L'ACTU Thônes Cœur des Vallées



JANVIER & FÉVRIER 2024







Thônes ► Manigod ► Col de la Croix Fry ▶ Merdassier

Départ Thônes : 7h48, 8h48, 9h48, 12h18, 13h18, 15h58 et 16h58.

Thônes ► Alex ► Dingy-Saint-Clair ► La Balme-de-Thuy

Départ Thônes: 9h, 10h30, 12h20, 14h40 et 16h30.

(seulement pendant les vacances scolaires)

Thônes ▶ Les Clefs ▶ Serraval ▶ Le Bouchet-Mont-Charvin

Départ Thônes: 8h10, 9h40, 11h20, 13h45. 15h20. 17h20 et 18h10. (seulement pendant les vacances scolaires)

Opération car + ski Grand-Bornand remise sur le forfait journée de la

valeur de votre titre de transport aller (sur présentation de celui-ci et daté du jour)

Grand jeu fidélité

L'ACAT (Association des Commercants et Artisans de Thônes) récompense votre shopping. Tentez de gagner des places pour assister à l'un des 2 spectacles sélectionnés par l'ACAT : Cali ou Les Virtuoses.Pour cela, obtenez des bulletins de participation lors de vos achats dans les commerces adhérents à l'ACAT. Bulletins remplis à déposer à l'office de tourisme (tirage au sort une semaine avant le spectacle). @ contact.acat74@gmail.com

Concours jeunes talents

Le foyer du Parmelan organise le 29 juin 2024 un concours de jeunes talents pour musiciens/chanteurs en duo/solo. Inscriptions jusqu'au 31 mars 2024 sur le site.

https://foyerduparmelan.com

Cinéma

Passage des Addebouts - Thônes Programme sur le site internet de l'Office. € Adulte : 8,50€. Enfant -12 ans : 5€

🜭 04 50 02 16 19 - Cinéma

Sortie raquettes à neige Bureau des Guides Thônes - Manigod

À partir de 8 ans

💙 Rdv communiqué à l'inscription Sur inscription. Départs assurés dès 4 personnes. Prix à partir de.

LES MARDIS 9h30-12h30 Découverte du milieu enneigé sur les traces de la faune hivernale.

€ Adulte : 31€.Enfant 8-12 ans : 25€.

LES MERCREDIS 17h30-19h30 Sortie nocturne à la découverte de nouvelles sensations pour voir la montagne sous une autre facette.

€ Adulte : 38€.Enfant 8-12 ans : 28€. LES JEUDIS 9h30-15h

Atteindre un sommet dans un cadre féérique. Grand panorama.

€ Adulte : 50€. Enfant 8-12 ans : 45€. 🌭 06 07 50 39 65 - Bureau des Guides

TOUS LES SAMEDIS

Marché hebdomadaire

Centre-ville - Thônes 8h-13h

@ accueil@mairie-thones.fr - Mairie

DU LUNDI AU VENDREDI

Visite libre de la ferme de Lorette à Glapigny

💡 2938 Route de Glapigny - Thônes 🕘 15h30-18h (bien respecter les horaires) Ferme productrice de fromages depuis 1919, découvrez les animaux.

CAccès libre. Pas de visite quidée. 📞 06 78 12 55 05 - Ferme de Lorette

TOUS LES LUNDIS

(sauf le lundi 1er janvier)

Circuit découverte

9h30-12h30

Formule au choix: "Laissez-vous quider dans les Aravis"ou "Laissez-vous guider dans Annecy".

€ 65€. Pack (4-6 pers.) : 49€/pers. Inclus: transport et guide Cozyfrance.

🕓 06 65 28 59 57 - Cozvfrance

TOUS LES MERCREDIS

Circuit gastronomique dans les Aravis

Rdv confirmé à l'inscription
9h-13h (jeudi 04/01

+ les mercredis du 10/01 au 21/02) Présentation et dégustation des spécialités des Aravis et produits locaux. Option avec supplément : dégustation

vins de Savoie, boissons locales... € 97€. Pack (4-6pers.) : 88€/pers. Inclus : transport et guide Cozyfrance. © 06 65 28 59 57 - Cozyfrance

La Bambinerie

De 0 à 6 ans

Bâtiment de la CCVT - 14 rue Bienheureux Pierre Favre - Thônes

9h30-11h30 (hors vacances scolaires) Moment de jeux et d'échanges pour les familles.

€ Gratuit. Sans inscription.

espacefamilles.thones@gmail.com Espace Familles

TOUS LES JEUDIS

Nocturne ski de fond Plateau des Glières

Domaine nordique
18h-20h30
Sortez les frontales, 12 km
de pistes ouvertes.

€ Adulte : 5€. Gratuit -15 ans.

📞 04 50 22 45 63 - Domaine nordique



TOUS LES VENDREDIS

Sortie ski de rando Bureau des Guides Thônes-Manigod

À partir de 14 ans

Rdv à l'inscription 8h Ouvert à tous pour partager, découvrir et contempler la montagne. Débutants acceptés.

€ Adulte : 155 €.

📞 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides

MARDI 2 JANVIER

Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 7 ans

√ 497 route de la Sagne - Thônes

✓ 16h-17h

Découverte du métier de bourrelière (adultes & enfants). Autres ateliers sur demande.

€ Tarif unique : 12 €. Sur réservation. \$\infty 07 57 84 98 96 -\hat{0} Coeur dez'Alpes

Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans

497 route de la Sagne - Thônes

Autres ateliers sur demande.

€ Tarif unique : 25 €.

📞 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'Alpes

DU 2 AU 13 JANVIER

Portes ouvertes Aravis Center

3 allée François Cochat - Thônes Bénéficiez gratuitement d'un point forme (rdv avec un coach alimentation et entraînement) et un accès à toutes les activités : Crossfit, musculation, danse, Yoga, Pilates, renforcement musculaire et cardio.

€ Gratuit.

MERCREDI 3 JANVIER

Écomusée du bois & de la forêt : ateliers & visite

VÉcomusée du bois et de la forêt 1324 route de Montremont - Thônes Inscription obligatoire.

04 50 32 18 10 - Écomusée

ATELIER INITIATION MENUISERIE

De 6 à 12 ans

10h-12h : les enfants repartiront avec une réalisation individuelle qu'ils pourront personnaliser.

€ Enfant : 6€. Accompagnant gratuit.

ATELIER NATURE "LA VIE SAUVAGE EN HIVER"

À partir de 3 ans

14h-15h30 : en hiver, la forêt s'endort... mais la vie sauvage n'en est pas moins incroyable! Venez découvrir traces, empreintes et indices d'animaux... € 6€.

VISITE NOCTURNE

À partir de 3 ans

🕘 17h30 : visite vivante et interactive, avec démo de sciage.

€ Adulte : 6€. Enfant 6-18 ans : 4€. Gratuit -6 ans.

Contes, légendes & vieilles histoires de nos vallées

À partir de 8 ans

💙 Musée Patrimonial du Pavs de Thônes 1 rue Blanche - Thônes 16h Réservation possible par mail.

€ Adulte : 5,50€. Enfant +12 ans : 2€. Gratuit -12 ans. Tarifs 2023. musee@mairie-thones.fr

Découverte du baroque de l'Église Saint-Maurice

🖓 Église Saint-Maurice - Thônes 16h

Exemple remarquable de l'art baroque savoyard des 17-18 eme siècle. Visite quidée proposée par une quide du Patrimoine Savoie Mont Blanc.

€ 3€. Billetterie à l'office.

\$\infty 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

JEUDI 4 JANVIER

Cascade de glace

À partir de 15 ans

💙 Rdv à l'inscription 🕘 À la journée Découverte de la cascade de glace. € Adulte : 75€.

📞 N6 33 62 51 12 - Bureau des Guides

Visite guidée centre-ville de Thônes

À partir de 6 ans

Rdv 1 rue Blanche - Thônes 🕘 15h Accompagnés d'un guide, parcourrez à pied le centre-ville de Thônes à la découverte de l'histoire locale et du patrimoine architectural.

€ Adulte : 5€. Enfant 12-18 ans : 3€. Gratuit -12 ans. Inscriptions à l'office de tourisme ou en ligne.

📞 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 7 ans

💡 497 route de la Sagne - Thônes 16h-17h

Découverte du métier de bourrelière (adultes & enfants). Autres ateliers sur demande.

€ Tarif unique : 12 €. Sur réservation. 📞 07 57 84 98 96 -Ô Coeur dez'Alpes

Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans

🖓 497 route de la Sagne - Thônes 17h-18h

Autres ateliers sur demande.

€ Tarif unique : 25 €.

📞 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'Alpes

Vœux du maire

VEspace Cœur des Vallées 2 rue du Pré de Foire - Thônes

18h30

SAMEDI 6 JANVIER

Contes, légendes & vieilles histoires de nos vallées

À partir de 8 ans

 Musée Patrimonial du Pays de Thônes 1 rue Blanche - Thônes 15h30 Réservation possible par mail.

€ Adulte: 5,50€. Enfant +12 ans: 2€. Gratuit -12 ans. Tarifs 2023.

@ musee@mairie-thones.fr

LUNDI 8 JANVIER

Séances de sophrologie "Se faire confiance"

10 rue Jean-Jacques Rousseau - Thônes 18h15 ou 20h

Prendre du recul, lâcher prise, positiver, reconnaître sa valeur, ...

€ 100€ le cycle de 10 séances. Séance d'essai possible. Inscription obligatoire.

© 06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Sophro

VENDREDI 12 JANVIER

Atelier savon à froid

À partir de 16 ans
Cimes & Racines - 1951 route de
la Côte - Alex 14h-16h30

Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5-8 savonnettes).

€ **48€.** Sur inscription.

@ contact@cimesetracines.com

Ski de rando nocturne avec Croisières Alpines

À partir de 16 ans

Rdv à l'inscription 18h30 Démultipliez vos sensations et partez pour une nuit à ski de rando sous les étoiles et la pleine lune. Matériel fourni : DVA, pelle, sonde, frontale. Covoiturage possible

€ 110€ la sortie (repas offert).

📞 06 87 84 76 63 - Croisières Alpines

Séance de cinéma

Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Dingy-Saint-Clair 20h30. Film à définir.

€ Adulte: 5 €. Enfant -18 ans: 4 €.

📞 04 50 02 06 27 - Mairie Dingy-Saint-Clair

DU 12 AU 14 JANVIER

Stage "tour de potier"

3 allée François Cochat - Thônes
14h-17h

Stage de poterie proposé par Atelier Ryokan avec Laurence Franceschini. Pour adultes (débutants ou confirmés) incluant la terre utilisée (grès), et les cuissons ultérieures des pièces réalisées sur place.

€ 270€/pers. (3 jours de 3 heures)

📞 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

SAMEDI 13 JANVIER

Atelier "Repair café"

Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Dingy-Saint-Clair 8h30-12h

Réparer ensemble les objets du quotidien dans une ambiance conviviale. Sous la conduite de bénévoles, apportez vos objets défectueux (jouets, meubles, vélo, appareils électriques) et mettez-vous à l'ouvrage!

tez-vous a l'ouvrage !

Participation libre.

https://foyerduparmelan.com

DIMANCHE 14 JANVIER

Sortie ski-club à Courchevel

Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes 7h30 Inscriptions avant le 10 janvier. Transport en autocar. Ouvert à tous.

€ Sur inscription. 45€ (forfait et car)

LUNDI 15 JANVIER

Séances de sophrologie "Se faire confiance"

"Se faire confiance"

10 rue Jean-Jacques Rousseau - Thônes

18h15 ou 20h
Prendre du recul, lâcher prise,positiver, reconnaître sa valeur. ...

reconnaitre sa valeur, ... € 100€ le cycle de 10 séances. Séance d'essai possible.

Inscription obligatoire.

Être et mieux-être Sophro





DU 20 JANVIER AU 24 FÉVRIER

Exposition Florence Muliardo



Florence Muliardo a su les détourner en sculptures atypiques, interpellantes et colorées, dans une matière qui lui permet de les faire évoluer à sa guise. Elle se permet même de la travailler dans des dimensions XXL. Pour Florence les dents symbolisent la vie. Avec deux racines solidement implantées, elles portent selon elle, le vivant, le partage et la famille.

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION : SAMEDI 20 JANVIER 10H-12H en présence de l'artiste.

€ Entrée libre.



SAMEDI 20 JANVIER

Spectacle Florence Mendez

À partir de 12 ans

Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes 20h30

Une adorable névrosée dont la grande gueule dissimule tant bien que mal une vraie délicatesse. "On ne dit jamais assez aux gens cons qu'ils sont cons", vous dirait Florence Mendez. Dans un stand-up piquant et jubilatoire, cette forte tête pourtant ultra-sensible revient sur son parcours semé d'embûches. Étonnante, touchante,

inadaptée, Florence Mendez prend plaisir à dézinguer les normes et la bêtise humaine à coups de punchlines féroces mais toujours drôles.

€ Plein tarif : 25€. Tarif réduit : 20€.

Billetterie à l'office de tourisme ou en ligne www.thonescoeurdesvalles.com

19 & 20 JANVIER

Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

- 🖓 Cimes & Racines 1951 route de la Côte - Alex
- Vendredi 19 janvier : 14h-16h30 Samedi 20 janvier : 10h-12h30 Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5-8 savonnettes).
 - € 48€. Sur inscription.
 - contact@cimesetracines.com

VENDREDI 19 JANVIER

Ski de rando nocturne avec Croisières Alpines

À partir de 16 ans

- Rdv à l'inscription 🕘 18h30 Démultipliez vos sensations et partez pour une nuit à ski de randonnée sous les étoiles lors de la pleine lune. Matériel fourni : DVA, pelle. sonde, frontale. Covoiturage possible
 - € 110€ la sortie (repas offert).
 - 06 87 84 76 63 Croisières Alpines

SAMEDI 20 JANVIER

Les Platines o'Paradis

V Le 1647

Plateau de Beauregard - Thônes 15h30-19h30

C'est le rendez-vous After-Ski des Aravis avec DJ Live aux platines. Accès télécabine de Beauregard (retour possible jusqu'à 20h). Snacking à la carte disponible.

© Payant. Sans réservation.

🜭 04 56 19 03 65 - Le 1647

LUNDI 22 JANVIER

Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

- 🖓 Cimes & Racines 1951 route de la Côte - Alex 13h30-16h Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5-8 savonnettes).
 - € 48€. Sur inscription.
 - contact@cimesetracines.com

LUNDI 22 JANVIER

Séances de sophrologie "Se faire confiance

🖓 10 rue Jean-Jacques Rousseau - Thônes 18h15 ou 20h

Prendre du recul, lâcher prise, positiver. reconnaître sa valeur, ...

- € 100€ le cycle de 10 séances. Séance d'essai possible. Inscription obligatoire.
- \$\infty 06 30 10 25 01 \hat{Etre et mieux-\hat{etre Sophro}}\$

MARDI 23 JANVIER

"Casse-Noisette" Ballet en différé

Cinéma Edelweiss 19h30 Passage des Addebouts - Thônes Un soir de Noël, la jeune Clara se voit offrir un pantin inanimé, un casse-noisette. Alors qu'elle le tient dans ses bras, elle s'endort et rêve d'un univers fantasque où les jouets et les peurs prennent vie.

€ Tarif unique : 14 €.

📞 04 50 02 16 19 - Cinéma Edelweiss

Conférence "comprendre et apprivoiser les émotions"

💡 Maison Familiale du Villaret 🕘 20h 1 rue Marguerite Frichelet - Thônes Comment faire pour ne pas se laisser déborder? Comment aider les enfants à les comprendre et à les réguler? Conférence humoristique et dynamique pour mieux apprivoiser ses émotions. Animée par Sandrine Donzel.

€ Gratuit.

@ espacefamilles.thones@gmail.com Espace Familles

JEUDI 25 JANVIER 💥



Ski de rando pleine lune **Bureau des Guides** Thônes - Manigod

À partir de 14 ans

🦞 Rdv à l'inscription 🎱 16h Une expérience unique avec descente au clair de lune. Expérience en ski de randonnée souhaitée.

€ Adulte : 115 €.

📞 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides

JEUDI 25 JANVIER

Ski de rando nocturne avec Croisières Alpines

À partir de 16 ans

Rdv à l'inscription 18h30

Démultipliez vos sensations et partez
pour une nuit à ski de randonnée
sous les étoiles lors de la pleine
lune. Matériel fourni : DVA, pelle,
sonde, frontale. Covoiturage possible

€ 110€ la sortie (repas offert).

📞 06 87 84 76 63 - Croisières Alpines

Sous la pleine lune de Beauregard

PLe 1647

Plateau de Beauregard - Thônes 18h30-22h30

Dîner concert avec des artistes locaux. Menu spécial à la carte. Accès piéton par sentiers jusqu'à 23h.

Payant. Réservations conseillées.

VENDREDI 26 JANVIER

Ski de rando nocturne avec Croisières Alpines

À partir de 16 ans

Rdv à l'inscription 18h30
Démultipliez vos sensations et partez
pour une nuit à ski de randonnée
sous les étoiles lors de la pleine
lune. Matériel fourni : DVA, pelle,
sonde, frontale. Covoiturage possible
110€ la sortie (repas offert).

€ 110€ la sortie (repas offert).

📞 06 87 84 76 63 - Croisières Alpines

DU 26 AU 28 JANVIER

Stage "tour de potier"

3 allée François Cochat - Thônes 14h-17h

Stage de poterie proposé par Atelier Ryokan avec Laurence Franceschini.

Pour adultes (débutants ou confirmés) incluant la terre utilisée (grès), et les cuissons ultérieures des pièces réalisées sur place.

€ 270€/pers. (3 jours de 3 heures)

🕓 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

SAMEDI 27 JANVIER

Visite guidée et racontée au Musée

Musée Patrimonial du Pays de Thônes - 1 rue Blanche - Thônes 16h

Il était une fois, autrefois Thônes! Un fabuleux voyage dans le temps à découvrir en famille. Réservation possible par mail.

€ Adulte: 5,50 €. Enf +12 ans: 2 €. Gratuit -12 ans. Tarifs 2023. @ musee@mairie-thones.fr

Théâtre "Le coupable est dans la salle"

Espace Coeur des Vallées

2 rue du Pré de Foire - Thônes 20h
Le mari, la femme, l'amant et
l'inévitable placard. Tous les
ingrédients du genre semblent
réunis, mais les spectateurs ne vont
pas assister à une représentation
comme les autres! Comédie
policière d'Yvon Taburet, mise en
scène de Fabrice Guillaume

En faveur de Solidarité Makoua. € Tarif unique : 10 €. Billets en vente à l'office de tourisme.

📞 04 50 02 00 26 - Office de tourisme

Séance de cinéma

Espace 1.2.3 - 123 route des Acacias - Alex 20h30 Film "La Tresse".

• Adulte: 5,50 €. Enfant -16 ans: 2,50 €.
04 50 02 87 05 - Mairie d'Alex

S 04 50 02 87 05 - Mairie d'Alex

DIMANCHE 28 JANVIER

Sortie ski-club Roc d'Enfer

Espace Coeur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes 47 7h30

Inscriptions avant le 24 janvier. Transport en autocar. Ouvert à tous.

Sur inscription. 45€ (forfait et car) + cotisation club saison 15€.

2, 3, 5 & 9 FÉVRIER Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

V1951 route de la Côte - Alex Vendredi 2 février : 14h-16h30 Samedi 3 février: 10h-12h30 Lundi 5 février: 13h30-16h

Lundi 5 février: 13h30-16h
Vendredi 9 février: 14h-16h30
Visite du séchoir à plantes. Découverte
de la saponification à froid. Fabrication
de 500g de savon (5-8 savonnettes).

€ **48€.** Sur inscription.

@ contact@cimesetracines.com



VENDREDI 2 FÉVRIER

Ski de rando nocturne avec Croisières Alpines

À partir de 16 ans

Rdv à l'inscription 18h30
Démultipliez vos sensations et partez
pour une nuit à ski de randonnée
sous les étoiles lors de la pleine
lune. Matériel fourni : DVA, pelle,
sonde, frontale. Covoiturage possible
€ 110€ la sortie (repas offert).

% 06 87 84 76 63 - Croisières Alpines

SAMEDI 3 FÉVRIER

Braderie Secours Populaire

Espace Cœur des Vallées - 2 rue

du Pré de Foire - Thônes

8h30-13h © Gratuit.

% 04 50 02 84 20 - Secours Populaire

Théâtre "Bouli Miro"

Salle des fêtes - Chef lieu
Le Bouchet-Mont-Charvin 20h30
Bouli est un bébé gros comme son père.
Il grossit avec une rapidité effrayante, ce
qui n'empêche pas sa cousine Petula de
tomber amoureuse de lui.

Interprété par la troupe des Hauts Plateaux, tiré du livre de F. Melquiot.

€ Adulte : 10 €. Enfant -12 ans : 5 €

% 06 88 45 79 71 - Centre d'animation Bouchet-Serraval

MARDI 6 FÉVRIER

Club de lecture

Pibliothèque multimédia 1 rue Blanche - Thônes 20h15 Venez échanger votre point de vue et vos suggestions sur une sélection d'une dizaine de livres.

€ Entrée libre.

🧠 04 50 02 96 92 - Bibliothèque

MERCREDI 7 FÉVRIER

Visite racontée, vidéos et petits jeux au Musée

De 5 à 10 ans

Musée Patrimonial du Pays de Thônes - 1 rue Blanche - Thônes 15h30

Embarquement dans la machine à remonter le temps! À la rencontre de l'histoire de Thônes et d'une très riche collection de vieux objets!

Réservation possible par mail. € Adulte : 5,50 €. Enf +12 ans : 2 €.

Gratuit -12 ans. Tarifs 2023. @ musee@mairie-thones.fr

VENDREDI 9 FÉVRIER

Ski de rando nocturne avec Croisières Alpines

À partir de 16 ans

Rdv à l'inscription 18h30 Démultipliez vos sensations et partez pour une nuit à ski de randonnée sous les étoiles lors de la pleine lune. Matériel fourni : DVA, pelle, sonde, frontale. Covoiturage possible

€ 110€ la sortie (repas offert). 06 87 84 76 63 - Croisières Alpines



Séance de cinéma

Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Dingy-Saint-Clair 20h30. Film à définir.

€ Adulte : 5 €, Enfant -18 ans : 4 €.

📞 04 50 02 06 27 - Mairie Dingy-Saint-Clair

JEUDI 8 FÉVRIER

Montagne Expériences : soirée films de montagne

Espace Coeur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes

L'ULTRA TRAVERSÉE DES ARAVIS - 15 minutes

Film retraçant la traversée des Aravis de David Trémeau en trail-running, le premier à avoir tracé un parcours sûrement le plus fabuleux pour explorer cette chaîne! Émotions, partage,convivialité, cohésion et passion sont les maîtres mots de cette aventure! Échange après le film en présence des deux

Echange après le film en présence des deux organisateurs David Trémeau et Roland Claverie

MISSION TRIGLAY - 35 minutes

Aux confins du massif alpin vit, caché mais heureux, un écrin de nature brute et sauvage : la Slovénie et son point culminant le Triglav.

Le Team Sidas x Matryx se donne l'objectif de le gravir plus vite qu'il ne l'a jamais été. À la conquête des records masculin et féminin. À mi-chemin entre la performance et l'aventure. Au croisement de la quête intérieure et de la découverte de l'autre. Au confluent du sport et de la culture. Là, débute la "Mission Triglav"...

Gratuit. \(\simega 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme \)



SAMEDI 10 FÉVRIER

Atelier "Repair café"

Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Dingy-Saint-Clair 4 8h30-12h

Réparer ensemble les objets du quotidien dans une ambiance conviviale. Avec l'aide des bénévoles, apportez vos objets défectueux (jouets, meubles, vélo, appareils électriques) et mettez-vous à l'ouvrage!

Participation libre.

https://foyerduparmelan.com

Bal des enfants

Groupe Thurin & Espace Cœur des Vallées - Thônes

16h30 : défilé depuis l'École Thurin.
 17h30 : bal à l'Espace Cœur des
 Vallées. Buvette et petite restauration.
 Participation libre.

@ ape.thurin@gmail.com - APE de Thurin

DIMANCHE 11 FÉVRIER

Fête du boudin

Place de la mairie - La Balme-de-Thuy 10h-14h Vin chaud et buvette. Pré-vente, flyer en téléchargement sur site.

€ Payant.

@soudesecoles@la-balme-de-thuy.fr

DIMANCHE 11 FÉVRIER

Sortie ski-club aux Karellis

Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes 7h30 Inscriptions avant le 7 février.

Transport en autocar. Ouvert à tous.

Sur inscription. 45€ (forfait et car) + cotisation club saison 15€.

🕓 06 73 53 46 39 - Ski-Club

MARDI 13 FÉVRIER

Don du Sang

Espace Coeur des Vallées 2 rue du Pré de Foire - Thônes

16h-19h & 16h-19h

📞 04 50 02 07 46 - Don du Sang

Ski de rando coucher de soleil Bureau des Guides Thônes - Manigod

À partir de 14 ans

Rdv à l'inscription 16h
Une expérience unique où vous
pourrez contempler le coucher
de soleil avant de descendre à
la lueur de la lampe frontale.
Expérience souhaitée.

€ Adulte : 115 €.

13 & 15 FÉVRIER

Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 7 ans

497 route de la Sagne - Thônes mardi 13 février : 15h-16h jeudi 15 février : 17h-18h Découverte du métier de bourrelière (adultes & enfants). Autres ateliers sur demande.

Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans

497 route de la Sagne - Thônes mardi 13 février : 17h-18h jeudi 15 février : 15h-16h Autres ateliers sur demande. € Tarif unique : 25 €.

📞 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'Alpes

JEUDI 15 FÉVRIER

Les Platines o'Paradis

Le 1647 - Plateau de Beauregard
Thônes 15h30-19h30
C'est le rendez-vous After-Ski des
Aravis avec DJ Live aux platines.
Accès télécabine de Beauregard
(retour possible jusqu'à 20h).
Snacking à la carte disponible.
Payant. Sans réservation.

ου 16 Αυ 18 FÉVRIER Stage "tour de potier"

3 allée François Cochat - Thônes

Par Laurence Franceschini. Adultes débutants/confirmés. Inclus : terre utilisée (grès) et cuissons des pièces réalisées sur place.



SAMEDI 17 FÉVRIER

Théâtre Pierre Richard "j'suis là mais j'suis pas là"

Espace Coeur des Vallées 2 rue du Pré de Foire - Thônes 20h30

Éternel maladroit, faux distrait, tendre pitre, Pierre Richard nous invite, dans son nouveau spectacle, à vivre un moment privilégié dans lequel il nous partage à cœur ouvert sa vie passionnée



et passionnante. La phrase qu'il a peut-être entendue le plus souvent est sans doute : "êtes-vous aussi distrait dans la vie que dans vos films ?" Avec ce spectacle, il compte prouver de manière irréfutable et définitive qu'il n'est pas distrait et tordre le cou des mauvaises langues... bref, mettre enfin un terme à un demi-siècle de malentendu.

€ CARRÉ OR : plein tarif : 40€, tarif réduit : 35€, -12 ans : 30€.

PLACEMENT NORMAL : plein tarif : 35€, tarif réduit : 30€, -12 ans : 25€.

Billetterie à l'office de tourisme ou en ligne www.thonescoeurdesvallees.com

SAMEDI 17 FÉVRIER

Séance de cinéma

Espace 1.2.3 - 123 route des Acacias - Alex 20h30 Film à définir.

€ Adulte : 5,50 €. Enfant -16 ans : 2,50 €.

🕓 04 50 02 87 05 - Mairie d'Alex

MARDI 20 FÉVRIER

Atelier nature "la vie sauvage en hiver"

À partir de 3 ans

Écomusée du bois et de la forêt 1324 route de Montremont - Thônes 14h-15h30

En hiver, la forêt s'endort... mais la vie sauvage n'en est pas moins incroyable! Venez découvrir traces, empreintes et indices d'animaux... ainsi que le monde

fascinant des arbres qui attendent tranquillement le grand réveil!

€ 6 €. Inscription obligatoire.

📞 04 50 32 18 10 - Écomusée

Séance de cinéma

Espace 1.2.3 14h 123 route des Acacias - Alex

Film à définir. Spécial enfants. **6 Adulte : 5,50 €. Enfant -16 ans : 2,50 €.**

Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 7 ans 497 route de la Sagne - Thônes 15h-16h

Découverte du métier de bourrelière (adultes & enfants). Autres ateliers sur demande.

€ Tarif unique : 12 €. Sur réservation.

🌭 07 57 84 98 96 -Ô Coeur dez'Alpes



MARDI 20 FÉVRIER

Ski de rando coucher de soleil Bureau des Guides Thônes - Manigod

À partir de 14 ans

Rdv à l'inscription 16h
Une expérience unique où vous
pourrez contempler le coucher
de soleil avant de descendre à
la lueur de la lampe frontale.
Expérience souhaitée.

Experience sounaitee.
€ Adulte : 115 €.

📞 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides

Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans

9 497 route de la Sagne - Thônes 17h-18h

Autres ateliers sur demande. € Tarif unique : 25 €.

📞 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'Alpes

MERCREDI 21 FÉVRIER

Écomusée du bois & de la forêt : ateliers & visite

Écomusée du bois et de la forêt 1324 route de Montremont - Thônes Inscriptions obligatoires pour tout.

🕓 04 50 32 18 10 - Écomusée

ATELIER INITIATION MENUISERIE

De 6 à 12 ans

10h-12h: les enfants repartiront avec une réalisation individuelle qu'ils pourront personnaliser.

€ Enfant : 6€. Accompagnant gratuit.

ANIMATION EN FAMILLE : LES DÉFIS DU SCIEUR !

De 6 à 12 ans

14h : Lucien le scieur a caché la clé de la scierie et le mode d'emploi, venez l'aider! Énigmes, petits jeux et coopération.

€ Adulte : 7€. Enfant 6-18 ans : 5€. Inscription obligatoire.

VISITE DE L'ANCIENNE SCIERIE

À partir de 3 ans

16h : visite vivante et interactive, avec démo de sciage.

€ Adulte : 7€. Enfant 6-18 ans : 5€. Gratuit -6 ans.

MERCREDI 21 FÉVRIER

Visite racontée, vidéos et petits jeux au Musée

De 5 à 10 ans

🖓 Musée Patrimonial du Pays de Thônes - 1 rue Blanche - Thônes 15h30

Embarquement dans la machine à remonter le temps! À la rencontre de l'histoire de Thônes et d'une très riche collection de vieux objets! Réservation possible par mail.

€ Adulte : 5,50€. Enf +12 ans : 2€. Gratuit -12 ans. Tarifs 2023 musee@mairie-thones.fr

JEUDI 22 FÉVRIER Rallve nature

À partir de 4 ans

🖓 Rdv à l'inscription 🍮 13h30-16h Traces d'animaux, empreintes et indices sont les maîtres mots de ce moment de découverte en pleine nature. Animation encadrée par un éducateur environnement et proposée par Natur'Envie, Inscription à l'office de tourisme.

€ Adulte : 12 €. Enfant -12 ans : 10

Forfait (2 ad. + 2 ados 13-17 ans): 45€. Forfait (2 ad. + 2 enf -12 ans) : 40€.

📞 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans 🗸 497 route de la Sagne - Thônes 15h-16h

Autres ateliers sur demande. € Tarif unique : 25 €.

📞 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'Alpes

Ski de rando pleine lune Bureau des Guides Thônes - Manigod

À partir de 14 ans

💡 Rdv à l'inscription 🕘 16h Une expérience unique avec descente au clair de lune. Expérience en ski de rando souhaitée.

€ Adulte : 115 €.

📞 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides

JEUDI 22 FÉVRIER

Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 7 ans

💡 497 route de la Sagne - Thônes 17h-18h

Découverte du métier de bourrelière (adultes & enfants). Autres ateliers sur demande.

€ Tarif unique : 12 €. Sur réservation.

🌭 07 57 84 98 96 -Ô Coeur dez'Alpes

DU 23 AU 25 FÉVRIER

Stage "tour de potier"

💙 3 allée Francois Cochat - Thônes 14h-17h

Stage de poterie proposé par Atelier Rvokan avec Laurence Franceschini.

Pour adultes (débutants ou confirmés) incluant la terre utilisée (grès), et les cuissons ultérieures des pièces réalisées sur place.

€ 270€/pers. (3 jours de 3 heures) 📞 06 83 26 07 34 - Atelier Rvokan

SAMEDI 24 FÉVRIER

Sous la pleine lune de Beauregard

V Le 1647

Plateau de Beauregard - Thônes 18h30-22h30

Dîner concert avec des artistes locaux. Menu spécial à la carte. Accès piéton par sentiers jusqu'à 23h.

Payant. Réservation conseillée.

04 56 19 03 65 - Le 1647



MARDI 27 FÉVRIER

Atelier nature "la vie sauvage en hiver"

À partir de 3 ans

Ecomusée du bois et de la forêt 1324 route de Montremont - Thônes 14h-15h30

En hiver, la forêt s'endort... mais la vie sauvage n'en est pas moins incroyable ! Venez découvrir traces, empreintes et indices d'animaux... ainsi que le monde fascinant des arbres qui attendent

tranquillement le grand réveil!

€ 6 €. Inscription obligatoire.

📞 04 50 32 18 10 - Écomusée

Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 7 ans

9 497 route de la Sagne - Thônes 15h-16h

Découverte du métier de bourrelière (adultes & enfants). Autres ateliers sur demande.

€ Tarif unique : 12 €. Sur réservation.

📞 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'Alpes

Ski de rando coucher de soleil Bureau des Guides Thônes - Manigod

À partir de 14 ans

Rdv à l'inscription 🕘 16h Une expérience unique où vous pourrez contempler le coucher de soleil avant de descendre à la lueur de la lampe frontale. Expérience souhaitée.

€ Adulte : 115 €.

📞 06 33 62 51 12 - Bureau des Guides

Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans

💡 497 route de la Sagne - Thônes 17h-18h

Autres ateliers sur demande. € Tarif unique : 25 €.

📞 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'Alpes

MERCREDI 28 FÉVRIER

Écomusée du bois & de la forêt : ateliers & visite

🖓 Écomusée du bois et de la forêt 1324 route de Montremont - Thônes Inscriptions obligatoires pour tout.

👆 04 50 32 18 10 - Écomusée

ATELIER INITIATION MENUISERIE

De 6 à 12 ans

10h-12h : les enfants repartiront avec une réalisation individuelle qu'ils pourront personnaliser.

€ Enfant : 6€. Accompagnant gratuit.

ANIMATION EN FAMILLE: LES DÉFIS DU SCIEUR!

De 6 à 12 ans

14h : Lucien le scieur a caché la clé de la scierie et le mode d'emploi. venez l'aider! Énigmes, petits jeux et coopération.

€ Adulte : 7€. Enfant 6-18 ans : 5€. Inscription obligatoire.

VISITE DE L'ANCIENNE SCIERIE

À partir de 3 ans

16h : visite vivante et interactive, avec démo de sciage.

€ Adulte : 7€. Enfant 6-18 ans : 5€. Gratuit -6 ans.



Visite racontée, vidéos et petits ieux au Musée

De 5 à 10 ans

🖓 Musée Patrimonial du Pays de Thônes - 1 rue Blanche - Thônes 15h30

Embarquement dans la machine à remonter le temps! À la rencontre de l'histoire de Thônes et d'une très riche collection de vieux objets! Réservation possible par mail.

€ Adulte : 5.50€. Enf +12 ans : 2€. Gratuit -12 ans. Tarifs 2023.

musee@mairie-thones.fr

JEUDI 29 FÉVRIER

Rallye nature

À partir de 4 ans

Rdv à l'inscription 13h30-16h
Traces d'animaux, empreintes et
indices sont les maîtres mots de ce
moment de découverte en pleine
nature. Animation encadrée par un
éducateur environnement et
proposée par Natur'Envie.
Inscription à l'office de tourisme.
Adulte: 12 €. Enfant -12 ans: 10 €

€ Adulte : 12 €. Enfant -12 ans : 10 €. Forfait (2 ad. + 2 ados 13-17 ans) : 45€. Forfait (2 ad. + 2 enf -12 ans) : 40€.

Atelier création d'un porte-clé clochette

À partir de 6 ans

497 route de la Sagne - Thônes 15h-16h

Autres ateliers sur demande. € Tarif unique : 25 €.

📞 07 57 84 98 96 - Ô Coeur dez'Alpes

Atelier création d'une bourse en cuir

À partir de 7 ans

497 route de la Sagne - Thônes 17h-18h

Découverte du métier de bourrelière (adultes & enfants). Autres ateliers sur demande.



PROCHAINE DATE À NE PAS MANQUER

SAISON uturelle

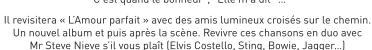
SAMEDI 16 MARS

Concert : Cali & Steve Nieve "20 ans d'amour parfait"

Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes 20h30

Cette nouvelle tournée est pour Cali, l'occasion de revenir sur son premier album aux nombreux tubes :

"C'est quand le bonheur", "Elle m'a dit" ...



€ FOSSE : plein tarif : 30 €, tarif réduit : 25 €, -12 ans : 25 €. ASSIS : plein tarif : 35 €, tarif réduit : 30 €, -12 ans : 25 €.

Billetterie à l'office de tourisme ou en ligne : www.thonescoeurdesvallees.com

De nouvelles animations peuvent se glisser dans le programme ou des modifications sont susceptibles d'être apportées. Pour cela, nous vous conseillons de consulter notre agenda en ligne :





Suivez l'étoile "Famille Plus" pour repérer les rendez-vous particulièrement destinés <u>aux familles</u>.

Office de Tourisme THÔNES CŒUR DES VALLÉES

1 rue Blanche 74230 Thônes infos@thonescoeurdesvallees.com www.thonescoeurdesvallees.com +33 (0)4 50 02 00 26

Rejoignez-nous sur









@thonescoeurdesvallees

Utilisez le hashtag #**thonescoeurdesvallees** pour partager vos plus beaux clichés !







