réalisé par la compagnie
«La petite mélodie». Concert de
comptines musical et visuel au
son de l'harmonica, ukulélé et
guitare qui mêle danse, musique,
humour et poésie sur le thème de
la transformation de la chenille en
papillon (public -3 ans, durée 35mn)

15h30 : Goûter avec vente
de crêpes et boissons

17h00 : Spectacle de magie «Le
roi du mystère» avec le magicien
Harry Covert. Plein d'éclat et
très participatif, ce spectacle
promet rires et émotions aux
petits comme aux grands. À
partir de 3 ans (durée 1 heure)

€ Gratuit.

espacefamilles.thones@gmail.com
Espace Familles

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans



Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes

Départ visite : 14h45 & 16h15
Entrez dans une scierie hydraulique
du 19^{ème} siècle. Visite guidée avec
démonstration de sciage. Découverte
du câble de débardage à 15h45.

€ Adulte : 6 €. Enfant -18 ans : 4 €.

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

MARDI 26 SEPTEMBRE

Rando accompagnée

À partir de 10 ans



Rdv 8 avenue du Vieux Pont
Thônes 8h30-16h30

Découverte de la faune et de la flore.
Autres thèmes/ jours sur demande.

Départ assuré : minimum 4 pers.
€ Adulte : 45 €. Enfant -12 ans: 30 €.

☎ 06 81 94 19 36 - Bureau des guides
de Thônes

Animation nocturne "Brame du cerf"

À partir de 8 ans



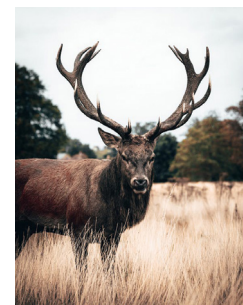
Rdv confirmé à l'inscription
Thônes 20h-23h

Venez faire connaissance avec le
cerf, roi de nos forêts, et découvrez
le peuple nocturne de la montagne !
Vivez l'émotion du brame au
cœur de la nuit automnale !

Sur réservation obligatoire.
€ Adulte : 6 €. 8-18 ans : 4 €.

☎ 04 50 32 18 10

Écomusée du bois et de la forêt



MERCREDI 27 SEPTEMBRE

Stage d'escalade

À partir de 5 ans



Rdv confirmé à l'inscription
Thônes 📍 14h-16h30
Site extérieur. Repli possible en gymnase. Possibilité à la séance.

€ À partir de 42 €.

☎ 06 84 06 86 10

Bureau des guides de Thônes

Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans



Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes
Départ visite : 14h45 & 16h15
Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Visite guidée avec démonstration de sciage. Découverte du câble de débardage à 15h45.

Adulte : 6 €. Enfant -18 ans : 4 €. Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

JEUDI 28 SEPTEMBRE

Visite de ferme guidée "la vie d'alpagiste"

À partir de 4 ans

Aulp de Marlens (accessible à pied depuis le parking des Sardoches)
Le Bouchet-Mont-Charvin 📍 14h-15h30
Découvrez la vie des agriculteurs et partager un instant autour du terroir local et profitez du moment dégustation pour savourer fromages et jus de fruits. Sur réservation.

Adulte : 7€. Enfant 4-12 ans : 5€. Gratuit -4 ans. Dégustation incluse.

☎ 04 50 64 19 35 - GAEC Le Vent des Cimes

VENDREDI 29 SEPTEMBRE

Nocturne à l'alpage de l'Aulp de Marlens

Aulp de Marlens (accessible à pied depuis le parking des Sardoches)
Le Bouchet-Mont-Charvin
Rdv 19h l'alpage

Repas et découverte de la nuit.

€ Payant. Sur réservation.

☎ 04 50 64 19 35 - GAEC Le Vent des Cimes

SAMEDI 30 SEPTEMBRE

Sortie via ferrata accompagnée

À partir de 8 ans



Rdv confirmé à l'inscription
📍 7h30

3 via ferrata proposées avec des niveaux variés : Roche à l'Agathe, Pollet-Villard et Eterlou.

Encadré par un professionnel diplômé d'état. Matériel fourni.

€ À partir de 71 €. Sur réservation.

☎ 06 84 06 86 10

Bureau des guides de Thônes

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

40 av. d'Annexy - Thônes
📍 9h30 & 15h

Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire du Reblochon Fermier AOP : découverte des caves et dégustation de fromages. Puis passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !

€ Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

SAMEDI 30 SEPTEMBRE

Visite guidée et racontée au Musée



Musée Patrimonial du Pays de Thônes - 1 rue Blanche - Thônes
📍 16h

Il était une fois, autrefois Thônes !
Un fabuleux voyage dans le temps à découvrir en famille. Réservation possible par mail.

Adulte : 5,50 €. Enfant +12 ans : 2 €. Gratuit -12 ans.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée

DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE

Rando accompagnée

À partir de 10 ans



Rdv 8 avenue du Vieux Pont
Thônes 📍 8h30-16h30

Découverte de la faune et de la flore. Autres thèmes/ jours sur demande. Départ assuré : minimum 4 pers.

€ Adulte : 45 €. Enfant -12 ans : 30 €.

☎ 06 81 94 19 36 - Bureau des guides de Thônes

SAMEDI 30 SEPTEMBRE

FOIRE SAINT-MAURICE

📍 Pré de Foire - Thônes
🕒 À partir de 8h

Grande foire agricole avec concours de bovins de la race Abondance, présentation de moutons et chevaux. Arrivée des troupeaux dès 8h. Défilé des bêtes primées et remise des prix à partir de 15h. Concours de Reblochon. Démonstration de bûcheronnage sportif tout au long de la journée. Vide-greniers. Fête foraine. Pot-au-feu à midi à l'Espace Cœur des Vallées. Navettes gratuites de 9h-18h30 assurant la liaison parking des Perrasses vers le centre-ville.

📍 Accès libre

☎ 04 50 02 91 72 - Mairie de Thônes



DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE

FÊTE DE LA POMME ET DE L'ÂNE



À partir de 3 ans

📍 Maison de la Pomme et du Biscantin et place du village
Chef-Lieu - Serraval
🕒 À partir de 10h

Portes ouvertes à la «Maison de la Pomme et du Biscantin».

Jeux (mur d'escalade pour les enfants), promenades, maniabilité avec les ânes.

Animations pour petits et grands.

À midi, repas du Sou des écoles.

Buvette. Le soir, repas organisé pour le CABS avec animation musicale par le groupe Moon Light.

Vente de pommes, jus de pomme frais, Biscantin, beignets, pâtisseries, produits régionaux.

€ Gratuit.

☎ 04 50 44 66 96 - Les Vergers de la Vallée de Thônes



LUNDI 2 OCTOBRE

Séances de sophrologie

À partir de 15 ans

📍 10 rue JJ Rousseau - Thônes
🕒 18h15-19h45 ou 20h-21h30.

Séances mêlant la sophrologie à de la cohérence cardiaque, de la médiation de pleine conscience, de la relaxation et de l'auto-hypnose. Inscriptions au trimestre.

€ 100 €/trimestre. 1^{er} essai gratuit.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

DU 2 AU 14 OCTOBRE

Portes ouvertes à Aravis Fitness

📍 3 allée François Cochat - Thônes
Squash, crossfit, musculation, pilates, yoga, boxe, renforcement, vélo....

€ 2 séances gratuites.

Réservation obligatoire.

☎ 06 43 89 64 98 - Aravis Fitness

MERCREDI 4 OCTOBRE

Stage d'escalade

À partir de 5 ans

📍 Rdv confirmé à l'inscription
Thônes

🕒 14h-16h30

Site extérieur. Repli possible en gymnase. Possibilité à la séance.

📍 **Enfant : à partir de 42 €.**

☎ 06 84 06 86 10 - Bureau des guides de Thônes

Visite racontée, vidéos et petits jeux au Musée

De 5 à 10 ans

📍 Musée Patrimonial du Pays de Thônes - 1 rue Blanche - Thônes

🕒 15h30

Embarquement dans la machine à remonter le temps à la rencontre de l'histoire de Thônes.

Réservation possible par mail.

€ Adulte : 5,50 €.

Enfant +12 ans : 2 €. Gratuit -12 ans.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée Patrimonial

MERCREDI 4 OCTOBRE

Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 Départ visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Visite guidée avec démonstration de sciage. Découverte du câble de débardage à 15h45.

📍 **Adulte : 6 €. Enfant -18 ans : 4 €. Gratuit -6 ans.** Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

JEUDI 5 OCTOBRE

Rando accompagnée

À partir de 10 ans

📍 Rdv 8 avenue du Vieux Pont
Thônes

🕒 8h30-16h30

Découverte de la faune et de la flore. Autres thèmes/ jours sur demande. Départ assuré : minimum 4 pers.

€ Adulte : 45 €. Enfant -12 ans: 30 €.

☎ 06 81 94 19 36 - Bureau des guides de Thônes



Visite de ferme guidée "la vie d'alpagiste"

À partir de 4 ans

📍 Aulp de Marlens (accessible à pied depuis le parking des Sardoches)
Le Bouchet-Mont-Charvin

🕒 14h-15h30

Découvrez la vie des agriculteurs et partager un instant autour du terroir local et profitez du moment dégustation pour savourer fromages et jus de fruits.

€ Adulte : 7€. Enfant 4-12 ans : 5€.

Gratuit -4 ans. Dégustation incluse. Sur réservation.

☎ 04 50 64 19 35 - GAEC Le Vent des Cimes

VENDREDI 6 OCTOBRE

Conférence spectacle

📍 Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 19h30
Conférence-spectacle interactif «la Biodiversité» animée par Biosphère.

€ Gratuit.

☎ 04 50 02 91 72 - Mairie de Thônes

Séance de cinéma

📍 Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Dingy-Saint-Clair

🕒 20h30 - Film à définir.

€ Adulte : 5 €. Enfant -18 ans : 4 €.

☎ 04 50 02 06 27 - Mairie de Dingy

SAMEDI 7 OCTOBRE

Sortie via ferrata accompagnée

À partir de 8 ans

📍 Rdv à l'inscription

🕒 7h30

3 via ferrata proposées avec des niveaux variés : Roche à l'Agathe, Pollet-Villard et Eterlou.

Encadré par un professionnel diplômé d'état. Matériel fourni.

€ À partir de 71 €. Sur réservation.

☎ 06 84 06 86 10

Bureau des guides de Thônes

Grand nettoyage d'automne

📍 Rdv devant la mairie
1 place de l'Église - Alex

🕒 9h-11h30

Action de sensibilisation et de ramassage des déchets. Venir avec gants épais, gilet de sécurité, tenue et chaussures adaptées, un récipient (type bocal) pour les mégots. Sacs poubelle fournis par la mairie.

Pensez à amener votre pique-nique pour un moment convivial !

Boissons offertes par la Mairie.

☎ 04 50 02 87 05 - Mairie d'Alex

Eco-Thônes

📍 Espace Cœur des Vallées
2 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 14h-18h

Ateliers ludiques de sensibilisation autour du développement durable et de la transition écologique.

€ Gratuit.

☎ 04 50 02 91 72 - Mairie de Thônes

SAMEDI 7 OCTOBRE

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

📍 40 av. d'Annecy - Thônes

🕒 9h30 & 15h

Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire du Reblochon Fermier AOP : découverte des caves et dégustation de fromages. Puis passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !

€ Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Fête de la bière

📍 Salle des fêtes

48 impasse des Marronniers
Les Villards-sur-Thônes

🕒 10h

Dégustations, jeux, animations, concerts. Restauration midi et soir.

€ Accès libre.

@Apevillardssurthones@gmail.com
APE des Villards Sur Thônes

Spectacle «New Game»

📍 Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes

🕒 20h

New Game rassemble une cinquantaine de chanteurs/ses et musiciens ultra motivés autour d'un répertoire très éclectique ! De Police à Mathieu Chedid, Queen, Lady Gaga, Véronique Sanson et bien d'autres artistes, nous vous invitons à découvrir notre nouveau spectacle.

📍 **Adulte : 15€. Tarif réduit : 7 €.**

Billets en vente à l'office de tourisme ou sur helloasso.

@sphones@laposte.net
Secours Populaire

Concert "Autour de Nina"

📍 Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Dingy-Saint-Clair

🕒 20h30

Chansons françaises engagées et poétiques.

€ Payant.

@https://foyerduparmelan.com
Foyer du Parmelan

DIMANCHE 8 OCTOBRE

Ramassage éco-citoyen

Thônes et hameaux 🕒 9h-12h
Ramassage des déchets sauvages sur Thônes et ses hameaux. Ouvert à tous (enfants accompagnés). Pot convivial à 12h. Prévoir chaussures adaptées. Gants, sacs poubelles et pincettes fournis. Report en cas de mauvaise météo.
☎ 04 50 02 91 72 - Mairie de Thônes

Une matinée pour soi

À partir de 15 ans

Ancienne école - Les Clefs 🕒 9h-12h
Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, la matinée est partagée avec une naturopathe qui donnera des conseils utiles et concrets pour prendre soin de vous et de votre santé. La 3^{ème} thérapeute est à découvrir !
€ 50 €. Réservation obligatoire.
☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

LUNDI 9 OCTOBRE

Séances de sophrologie

À partir de 15 ans

10 rue JJ Rousseau - Thônes 🕒 18h15-19h45 ou 20h-21h30.
Séances mêlant la sophrologie à de la cohérence cardiaque, de la méditation de pleine conscience, de la relaxation et de l'auto-hypnose. Inscriptions au trimestre.
€ 100 €/trimestre. 1^{er} essai gratuit.
☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

MARDI 10 OCTOBRE

Animation

"la Fresque du numérique"

À partir de 15 ans

Bibliothèque multimédia
1 rue Blanche - Thônes 🕒 18h30-21h30
Atelier ludique et collaboratif pour comprendre les enjeux environnementaux du numérique.
€ Gratuit, sur inscription.
☎ 04 50 02 96 92
Bibliothèque de Thônes

MERCREDI 11 OCTOBRE

Stage d'escalade

À partir de 5 ans

Rdv confirmé à l'inscription 🕒 14h-16h30
Site extérieur. Repli possible en gymnase. Possibilité à la séance.
€ Enfant : à partir de 42 €.
☎ 06 84 06 86 10 - Bureau des guides de Thônes

Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt 1324 route de Montremont - Thônes 🕒 Départ visite : 14h45 & 16h15
Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Visite guidée avec démonstration de sciage. Découverte du câble de débardage à 15h45.
€ Adulte : 6 €. Enfant -18 ans : 4 €. Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.
☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

JEUDI 12 OCTOBRE

Rando accompagnée

À partir de 10 ans

Rdv 8 avenue du Vieux Pont Thônes 🕒 8h30-16h30
Découverte de la faune et de la flore. Autres thèmes/ jours sur demande. Départ assuré : minimum 4 pers.
€ Adulte : 45 €. Enfant -12 ans : 30 €.
☎ 06 81 94 19 36 - Bureau des guides de Thônes

Visite de ferme guidée "la vie d'alpagiste"

À partir de 4 ans

Aulp de Marlens (accessible à pied depuis le parking des Sardoches) Le Bouchet-Mont-Charvin 🕒 14h-15h30
Découvrez la vie des agriculteurs et partager un instant autour du terroir local et profitez du moment dégustation pour savourer fromages et jus de fruits. Sur réservation.
€ Adulte : 7€. Enfant 4-12 ans : 5€. Gratuit -4 ans. Dégustation incluse.
☎ 04 50 64 19 35 - GAEC Le Vent des Cimes

DU 13 AU 15 OCTOBRE

L'aiguille enchantée

Espace Cœur des Vallées
2 rue du Pré de Foire - Thônes 🕒 Vendredi : 14h-17h30
Samedi & dimanche : 10h-17h30
Les Bobines Patterns vous invite au salon du loisir créatif autour de la couture et du tricot avec des acteurs locaux qui compte dans ce domaine. Vous retrouverez des machines à coudre, des tissus, de la laine, des cours de couture et du patchwork.
€ Participation libre.
☎ 06 87 02 28 12 - Les Bobines Patterns

VENDREDI 13 OCTOBRE

Conférence "Faune de la nuit"

Salle Sixtine - Saint-Jean-de-Sixt 🕒 19h-21h
Venez découvrir les principales espèces nocturnes de notre département. Leurs adaptations physiologiques, morphologiques, comportementales, les principales menaces pouvant les affecter et les mesures à mettre en œuvre afin de mieux les préserver.
€ Gratuit. Sans réservation.
☎ 06 28 91 03 05 - CCVT



SAMEDI 14 OCTOBRE

THÉÂTRE : "UN DÎNER D'ADIEU" avec Cartman, Laetitia Milot & Jean-Baptiste Shelmerdine

Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes 🕒 20h30

Reprise de la comédie d'Alexandre de la Patellière et Matthieu Delaporte, auteurs du Prénom !
Devant se rendre à un autre dîner auquel ils ne veulent au fond ne pas aller, Pierre et Clotilde prennent une décision : faire le ménage dans leurs amitiés usées. Ils organiseront des dîners d'adieu, mélange d'hommage et de délivrance, pour ces amis qui vont disparaître de leur vie. Leur première victime : Antoine Royer. Mais, entre un Pierre un peu lâche et velléitaire, une Clotilde imprévisible et cet ami pour le moins curieux, rien ne se passe comme prévu...



€ CARRÉ OR (premiers rangs):

plein tarif : 35€, réduit : 30€, -12 ans : 25€.

PLACES CLASSIQUES : plein tarif : 30€, réduit : 25€, -12 ans : 20€
Billetterie à l'office de tourisme ou en ligne : www.thonescoeurdesvallées.com

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme Thônes Cœur des Vallées

SAMEDI 14 OCTOBRE

Sortie via ferrata accompagnée

À partir de 8 ans



📍 Rdv à l'inscription 🕒 7h30
3 via ferrata proposées avec des niveaux variés : Roche à l'Agathe, Pollet-Villard et Eterlou.
Encadré par un professionnel diplômé d'état. Matériel fourni.

€ À partir de 71 €. Sur réservation.

☎ 06 84 06 86 10

Bureau des guides de Thônes

Vide-grenier

📍 Parking du centre village - Les Villards-sur-Thônes 🕒 9h-17h
Buvette et petite restauration sur place.

€ 4€ le mètre linéaire (min 2m).

☎ 06 51 36 89 16 - Club des Sports

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

📍 40 av. d'Anney - Thônes
🕒 9h30 & 15h

Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire du Reblochon Fermier AOP : découverte des caves et dégustation de fromages. Puis passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !

€ Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Fête de la Saint-Martin

📍 Le Bouchet-Mont-Charvin 🕒 18h
Venez avec votre lanterne à la recherche de l'âne de Saint-Martin. Vente de flambeaux. Soupe au potiron.

€ Au profit d'octobre rose.

☎ 04 50 27 50 77 - Mairie du Bouchet

Formation aux gestes de premiers secours

📍 Lieu à confirmer

À l'occasion de la journée nationale "tous résilients face aux risques majeurs" et afin de développer la culture du risque et faire connaître les bons comportements, la communauté organise des sessions de formation aux gestes de premiers secours. Avec une association de sécurité civile.

€ Gratuit. Sur inscription.

☎ 06 24 37 57 79 - CCVT

14 & 15 OCTOBRE

Le Salon des Z'Arts Zen

📍 Espace Cœur des Vallées
2 rue du Pré de Foire - Thônes

📍 Samedi : 10h-19h
Dimanche : 10h-18h

Exposants. Conférences. Thérapies douces. Produits bio et naturels. Artistes/créateurs. Restauration. Programme : www.lezarts-zen.com

€ Adulte : 3 €.

☎ 07 81 73 18 96 - Les Z'Arts Zen



Le Salon des Z'Arts Zen
Bien Être, Bio et Arts

6ème édition

DIMANCHE 15 OCTOBRE

Rando accompagnée

À partir de 10 ans



📍 Rdv 8 avenue du Vieux Pont
Thônes 🕒 8h30-16h30

Découverte de la faune et de la flore. Autres thèmes/ jours sur demande. Départ assuré : minimum 4 pers.

€ Adulte : 45 €. Enfant -12 ans: 30 €.

☎ 06 81 94 19 36 - Bureau des guides de Thônes

LUNDI 16 OCTOBRE

Séances de sophrologie

À partir de 15 ans

📍 10 rue JJ Rousseau - Thônes
🕒 18h15-19h45 ou 20h-21h30.

Séances mêlant la sophrologie à de la cohérence cardiaque, de la médiation de pleine conscience, de la relaxation et de l'auto-hypnose.

€ 100 €/trimestre. 1^{er} essai gratuit.

☎ 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

MERCREDI 18 OCTOBRE

Stage d'escalade

À partir de 5 ans



📍 Rdv à l'inscription - Thônes
🕒 14h-16h30

Site extérieur. Repli possible en gymnase. Possibilité à la séance.

€ À partir de 42 €.

☎ 06 84 06 86 10 - Bureau des guides de Thônes

MERCREDI 18 OCTOBRE

Visite de la scierie des Etouvières

À partir de 3 ans



📍 Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes
🕒 Départ visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Visite guidée avec démonstration de sciage. Découverte du câble de débardage à 15h45.

€ Adulte : 6 €. Enfant -18 ans : 4 €.

Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

VENDREDI 20 OCTOBRE

Soirée Burpink Quizz

📍 Qin D'Novio Café - Place de l'Église - Serraval 🕒 18h

Quizz sur différents thèmes qui ont un rapport avec le rose et le cancer du sein. Les équipes se forment lors de la soirée. Lots à gagner.

€ Gratuit. Bénéfices reversés à la lutte contre le cancer du sein.

📍 qindnoviocafe@gmail.com
Qin d'novio café



VENDREDI 20 OCTOBRE

FILM : "UN JEUDI POUR DARWIN"

en présence du réalisateur thonain Mathieu Baillargeon

📍 Cinéma Edelweiss - Passage des Addebouts - Thônes
🕒 20h30

Jack a fait une fracture empathique. Jack ne sait plus ce qui est bien et ce qui est mal. Jack fait le mort en attendant de vivre. Jack essaye de faire de nouveau partie du monde.

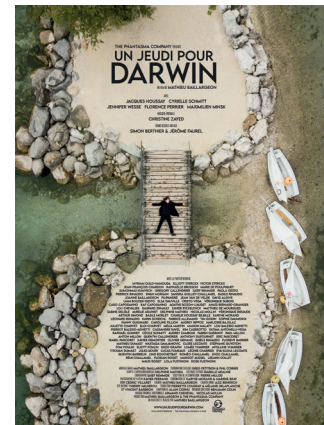
Film expérimental qui propose au spectateur un autre rapport au temps.

Mathieu Baillargeon est né en 1976 à Montréal. Monteur de formation, il revient en France, à Thônes en 1998 après un an d'étude à Londres. "3 Coups", son deuxième court-métrage produit en 2019, est sélectionné dans 115 festivals internationaux et remporte 47 prix.

€ Tarif unique : 5€.

Billetterie à l'office de tourisme ou en ligne : www.thonescoeurdesvallées.com

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme Thônes
Cœur des Vallées



SAMEDI 21 OCTOBRE

Sortie via ferrata accompagnée

À partir de 8 ans

Rdv à l'inscription 7h30
3 via ferrata proposées avec des niveaux variés : Roche à l'Agathe, Pollet-Villard et Eterlou.

Encadré par un professionnel diplômé d'état. Matériel fourni.

€ À partir de 71 €. Sur réservation.

☎ 06 84 06 86 10

Bureau des guides de Thônes

Vente fleurs d'automne au profit de l'APF

Marché - Place Bastian - Thônes

9h-12h

Au profit de l'APF France Handicap Délégation de Haute-Savoie. En partenariat avec Veyrat Garden Centre.

☎ 04 50 46 53 53

APF France Handicap 74

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

40 av. d'Annecy - Thônes

9h30 & 15h

Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire du Reblochon Fermier AOP : découverte des caves et dégustation de fromages. Puis passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !

€ Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de tourisme



À PARTIR DU 23 OCTOBRE

Centre équestre

Centre équestre - Aire de Loisirs des Écureuils - Thônes

Stages d'équitation par niveaux, cours particuliers, tours de poneys. Sur réservation selon la météo.

Payant.

☎ 04 50 02 91 20 - Centre équestre



DU 23 AU 25 OCTOBRE

Stage VTT 6-8 ans

De 6 à 8 ans

Rdv à l'inscription 14h-16h30

Balade ludique et ateliers de progression des techniques. Inscription possible à la séance (si places disponibles).

€ 75 € (VTT non inclus).

Inscription à la séance 25€.

☎ 06 60 78 46 18 - Aravis VTT

DU 23 AU 26 OCTOBRE

Stage VTT 8-12 ans

De 8 à 12 ans

Rdv à l'inscription 9h30-12h

Balade ludique et ateliers de progression des techniques. Inscription possible à la séance (si places disponibles).

€ 100 € (VTT non inclus).

Inscription à la séance 25€.

☎ 06 60 78 46 18 - Aravis VTT



MARDI 24 OCTOBRE

Ateliers nature : la forêt en automne

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes

14h-16h

L'automne est la saison rêvée pour découvrir et ressentir la forêt..

Feuilles et fruits sauvages vous émerveilleront par leur diversité et leurs couleurs ! Sur inscription obligatoire.

Tarif unique : 6 €.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée du bois et de la forêt



MARDI 24 OCTOBRE

Don du Sang

Espace Cœur des Vallées
2 rue du Pré de Foire - Thônes

15h30-19h

☎ 04 50 02 07 46 - Don du Sang

MERCREDI 25 OCTOBRE

+ 1^{ER} NOVEMBRE

Atelier d'initiation à la menuiserie

De 6 à 12 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes

10h-12h

Les enfants pourront repartir avec une réalisation individuelle et utile en bois (encadrement et matériel adaptés)

Sur réservation obligatoire.

Enfant : 6 €. Gratuit pour l'accompagnant.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

MERCREDI 25 OCTOBRE

Visite de la scierie des Étouvières

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes

Départ visite : 14h45 & 16h15

Entrez dans une scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Visite guidée avec démonstration de sciage. Découverte du câble de débardage à 15h45.

Adulte : 6 €. Enfant -18 ans : 4 €. Gratuit -6 ans. Réservation conseillée.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée



Visite racontée, vidéos et petits jeux au Musée

De 5 à 10 ans

Musée Patrimonial du Pays de Thônes - 1 rue Blanche - Thônes

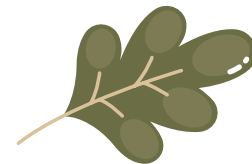
15h30

Embarquement dans la machine à remonter le temps à la rencontre de l'histoire de Thônes.

Réservation possible par mail.

Adulte : 5,50 €. Enfant +12 ans : 2 €. Gratuit -12 ans.

☎ 04 50 02 97 76 - Musée Patrimonial



JEUDI 26 OCTOBRE

Rallye nature À partir de 4 ans

Rdv pont de Chamossière - Thônes
13h30-16h

Traces d'animaux, empreintes et indices sont les maîtres mots de ce moment de découverte en pleine nature. Animation encadrée par un éducateur environnement et proposée par Natur'Envie.

Inscription à l'office de tourisme.

Adulte : 12 €. Enfant -12 ans : 10 €. Forfait (2 ad. + 2 ados 13-17 ans) : 45€ Forfait (2 ad. + 2 enf -12 ans) : 40€

04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



SAMEDI 28 OCTOBRE

Sortie via ferrata accompagnée À partir de 8 ans

Rdv à l'inscription 7h30
3 via ferrata proposées avec des niveaux variés : Roche à l'Agathe, Pollet-Villard et Eterlou.

Encadré par un professionnel diplômé d'état. Matériel fourni.

À partir de 71 €. Sur réservation.

06 84 06 86 10

Bureau des guides de Thônes

Vente fleurs d'automne au profit de l'APF

Marché - Place Bastian - Thônes
9h-12h

Au profit de l'APF France Handicap Délégation de Haute-Savoie. En partenariat avec Veyrat Garden Centre.

04 50 46 53 53

APF France Handicap 74



SAMEDI 28 OCTOBRE

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

40 av. d'Anney - Thônes
9h30 & 15h

Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire du Reblochon Fermier AOP : découverte des caves et dégustation de fromages. Puis passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !

Gratuit. Sur inscription. Places limitées.

04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Fête d'Halloween

Salle des fêtes Chef lieu - Le Bouchet-Mont-Charvin
14h-17h

Balade déguisée dans le village puis lecture «qui fait peur», jeux sur le thème d'Halloween et goûter.

Gratuit.

06 88 45 79 71 - Centre d'animation Bouchet Serraval



Visite guidée et racontée au Musée

Musée Patrimonial du Pays de Thônes - 1 rue Blanche - Thônes
16h

Il était une fois, autrefois Thônes ! Un fabuleux voyage dans le temps à découvrir en famille. Réservation possible par mail.

Adulte : 5,50 €. Enfant +12 ans : 2 €. Gratuit -12 ans.

04 50 02 97 76 - Musée

Bal

Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Dingy-Saint-Clair
22h. Petite restauration sur place.

Tarif unique : 5 € (boisson sans alcool offerte pour les Sam de la soirée).

04 50 02 06 27 - Mairie

DIMANCHE 29 OCTOBRE

Grande Foire Cantonale aux chèvres et aux moutons

À partir de 4 ans

Pré de Foire - Thônes

Toute la journée

Concours ovins, caprins et fromages.

Concours de chiens de troupeaux.

Animations toute la journée.

Nouveau : concours nationale de tonte de mouton

Restauration. Buvette. Repas dansant le soir.

Accès libre.

07 70 68 90 74

Comité des moutonniers et cheviérs



DU 30 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE

Stage multi-activités

Rdv à l'inscription - Thônes
Demi-journée (après-midi).

Escalade, via ferrata, randonnée ludique.

Possibilité de s'inscrire à la journée. Prévoir pique-nique

Encadrement par un

professionnel diplômé d'état.

55€ la séance. Semaine de stage : 250 € par enfant.

06 84 06 86 10 - Bureau des guides de Thônes

MARDI 31 OCTOBRE

Ateliers nature : la forêt en automne

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes
14h-16h

L'automne est la saison rêvée pour découvrir et ressentir la forêt.

Feuilles et fruits sauvages vous émerveilleront par leur diversité et leurs couleurs !

Sur inscription obligatoire.

Tarif unique : 6 €.

04 50 32 18 10 - Écomusée

À NE PAS RATER

La prochaine date de la Saison Culturelle

SAMEDI 18 NOVEMBRE

MAXIME LE FORESTIER chante Brassens

Espace Cœur des Vallées - Thônes 20h30

CARRÉ OR (premiers rangs):

plein tarif : 45€, réduit : 40€, -12 ans : 35€.

PLACES CLASSIQUES : plein tarif :

40€, réduit : 35€, -12 ans : 30€

Billetterie à l'office de tourisme ou en ligne :

www.thonescoeurdesvallées.com

04 50 02 00 26 - Office de Tourisme Thônes Cœur des Vallées



De nouvelles animations peuvent se glisser dans le programme ou des modifications sont susceptibles d'être apportées.

Pour cela, nous vous conseillons de consulter notre agenda en ligne :



Suivez l'étoile "Famille Plus" pour repérer les rendez-vous particulièrement destinés aux familles.

Office de Tourisme THÔNES CŒUR DES VALLÉES

1 rue Blanche 74230 Thônes
infos@thonescoeurdesvallees.com
www.thonescoeurdesvallees.com
+33 (0)4 50 02 00 26

Rejoignez-nous sur



@thonescoeurdesvallees

Utilisez le hashtag
#thonescoeurdesvallees
pour partager vos plus beaux clichés !

