

L'ACTU

Thônes Cœur des Vallées



MAI & JUIN

2024



**ANANCY
MOUNTAINS**

THÔNES

Cœur des Vallées
FRANCE | HAUTE - SAVOIE



Cinéma

Passage des Addebouts - Thônes
Vendredi 20h30, samedi 17h30 et
20h30 et dimanche 18h. Programme
sur le site internet de l'Office.

€ **Adulte : 8,50€.** **Enfant -12 ans : 5€.**

☎ 04 50 02 16 19 - Cinéma

Sortie randonnée Bureau des Guides Thônes - Manigod

À partir de 8 ans

Rdv communiqué à l'inscription
Mardi 8h30-12h : découverte et
curiosités du milieu montagnard
à travers sa faune et sa flore.

€ **Dès 26€ et minimum 4 personnes.**

Jeu 8h30-15h : un sommet,
des lacs, la faune et la flore.

€ **Dès 45€ et minimum 4 personnes.**

☎ 06 07 50 39 65 - Bureau des guides

Sortie "En quête de sens"

À partir de 8 ans

Rdv communiqué à l'inscription
Mardis et dimanches : 13h30-17h
Vendredi : 9h30-16h

Quels sens voulez-vous donner à
votre vie ? Marchons ensemble vers
nos sommets pour réaligner nos
corps avec nos âmes !

€ **Adulte ½ journée : 25€, journée : 40€.**

Enfant : ½ journée : 15€, journée : 25€.

Sur inscription.

☎ 06 61 79 65 55 - En Quête de Sens

Randonnée et cours VTT

Rdv à confirmer - Thônes

5/6 ans & 7/8 ans

15/05-26/06 : mercredi
13h30-15h & 17h-18h30

Apprentissage du vélo et du VTT
par le jeu et petite balade.

8/12 ans

15/05-26/06 : mercredi 15h-16h30 et
samedi 9h-10h30 & 10h45-12h15

Groupe sportif. Apprentissage,
plaisir et jeux au travers d'ateliers.

Initiation aux fondamentaux.

12/16 ans

18/05-29/06 : samedi 13h30-16h
Randonnée à la découverte des
plus beaux itinéraires du massif.

€ **Payant.**

☎ 06 60 78 46 - Aravis VTT

LES WEEK-ENDS & JOURS FÉRIÉS

Musée départemental de la Résistance

Site de Morette - Thônes
9h30-12h30 et 13h30-17h

Entre Thônes et La Balme-de-Thuy, le
site de Morette est dédié au souvenir
de la Résistance et de la Seconde
Guerre mondiale en Haute-Savoie.

€ **3€. Tarif réduit : 2€. Gratuit -8 ans
et 1^{er} dimanche du mois.**

☎ 04 50 33 49 50 - Site de Morette

VISITE FLASH

À partir de 8 ans

11h (durée : 30 min)

Morette, 80 ans d'histoire. A travers
les parcours des résistants inhumés à
la Nécropole, un médiateur déroule le
fil de l'histoire du maquis des Glières.

VISITE GUIDÉE

14h30 : histoire du maquis des Glières
pendant la Seconde Guerre mondiale.

JEU DE PLATEAU "LA VIE DES FRANÇAIS DANS LES ANNÉES 40"

À partir de 6 ans

16h (durée : 30 min)

Alimentation, école, mode... testez
vos connaissances ! Partagez en
famille la découverte de la vie
quotidienne dans les années 40.

TOUS LES SAMEDIS

Marché hebdomadaire

Centre-ville - Thônes

8h-13h

@ accueil@mairie-thones.fr - Mairie



TOUS LES LUNDIS

Circuit découverte

9h30-12h30 (sauf lundi 20 mai)
Formule au choix : "Laissez-vous
guider dans les Aravis" ou

"Laissez-vous guider dans Annecy".

€ **65€. Pack (4-6 pers.) : 49€/pers.**

Inclus : transport et guide Cozyfrance.

☎ 06 65 28 59 57 - Cozyfrance

TOUS LES MERCREDIS

Circuit gastronomique dans les Aravis

Rdv confirmé à l'inscription

9h-13h (sauf mercredi 22 mai)

Présentation et dégustation des spé-
cialités des Aravis et produits locaux.

Option avec supplément : dégustation
vins de Savoie, boissons locales...

€ **97€. Pack (4-6 pers.) : 88€/pers.**

Inclus : transport et guide Cozyfrance.

☎ 06 65 28 59 57 - Cozyfrance



La Bambinerie

De 0 à 6 ans

Bâtiment de la CCVT - 14 rue
Bienheureux Pierre Favre - Thônes

9h30-11h30 (hors vacances scolaires)

Moment de jeux et d'échanges
pour les familles.

€ **Gratuit.** Sans inscription.

@ espacefamilles.thones@gmail.com

Espace Familles

MAI & JUIN

Montées à l'alpage !

À partir de 6 ans (ou portage)

Événement emblématique de notre
territoire, les montées en alpage
perpétuent une tradition bien ancrée
dans les Aravis. Loin du folklore,
les agriculteurs vous proposent
de découvrir l'authenticité de ce
moment en accompagnant leur
troupeau vers les vastes prairies
d'altitudes. Lors de ce moment
convivial, vous pourrez découvrir les
enjeux du monde agricole ainsi que
le patrimoine naturel, culturel et
gustatif des Aravis.

Dates : surveillez la page
www.saveurs-des-aravis.fr.

Inscriptions obligatoires :

www.thonescoeurdesvallees.com

€ **Adulte : 10€. Enfant 6-12 ans : 6€.**

@ contact@saveurs-des-aravis.fr



JUSQU'AU MARDI 25 JUIN

Polar interactif à la bibliothèque de Thônes

À partir de 13 ans

Bibliothèque multimédia - 1 rue Blanche - Thônes

Lundi : 13h30-17h30. Mardi, jeudi, vendredi : 9h-12h.

Mercredi : 9h-12h et 13h30-17h30. Samedi : 8h30-13h30.

Durée 30-45 min.

Ce matin-là, au 26 rue Dampierre, un jeune homme est retrouvé défenestré.
Parmi les cinq occupants de l'immeuble, de la
concierge à la petite vieille, du couple parfait au
voisin de palier, personne n'a rien vu. Suicide,
meurtre, que s'est-il passé ?

Séraphin Limier, légende de la PJ, vous engage
comme inspecteur stagiaire. Muni d'une
tablette interactive, venez arpenter les lieux de
l'intrigue, collecter les indices, interroger les
témoins... Nul doute qu'à l'issue de cette
enquête vous tiendrez le coupable !

€ **Gratuit.** Sans inscription.

Ouverte à tous (abonnés ou non).

☎ 04 50 02 96 92 - Bibliothèque de Thônes



MERCREDI 1^{ER} MAI

Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans

Atelier Ryokan - 3 allée François Cochat - Thônes
13h30-15h30

Avec Laurence Franceschini : incluant la terre (grès) et les cuissons.

€ 40€. Sur inscription.

06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt 1324 route de Montremont - Thônes
14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage : 15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Venez découvrir l'univers de la forêt et du travail du bois en montagne.

€ 7€. -18 ans : 5€. Gratuit -6 ans.

04 50 32 18 10 - Écomusée

JEUDI 2 MAI

Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

1951 route de la Côte - Alex 18h
Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ 48€. Sur inscription.

07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

Projection "Cette lumière n'est pas celle du soleil"

Cinéma Edelweiss - Passage des Addebouts - Thônes 20h30

Dans le cadre du 80^{ème} anniversaire de la libération de la Haute-Savoie par les seules forces unies de la Résistance. Documentaire réalisé par Bernard Favre.

€ Tarif unique : 5€.

04 50 02 16 19 - Cinéma Edelweiss

VENDREDI 3 MAI

Atelier baume aux plantes

1951 route de la Côte - Alex
Après-midi, horaire à confirmer
Visite du jardin et séchoir à plantes. Découverte des méthodes de macérât, fabrication baumes et onguent.

€ 25€. Sur inscription.

07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

Séance de cinéma

Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Digny-Saint-Clair
20h30. Film à définir.

€ Adulte : 5€, enfant -18 ans : 4€.

04 50 02 06 27 - Mairie Digny-Saint-Clair

SAMEDI 4 MAI

Vente de pain

Four du Lencieux - Glapigny Thônes 8h-16h
Buvette et petite restauration.

Accès libre.

apedeglapigny@gmail.com
APE Glapigny

Atelier "Repair café"

Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Digny-Saint-Clair
8h30-12h

Réparer ensemble les objets du quotidien dans une ambiance conviviale, sous la conduite de bénévoles (jouets, meubles, vélo, appareils électriques).

Participation libre.

https://foyerduparmelan.com

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

40 avenue d'Annecy - Thônes
9h30 & 15h

Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire du Reblochon Fermier AOP : découverte des caves et dégustation de fromages. Puis passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !

€ Gratuit. Inscription à l'Office de Tourisme. Places limitées.

04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

DIMANCHE 5 MAI

Vide-greniers

Centre-village - Digny-Saint-Clair
9h-17h

Stand commerce équitable.

Snack, buvette.

€ 8€ l'emplacement (2 x 1 mètre).

https://foyerduparmelan

Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt 1324 route de Montremont - Thônes
14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage : 15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Venez découvrir l'univers de la forêt et du travail du bois en montagne.

€ 7€. -18 ans : 5€. Gratuit -6 ans.

04 50 32 18 10 - Écomusée

MARDI 7 MAI

Atelier massage bébé

Saint-Jean-de-Sixt 10h30-12h
Apprendre à masser son bébé et partager un moment privilégié avec son enfant : renforce le lien

d'attachement, améliore les petits maux, développe le bien-être et contribue à l'éveil. Apprentissage progressif en 4 ou 5 ateliers de 1h30.

€ Payant. Sur réservation

06 13 79 11 12 - Monique Bastard-Rosset

MERCREDI 8 MAI

Cérémonie du 8 mai 45

Centre ville - Thônes

Matinée. En mémoire de la fin de la Seconde Guerre mondiale et de ses combattants.

04 50 02 91 72 - Mairie Thônes

Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans

Atelier Ryokan - 3 allée François Cochat - Thônes 13h30-15h30
Avec Laurence Franceschini : incluant la terre (grès) et les cuissons.

€ 40€. Sur inscription.

06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan



SAISON Culturelle THÔNES Cœur des Vallées SAMEDI 4 MAI Concert de l'ensemble de saxophones des Alpes introduction : CPMT

Espace Cœur des Vallées - 2 rue du Pré de Foire - Thônes 20h

Répertoire classique, traditionnel, jazz et moderne.

Une introduction à ce concert sera assurée par les classes de saxophones du bassin des Aravis, en collaboration avec l'Ensemble de Saxophones des Alpes. L'ensemble de Saxophones des Alpes (01, 38, 73, 74 et Suisse) est la réunion de professionnels désireux de partager les sonorités aussi chaleureuses que brillantes de toute l'étendue de l'instrument : soprano, alto, ténor, baryton et basse !

Le projet est à la fois pédagogique et artistique (création d'œuvres et de spectacles).

€ Plein tarif : 15€. Tarif réduit : 12€. Enfant -12 ans : 10€.

Billetterie à l'Office de Tourisme

ou en ligne : www.thonescoeurdesvallees.com

04 50 02 00 26 - Office de tourisme Thônes Cœur des Vallées

MERCREDI 8 MAI

Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes
🕒 14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage :
15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème}
siècle. Venez découvrir l'univers de la
forêt et du travail du bois en montagne.

€ 7€. -18 ans : 5€. Gratuit -6 ans.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

DU 8 AU 12 MAI

Retraite de yoga

📍 Le 1647 - Plateau de Beauregard
Thônes

7 ateliers basés sur l'Ashtanga yoga.
2 enseignants de renommée
internationale : Linda Munro et
Gérald Disse. Cadre idyllique à la vue
panoramique. Programme bilingue

€ Séjour tout compris : 750€.

Pass 1 jour : 180€.

☎ 04 56 19 03 65 - Le 1647



JEUDI 9 MAI

Vide-greniers du foot

📍 Stade Pierre Jacquet - 3 rue du
Stade - Les Perrasses - Thônes
🕒 7h30. Installation à partir de 5h.
Une voiture autorisée sur le lieu de
déballage. Petit-déjeuner, buvette et
casse-croûte.

€ 4€ le mètre linéaire. Limité à 9
ml. Sans réservation.

☎ 04 50 02 93 33 - Football Club
de Thônes

Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

📍 1951 route de la Côte - Alex 🕒 18h
Visite du séchoir à plantes. Découverte
de la saponification à froid. Fabrication
de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ 48€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

VENDREDI 10 MAI

Atelier baume aux plantes

📍 1951 route de la Côte - Alex
🕒 Après-midi, horaire à confirmer
Visite du jardin et du séchoir à
plantes. Découverte des différentes
méthodes de macérât, fabrication de
baumes et onguent.

€ 25€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

DU 10 AU 12 MAI

Stage Tour de potier

📍 Atelier Ryokan - 3 allée François
Cochat - Thônes 🕒 14h-17h
Stage de poterie proposé par Atelier
Ryokan avec Laurence Franceschini.
Pour adultes (débutants ou confirmés)
incluant la terre utilisée (grès),
et les cuissons ultérieures des
pièces réalisées sur place.

€ 270€/pers. (3 jours de 3 heures)

☎ 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

SAMEDI 11 MAI

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

📍 40 avenue d'Annecy - Thônes
🕒 9h30 & 15h

Découvrez le Farto, Coopérative de
producteurs et l'histoire du Reblochon
Fermier AOP : découverte des caves et
dégustation de fromages. Puis passage
dans le magasin de vente directe pour
ramener un bout de notre terroir !

€ Gratuit. Inscription à l'Office
de Tourisme. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



SAMEDI 11 MAI

Atelier Brunch & Nature "L'assiette buissonnière"

📍 1000 Borne Caffé
Glières-Val-de-Borne 🕒 9h-13h
Cueillette et cuisine des plantes sauvages
avec Sabrina Perrissin, animatrice nature :
savoir les reconnaître, les cuisiner...
et les déguster !

€ Adulte : 50€. Enfant -12 ans : 35€.
Sur réservation.

☎ 06 76 70 03 39 - 1000 Borne Caffé



DIMANCHE 12 MAI

Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes
🕒 14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage :
15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème}
siècle. Venez découvrir l'univers de la
forêt et du travail du bois en montagne.

€ 7€. -18 ans : 5€. Gratuit -6 ans.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

MARDI 14 MAI

Ballet "Don Quichotte" en différé

📍 Cinéma Edelweiss - Passage des
Addebouts - Thônes 🕒 19h30
Inspiré de la chorégraphie de Marius
Petipa, Don Quichotte de Rudolf
Noureev est une véritable fête de la
danse aux accents espagnols. Les
solistes et le Corps de Ballet sont
emportés dans des ensembles et pas
de deux au son d'une musique enlevée.

€ Tarif unique : 14€.

☎ 04 50 02 16 19 - Cinéma Edelweiss

MERCREDI 15 MAI

Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans

📍 Atelier Ryokan - 3 allée François
Cochat - Thônes 🕒 13h30-15h30
Avec Laurence Franceschini : incluant
la terre (grès) et les cuissons.

€ 40€. Sur inscription.

☎ 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes
🕒 14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage :
15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème}
siècle. Venez découvrir l'univers de la
forêt et du travail du bois en montagne.

€ 7€. -18 ans : 5€. Gratuit -6 ans.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

JEUDI 16 MAI

Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

📍 1951 route de la Côte - Alex 🕒 18h
Visite du séchoir à plantes. Découverte
de la saponification à froid. Fabrication
de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ 48€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

VENDREDI 17 MAI

Atelier baume aux plantes

📍 1951 route de la Côte - Alex
🕒 Après-midi, horaire à confirmer
Visite du jardin et du séchoir à
plantes. Découverte des différentes
méthodes de macérât, fabrication de
baumes et onguent.

€ 25€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines



SAMEDI 18 MAI

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

📍 40 avenue d'Anney - Thônes
🕒 9h30 & 15h

Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire du Reblochon Fermier AOP : découverte des caves et dégustation de fromages. Puis passage dans le magasin de vente directe.

€ **Gratuit.** Inscription à l'Office de Tourisme. Places limitées.

📞 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

DU 18 AU 20 MAI

Formation "communication non violente"

📍 La Fourmilliante - 361 route du Village - Les Villards-sur-Thônes
🕒 9h-17h

La communication non violente est un mode de communication basé sur nos besoins et ceux des autres. Animée par Yohan Fernando de l'association Beenow.

€ **Tarif libre/conscient. Sur résa.**

@ contact@lafourmilliante.org

DIMANCHE 19 MAI

Vide-greniers et vente de pain

📍 Place de l'église - Serraval
🕒 8h30-16h

Vente de plants et de livres. Cuisson du pain au four banal. Buvette & petite restauration.

€ **3ml : 9€. 6 ml : 15€.**

Inscriptions avant le 10 mai.

@ qindnoviocafe@gmail.com

MERCREDI 22 MAI

Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans

📍 Atelier Ryokan - 3 allée François Cochat - Thônes
🕒 13h30-15h30

Avec Laurence Franceschini : incluant la terre (grès) et les cuissons.

€ **40€. Sur inscription.**

📞 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du Bois et de la Forêt 1324 route de Montremont - Thônes
🕒 14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage : 15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Venez découvrir l'univers de la forêt et du travail du bois en montagne.

€ **7€. -18 ans : 5€. Gratuit -6 ans.**

📞 04 50 32 18 10 - Écomusée

DIMANCHE 19 MAI

Rodéo Cascades

📍 La Balme-de-Thuy
Show mécanique unique. Course de voitures sur piste. Au programme : vitesse, carambolages, tonneaux. Buvette et restauration.

€ **Accès libre.**

📞 04 50 02 16 89

Mairie de La Balme-de-Thuy



Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du Bois et de la Forêt 1324 route de Montremont - Thônes
🕒 14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage : 15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Venez découvrir l'univers de la forêt et du travail du bois en montagne.

€ **7€. -18 ans : 5€. Gratuit -6 ans.**

📞 04 50 32 18 10 - Écomusée



Nuit européenne des musées

samedi
18 mai 2024

#nuitdesmusees www.nuitdesmusees.fr

Salle des maquettes des Amis du Val de Thônes

📍 1 rue Blanche - Thônes
🕒 20h30-23h

Exposition de maquettes animées mettant en scène les activités traditionnelles du Pays de Thônes : scierie, moulin...

€ **Gratuit**

@ contact@amisduvaldethones.fr
Les Amis du Val de Thônes

Musée Patrimonial du Pays de Thônes

📍 1 rue Blanche - Thônes
🕒 20h30-23h

Voir, entendre, toucher et sentir sont les maîtres mots de cet espace. De la préhistoire à nos jours, la visite se réalise de manière interactive et ludique. Exposition sur le thème "La classe - l'œuvre" préparée par les élèves de l'école de Serraval.

€ **Gratuit.**

📞 04 50 02 97 76 - Musée Patrimonial

DIMANCHE 19 & LUNDI 20 MAI

Week-end Brunch & Ride !

📍 1000 Borne Caffé
Glières-Val-de-Borne
🕒 Dimanche 19 mai

Matinée avec accueil gourmand, brunch et balade à vélo électrique niveau débutant/famille (enfant dès 10 ans/1,40 m).

🕒 Lundi 20 mai

Accueil gourmand, brunch et sortie à vélo électrique sur les traces du 1000 Borne Classic Ride (niveau confirmés à experts).

€ **Adulte : 80€. Enfant -12 ans : 60€.**
Location VTT, casque, gants et accompagnement. 40€ balade et brunch seuls. Sur réservation.

📞 06 76 70 03 39 - 1000 Borne Caffé

JEUDI 23 MAI

Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

📍 1951 route de la Côte - Alex
🕒 18h
Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ **48€. Sur inscription.**

📞 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

VENREDI 24 MAI

Atelier baume aux plantes

📍 1951 route de la Côte - Alex
🕒 Après-midi, horaire à confirmer
Visite du jardin et du séchoir à plantes. Découverte des différentes méthodes de macérât, fabrication de baumes et onguent.

€ **25€. Sur inscription.**

📞 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

MERCREDI 22 MAI

Atelier "oiseaux des parcs et jardins"

À partir de 6 ans

Rdv Parc des Écureuils - 2 rue Saint Blaise - Thônes 🕒 8h-10h
Devenez incollable sur les oiseaux de votre jardin : astuces pour les reconnaître (prenez vos jumelles) !
(Petite marche jusqu'au site du Calvaire).

Atelier "mare forestière"

À partir de 6 ans

Rdv aux Confins près de la chèvrerie - La Clusaz 🕒 14h-17h
Découverte de différentes mares forestières, au pied des combes des Aravis, créées en 2022 pour enrichir le réseau naturel existant et recoloniser ces milieux humides. (5 km aller-retour)

Conférence "rapaces nocturnes"

Salle des fêtes - 48 imp. des Marronniers - Les Villards-sur-Thônes 🕒 20h-22h. Animé par la LPO AURA et la CCVT. Apprendre à (re)connaître les divers rapaces qui vivent dans nos montagnes : la chouette de Tengmalm et la chevêchette d'Europe.

Financée par la communauté de communes des vallées de Thônes dans le cadre de Natura 2000.

JEUDI 23 MAI

Chantier "Fauche qui peut"

À partir de 10 ans

Alpage école de Sulens (à pied depuis col de Plan Bois) 🕒 8h30-14h
Participez à la fauche du vértre blanc pour gagner du pâturage (respect sols et biodiversité). Dégustations produits de l'alpage. Pique-nique tiré du sac. Apportez vos outils et vos gants. Pensez au covoiturage depuis Thônes à 8h30. Retour vers 13h30/14h. Temps de marche 30-45 min.

VENDREDI 24 MAI

Atelier "sauvages de ma rue"

À partir de 9 ans

Mairie - 21 rte du Chinaillon Le Grand-Bornand 🕒 10h-12h
Jouez au détective et découvrez les plantes qui poussent au pas de votre porte !

VENDREDI 24 MAI

Atelier "la vie du verger"

Maison de la pomme - 62 route du col du Marais - Serraval 🕒 15h-18h
Les vergers, un lieu de nature qu'on aime croquer et un lieu de vie pour de nombreuses espèces ! Dégustation de jus de pomme local ! Sans réservation.

Prospection de la faune sauvage

À partir de 10 ans

Refuge du Lindion - Thônes 🕒 15h-17h
Prospection des cavités de Pic noir et contribuez aux connaissances naturalistes sur un nouveau secteur ! Goûter offert aux participants au refuge. Accès au refuge 1h45 de marche.

Animation : biodiversité des milieux en montagne

Refuge du Lindion - Thônes 🕒 20h30-21h30
Soirée nature au refuge ! Repas/nuit à réserver au refuge 07 86 50 64 92.

SAMEDI 25 MAI

Fabrication de gîtes à chauve-souris

À partir de 6 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt 1324 route de Montremont - Thônes 🕒 10h-12h ou 14h-16h
Réalisation de gîtes à chauve-souris utiles pour de nombreux écosystèmes.
Financée par la CCVT dans le cadre Natura 2000.
📞 Résa Écomusée : 04 50 32 18 10

Atelier sensibilisation chiens de protection

Rdv aux Confins - La Clusaz 🕒 10h-16h
Apprendre à connaître les chiens de protection de troupeau pour adapter son comportement. Sans réservation.

DIMANCHE 26 MAI

Balade familiale

À partir de 6 ans

Rdv Col de la Croix Fry 🕒 14h-17h
Plateau de Beauregard. Découvrir la nature de ce lieu emblématique !
Prévoir bonnes chaussures, gourde...

SAMEDI 25 MAI

Vide-greniers

Cour école maternelle - 12 rue du 8 mai 1945 - Thônes 🕒 8h-17h
Boissons chaudes et froides, collations sucrées et salées.
€ 3€ le mètre linéaire.
@ape.thurin@gmail.com

Sortie Natura 2000 "Plateau de Beauregard"

À partir de 6 ans

Rdv Col de la Croix Fry 🕒 9h-12h
Sortie découverte de la biodiversité en site Natura 2000 encadrée par un accompagnateur en montagne, animateurs nature et techniciens forestiers.
3-5 km et dénivelé positif 100-200m. Bonnes chaussures, vêtements adaptés et gourde.
€ Gratuit. Sur inscription.
Proposée par la Communauté de Communes des Vallées de Thônes dans le cadre du dispositif Natura 2000.
📞 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

Mai à vélo

Place Avet - Thônes 🕒 12h-17h

Organisé par l'association Vélôpito. Conseils entretien, "vélo-taf : je me lance", conseils sécurité, bons plans achat, aides de l'état...

€ Accès libre.

📞 06 23 12 33 15 - Vélôpito



SAMEDI 25 MAI

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

40 avenue d'Annecy - Thônes 🕒 9h30 & 15h
Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire du Reblochon Fermier AOP : découverte des caves et dégustation de fromages. Puis passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !
€ Gratuit. Inscription à l'Office de Tourisme. Places limitées.
📞 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

Visite guidée et racontée au Musée

À partir de 7 ans

Musée Patrimonial du Pays de Thônes 1 rue Blanche - Thônes 🕒 16h
Il était une fois, autrefois Thônes ! Un fabuleux voyage dans le temps à découvrir en famille. Réservation possible par mail.
€ Adulte : 5,50€. Enfant : 2€. Gratuit -12 ans.
@musee@mairie-thones.fr

Chorale "les voix de mon village"

Église - Bouchet-Mont-Charvin 🕒 19h

Registre profane.

€ Participation au chapeau.

📞 04 50 25 50 77 - Mairie

Séance de cinéma

Espace 1.2.3 - 123 route des Acacias - Alex 🕒 20h30. Film à définir.
€ Adulte : 5,50€. Enfant -16 ans : 2,50€.
📞 04 50 02 87 05 - Mairie d'Alex

Concert fanfare

Salle des fêtes - Les Villards-sur-Thônes 🕒 20h. L'Echo du Lachat invite l'Harmonie de Faverges.
€ Participation libre.
📞 06 20 12 60 79 - Fanfare "L'Echo du Lachat"

25 & 26 MAI

Printemps des cimetières Nécropole Nationale des Glières

À partir de 10 ans

Site de Morette - Route de Thônes
Lieu-dit Morette- La Balme-de-Thuy

Samedi : 10h30, 14h30 & 16h

Dimanche : 10h30, 14h & 15h
(durée : 45 min)

Visite de la Nécropole nationale des Glières. Autour de récits d'archives inédits, découvrez de manière originale l'histoire de la Nécropole.

€ Gratuit.

04 50 33 49 50 - Site de Morette

DIMANCHE 26 MAI

Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes

14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage :
15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème}
siècle. Venez découvrir l'univers de la
forêt et du travail du bois en montagne.

€ 7€. -18 ans : 5€. Gratuit -6 ans.

04 50 32 18 10 - Écomusée

Ciné-patrimoine "Un condamné à mort s'est échappé"

À partir de 12 ans

Site de Morette - Route de Thônes
Lieu-dit Morette- La Balme-de-Thuy

16h

Film de Robert Bresson. À l'occasion
de la Journée nationale du souvenir
des victimes de la déportation.
Organisé en lien avec le Centre
Départemental de Promotion du
Cinéma Ecran Mobile 74.

€ Plein tarif : 5€. Tarif réduit : 4€.

04 50 33 49 50 - Site de Morette

LUNDI 27 MAI

Rencontre autour des livres

Bibliothèque - 55 place de l'Église
Dingy-Saint-Clair 18h

Partagez vos coups de cœur lecture.

€ Entrée libre.

06 89 55 82 63 - Bibliothèque

MERCREDI 29 MAI

Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans

Atelier Ryokan - 3 allée François
Cochat - Thônes 13h30-15h30

Avec Laurence Franceschini : incluant
la terre (grès) et les cuissons.

€ 40€. Sur inscription.

06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan



Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes

14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage :
15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème}
siècle. Venez découvrir l'univers de la
forêt et du travail du bois en montagne.

€ 7€. -18 ans : 5€. Gratuit -6 ans.

04 50 32 18 10 - Écomusée

JEUDI 30 MAI

Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

1951 route de la Côte - Alex 18h
Visite du séchoir à plantes. Découverte
de la saponification à froid. Fabrication
de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ 48€. Sur inscription.

07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

JEUDI 30 MAI

Soirée Zen

Chalet à Bulles - 125 route du
Danay - Saint-Jean-de-Sixt

18h30-21h30

Marine et Monique vous accueillent
le temps d'une soirée, pour une
pause détente conviviale : atelier
relaxation, massage détente de
15mn, décontraction dans les bulles
(Spa avec Jacuzzi, Hammam et
Sauna), grignotage et papotage dans
une ambiance chaleureuse.

€ 40€. Sur réservation

06 13 79 11 12 - Monique Bastard-Rosset

VENDREDI 31 MAI

Atelier baume aux plantes

1951 route de la Côte - Alex
Après-midi, horaire à reconformer
Visite du jardin et du séchoir à
plantes. Découverte des différentes
méthodes de macérat, fabrication de
baumes et onguent.

€ 25€. Sur inscription.

07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

DU 31 MAI AU 2 JUIN

Stage Tour de potier

Atelier Ryokan - 3 allée François
Cochat - Thônes 14h-17h

Stage de poterie proposé par Atelier
Ryokan avec Laurence Franceschini.
Pour adultes (débutants ou confirmés)
incluant la terre utilisée (grès),
et les cuissons ultérieures des
pièces réalisées sur place.

€ 270€/pers. (3 jours de 3 heures)

06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

Soirée observation du ciel en montagne

Refuge du Parmelan

Au coucher du soleil

Venez découvrir le ciel à 360°.

Philippe Jacquot, astro-
photographe, vous transportera dans
la lune, les constellations, planètes
et objets célestes. Observation
à l'œil nu et au télescope.

€ À partir de 32€. Sur réservation.

06 16 59 83 00 - Refuge Parmelan

SAMEDI 1^{ER} JUIN

Braderie Secours Populaire

Espace Cœur des Vallées - 2 rue
du Pré de Foire - Thônes

8h30-12h30

04 50 02 84 20 - Secours Populaire

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

40 avenue d'Anney - Thônes
9h30 & 15h

Découvrez le Farto, Coopérative de
producteurs et l'histoire du Reblochon
Fermier AOP : découverte des caves et
dégustation de fromages. Puis passage
dans le magasin de vente directe pour
ramener un bout de notre terroir !

€ Gratuit. Inscription à l'Office
de Tourisme. Places limitées.

04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

Le Foyer fait sa Fiesta !

Foyer d'animation et de loisirs
3 rue du Chanoine Pochat Baron
Thônes 10h-16h

Journée conviviale et festive pour
découvrir, se rencontrer et rigoler !
Ateliers créatifs, démonstrations de
sports, spectacles de danse, maquillage,
jeux en familles, assemblée générale,
vide dressing. Grand barbecue et buvette.

€ Gratuit.

04 50 02 00 76 - Foyer d'animation

DIMANCHE 2 JUIN

Une matinée pour soi

À partir de 15 ans

Ancienne école - Chef lieu - Les
Clefs 9h-12h

Dans une ambiance conviviale et
chaleureuse, Venez (re)découvrir 3
méthodes autour du bien-être. La
sophrologie invite 2 autres disciplines
pour expérimenter une autre façon de
bien prendre soin de soi.

€ 50€. Sur inscription.

06 30 10 25 01 - Être et mieux-être Saphro



DIMANCHE 2 JUIN

Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes
14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage :
15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème}
siècle. Venez découvrir l'univers de la
forêt et du travail du bois en montagne.

7€. -18 ans : 5€. Gratuit -6 ans.

04 50 32 18 10 - Écomusée

LUNDI 3 JUIN

Ouverture de la piscine

Pré-vente de carte 10 entrées
à la mairie du 21 au 31 mai.

04 50 02 91 72 - Mairie



MARDI 04 JUIN

Atelier massage bébé

Saint-Jean-de-Sixt
10h30-12h

Apprendre à masser son bébé et
partager un moment privilégié avec
son enfant : renforce le lien
d'attachement, améliore les petits
maux, développe le bien-être et
contribue à l'éveil. Apprentissage
progressif en 4 ou 5 ateliers de 1h30.

Payant. Sur réservation

06 13 79 11 12 - Monique Bastard-Rosset

MERCREDI 5 JUIN

Concert du Centre de Pratique Musicale de Thônes

Cour de la Bibliothèque
multimédia - 1 rue Blanche - Thônes
10h-11h

Groupe de l'éveil musical.
Repli salle 2 Lachat si pluie.

Gratuit. Sans inscription.

04 50 02 96 92 - Bibliothèque

MERCREDI 5 JUIN

Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans

Atelier Ryokan - 3 allée François
Cochat - Thônes
13h30-15h30

Avec Laurence Franceschini : incluant
la terre (grès) et les cuissons.

40€. Sur inscription.

06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan



Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes
14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage :
15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème}
siècle. Venez découvrir l'univers de la
forêt et du travail du bois en montagne.

7€. -18 ans : 5€. Gratuit -6 ans.

04 50 32 18 10 - Écomusée

Gala de danse

Espace Coeur des Vallées - 2 rue
du Pré de Foire - Thônes 19h

Spectacle de danses diverses
enfants et adultes.

Entrée libre.

07 57 50 09 19 - Club Féminin

JEUDI 6 JUIN

Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

1951 route de la Côte - Alex 18h
Visite du séchoir à plantes. Découverte
de la saponification à froid. Fabrication
de 500g de savon (5 à 8 savonnets).

48€. Sur inscription.

07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

VENREDI 7 JUIN

Atelier baume aux plantes

1951 route de la Côte - Alex
Après-midi, horaire à confirmer
Visite du jardin et du séchoir à
plantes. Découverte des différentes
méthodes de macérât, fabrication de
baumes et onguent.

25€. Sur inscription.

07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

Causerie "les clochers savoyards"

Salle des "2 Lachat" - 1 rue
Blanche - Thônes 20h
Animée par Christian Regat, historien
d'art, spécialiste des pays de Savoie.

Accès libre.

contact@amisduvaldethones.fr

Spectacle pyrotechnique "Raconte-moi les Aravis"

Lac de Thuy - Route d'Annecy
Thônes 21h
Un spectacle pyromusical inédit pour
(re)découvrir la formidable épopée
des Aravis avec la voix de
Jean-Michel Mattéi.
Dès 18h30 : village musical
et gourmand.

Placement libre :

25€ (assis), 20€ (pelouse).

Billetterie : alps-music-festival.com

06 07 45 90 80

Association La Croix-Fry



8 & 9 JUIN

Concert "Bohemian Harmony"

Espace Grand-Bo
Le Grand-Bornand
Samedi 20h30. Dimanche 18h
Revisite avec inventivité et modernité
des plus grands titres de l'iconique
groupe "Gail", l'harmonie de Thônes &
l'harmonie municipale de la Roche-
sur-Foron, le chœur Maîtrisien de
Thônes, les chorales Cantathônes de
Thônes & Arpège et Chanson de la
Roche-sur-Foron. Ouverture musicale
par les enfants de l'Orchestre à l'école
des écoles de Thônes le dimanche.

Adulte : 18€ - Enfant -12 ans :
12€. Billetterie en ligne.

harmoniedethones@gmail.com

8 & 9 JUIN

Week-end Low Tech

1000 Borne Caffé
Glières-Val-de-Borne
Atelier couture pour confectionner
sa marmite norvégienne et atelier
cuisine à la marmite norvégienne.
Demi-journée sur les low-techs
faciles à adopter au quotidien.

Payant.

06 76 70 03 39 - 1000 Borne Caffé

SAMEDI 8 JUIN

Fête de la randonnée

Espace Animation - Salle Michel
Doche Chef lieu - Digny-Saint-Clair
Départ entre 7h et 10h suivant la
randonnée. 5 parcours (tous niveaux).
Repas (apéritif breton, joue de porc,
gratin, salade, fromage, café
gourmand) à 13h sur réservation avant
le 1^{er} juin (18€ adulte et 9€ enfant).

Randonnée gratuite. Inscription
15 minutes avant le départ.

06 84 18 29 70

Les randonneurs de la Cha



DU 2 AU 9 JUIN 2024
UN CONCENTRÉ
DE MONTAGNE

CrITÉRIUM
du
DAUPHINÉ

Auvergne-Rhône-Alpes
76^e édition

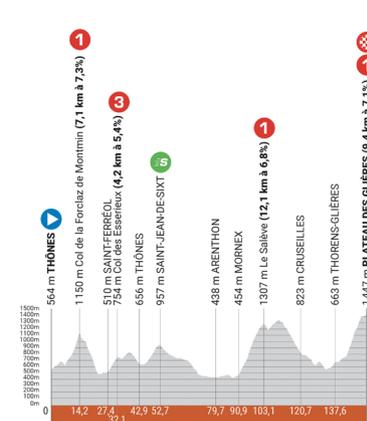


DIMANCHE 9 JUIN

THÔNES VILLE DÉPART
8^{ème} étape : Thônes - Plateau des Glières



critérium-du-dauphine.fr | @dauphine | #Dauphine



Étape 8 : Thônes > Plateau des Glières

161 km et 3640 m D+

9h-10h : podium signature

10h15 : départ de Thônes (place Avet)

puis montée au col de la Forclaz,

Saint-Ferréol, col du Marais

11h35 : 2^e passage à Thônes

puis Saint-Jean-de-Sixt, Salève...

14h45 : arrivée au Plateau des Glières

Informations à venir sur le site internet
de l'office de tourisme pour fermetures
rues/routes, navettes, animations...

Accès libre.

04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

SAMEDI 8 JUIN

**Visite de la coopérative
du Reblochon Fermier**

40 avenue d'Anancy - Thônes

9h30 & 15h

Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire du Reblochon Fermier AOP : découverte des caves et dégustation de fromages, puis passage dans le magasin pour ramener un bout de notre terroir !

Gratuit. Inscription à l'Office de Tourisme. Places limitées.

04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

DIMANCHE 9 JUIN

**Visite de l'Écomusée et
de son ancienne scierie**

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes

14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage :
15h45. Scierie hydraulique du
19^{ème} siècle. Venez découvrir
l'univers de la forêt et du travail
du bois en montagne.

Adulte : 7€.

Enfant -18 ans : 5€.

Gratuit -6 ans.

04 50 32 18 10 - Écomusée

MARDI 11 JUIN

Don du Sang

Espace Cœur des Vallées
2 rue du Pré de Foire - Thônes

16h-19h

04 50 02 07 46 - Don du Sang

**Soirée observation
du ciel en montagne**

Refuge du Parmelan

Au coucher du soleil

Venez découvrir le ciel à 360°.

Philippe Jacquot, astro-
photographe, vous transportera dans
la lune, les constellations, planètes
et objets célestes. Observation
à l'œil nu et au télescope.

À partir de 32€. Sur réservation.

06 16 59 83 00 - Refuge Parmelan

MERCREDI 12 JUIN

**Concert du Centre de
Pratique Musicale de Thônes**

Cour de la Bibliothèque
multimédia - 1 rue Blanche

Thônes 10h-11h

Chœurs les Mômes et Polysons.

Repli salle 2 Lachat si pluie.

Gratuit. Sans inscription.

04 50 02 96 92 - Bibliothèque

MERCREDI 12 JUIN

**Cours de poterie
modelage pour enfants**

De 6 à 11 ans

Atelier Ryokan - 3 allée François
Cochat - Thônes 13h30-15h30

Avec Laurence Franceschini : incluant
la terre (grès) et les cuissons.

40€. Sur inscription.

06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

**Visite de l'Écomusée et
de son ancienne scierie**

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes

14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage :
15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème}
siècle. Venez découvrir l'univers de la
forêt et du travail du bois en montagne.

7€. -18 ans : 5€. Gratuit -6 ans.

04 50 32 18 10 - Écomusée

**Visite racontée, vidéos
et petits jeux au Musée**

De 5 à 10 ans

Musée Patrimonial du Pays de Thônes
1 rue Blanche - Thônes 15h30

Embarquement dans la machine à
remonter le temps pour aller voir de
manière ludique et interactive ce qui
se passait au pays de Thônes autrefois.

Réservation possible par mail.

Adulte : 5,50€. Enfant : 2€.

Gratuit -12 ans.

musee@mairie-thones.fr

JEUDI 13 JUIN

Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

📍 1951 route de la Côte - Alex 🕒 18h
Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ 48€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

Soirée Zen

📍 Chalet à Bulles - 125 route du Danay - Saint-Jean-de-Sixt 🕒 18h30-21h30

Marine et Monique vous accueillent le temps d'une soirée, pour une pause détente conviviale. Atelier relaxation, massage détente de 15mn, décontraction dans les bulles (Spa avec Jacuzzi, Hammam et Sauna), grignotage et papotage dans une ambiance chaleureuse.

€ 40€. Sur réservation

☎ 06 13 79 11 12 - Monique Bastard-Rosset

Opéra différé "Lakmé"

📍 Cinéma Edelweiss - Passage des Addebouts - Thônes 🕒 19h30
En Inde, à la fin du XIX^{ème} siècle, le Brahmane Nilakhanta en appelle à la vengeance des dieux contre les occupants anglais. Il croit sa fille Lakmé en relation avec les divinités qu'il honore.

€ Tarif unique : 14€.

☎ 04 50 02 16 19 - Cinéma Edelweiss

VENDREDI 14 JUIN

Atelier baume aux plantes

📍 1951 route de la Côte - Alex
🕒 Après-midi, horaire à confirmer
Visite du jardin et du séchoir à plantes. Découverte des différentes méthodes de macérât, fabrication de baumes...

€ 25€. Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

Soirée repas népalais

📍 Refuge du Parmelan
Dingy-Saint-Clair 🕒 19h
Soirée découverte gastronomique, d'échange culturel et sportif avec Suman (guide et cuisinier Népalais).

€ À partir de : 26€.

☎ 06 16 59 83 00 - Refuge du Parmelan

DU 14 AU 16 JUIN

Formation "communication non violente"

📍 La Fourmilliante - 361 route du Village - Les Villards-sur-Thônes
🕒 9h-17h

La communication non violente est un mode de communication basé sur nos besoins et ceux des autres. Animée par Yohan Fernando de l'association Beenow.

€ Tarif libre/conscient. Sur résa.

@ contact@lafourmilliante.org

SAMEDI 15 JUIN

Atelier "Repair café"

📍 Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Dingy-Saint-Clair
🕒 8h30-12h

Réparer ensemble les objets du quotidien dans une ambiance conviviale. Sous la conduite de bénévoles, apportez vos objets défectueux (jouets, meubles, vélo, appareils électriques) et mettez-vous à l'ouvrage !

€ Participation libre.

@ <https://foyerduparmelan.com>

Vide-greniers

📍 Parking de l'église - Les Villards-sur-Thônes 🕒 9h-17h
Buvette et restauration sur place. Pré-inscriptions avant le 1^{er} juin.

€ 4€ le mètre linéaire.

☎ 06 20 52 33 57 - APEL école Sainte Thérèse

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

📍 40 avenue d'Annecy - Thônes
🕒 9h30 & 15h
Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire du Reblochon Fermier AOP : découverte des caves et dégustation de fromages. Puis passage dans le magasin de vente directe.

€ Gratuit. Inscription à l'Office de Tourisme. Places limitées.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



SAMEDI 15 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE Invité spécial : KKC x CPC

📍 Centre ville - Thônes

🕒 À partir de 18h

Soirée festive par essence, la Fête de la Musique est le moment idéal pour clôturer en musique la Saison Culturelle et profiter d'une belle soirée pour découvrir une multitude de groupes, tous styles mêlés, aux quatre coins du centre-ville.

En invité d'honneur, la Fête de la Musique accueillera cette année le groupe KKC x CPC.

Penser et faire danser ! Voilà désormais plus de 10 ans que le groupe cisèle cette formule sur les bases d'une géométrie variable, d'une envie : de formes qu'il dessine, de normes qu'il décide. Véritable artisanat sonore, sa musique part du cœur pour parler au vôtre, avec ses coups de gueule, de l'espoir, de la sueur, du beau, de la rage contenue, du riff qui tâche, de l'amour en barre, du fait main. Et toujours, la preuve que créer, c'est résister.

€ Gratuit.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme



INVITÉ SPÉCIAL : KKC X CPC

& plus de 30 groupes dans
le Centre-Ville de Thônes

SAMEDI 15 JUIN

Fête du centre équestre

Centre équestre - 2 rue Saint-Blaise - Aire de Loisirs des Écureuils
Thônes 🕒 16h-22h

Démonstrations équestres, jeux, tombola, petite restauration (crêpes/gâteaux), buvette et dîner à partir de 19h.

€ **Accès libre.**

☎ 07 81 43 23 73 - Centre équestre

Soirée champêtre

Chef lieu - Les Clefs

🕒 16h-18h30 : jeux pour les enfants sur la place du village.

Repas champêtre à partir de 19h avec groupe musical. Tombola.

Menu adulte : tomme blanche, salade, diots, pommes de terre, dessert et café.

€ **Adulte : 15€. Enfant -12 ans : 7€.**

@ apedesclefs@gmail.com

Bal des pompiers

Salle polyvalente

Bouchet-Mont-Charvin € **Gratuit.**

☎ 04 50 27 50 77 - Mairie

DIMANCHE 16 JUIN

Vente de pain au four de Carouge

Four à pain - Route de Carouge
Les Villards-sur-Thônes 🕒 8h-17h

€ **Payant.** Prévoir son sac pour le retrait.

☎ Tradition et patrimoine de Carouge



Dingo Trail des familles

Centre village - Dingy-Saint-Clair

🕒 Départ entre 9h15 et 11h30 suivant parcours. Événement sportif et familial ouvert à tous, petits et grands, en famille ou entre amis. Course chronométrée 5 & 10 km, course non chronométrée de 5 ou 10 km et parcours enfants.

Nouveauté : format familial.

€ **Entre 2 et 13€.**

☎ APED Dingy Saint Clair - Facebook

DIMANCHE 16 JUIN

Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage : 15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Venez découvrir l'univers de la forêt et du travail du bois en montagne.

€ **7€.** -18 ans : 5€. **Gratuit** -6 ans.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

Concert "Organa" (choeurs et orgue)

Église Saint Maurice - Thônes

🕒 20h30

Après une 1^{ère} partie de pièces romantiques françaises en latin (Gounod, Saint-Saëns, Liszt et Franck). Le Chœur des Rives du Lac de Saint-Jorioz et l'Ensemble Vocal Ugine-Albertville recréent la messe "Sancta Caecilia" de Gontran Dessagnes, avec sa fille Marybel à l'orgue.

€ **10€, vente sur place.**

☎ 06 26 05 55 94 - Dominique Hatton

MERCREDI 19 JUIN

Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans

Atelier Ryokan - 3 allée François Cochat - Thônes 🕒 13h30-15h30
Avec Laurence Franceschini : incluant la terre (grès) et les cuissons.

€ **40€.** Sur inscription.

☎ 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

Sortie Natura 2000

FORÊT DU MONT
ou COL DES ARAVIS

🕒 14h-17h

Sortie découverte de la biodiversité en site Natura 2000 encadrée par un accompagnateur en montagne, animateurs nature et techniciens forestiers. 3-5 km et dénivelé positif 100-200m. Bonnes chaussures, vêtements adaptés et gourde.

€ **Gratuit.** Sur inscription.

Proposée par la CCVT dans le cadre du dispositif Natura 2000.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

DIMANCHE 16 JUIN

Lecture-Concert au refuge de Larrieux

Refuge de Larrieux - Thônes : accès à pied depuis la vallée de Montremont (2 heures, 3 kilomètres et 750 mètres de dénivelé positif).

11H30 : pièce de théâtre "l'homme qui plantait des arbres" de Giono par la Compagnie Brozzoni.

12H30 : possibilité de repas au refuge (sur réservation au 06.16.85.58.81)

14H : lecture-concert avec le pianiste François-René Duchâble et le comédien Alain Carré autour du livre "Le poids du papillon" d'Erri De Luca.

€ **Adhérent : 10€. Non-adhérent : 15€.**

☎ 06 70 28 44 13 - Histoire d'en parler



MERCREDI 19 JUIN

Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

Écomusée du Bois et de la Forêt
1324 route de Montremont - Thônes

🕒 14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage : 15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Venez découvrir l'univers de la forêt et du travail du bois en montagne.

€ **Adulte : 7€.**

Enfant -18 ans : 5€. **Gratuit** -6 ans.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

Visite guidée du centre-ville de Thônes

À partir de 6 ans

Rdv à l'Office de Tourisme - 1 rue Blanche - Thônes 🕒 15h

Avec un guide/passionné de la région, découverte du centre-ville, son histoire et son patrimoine. Inscriptions à l'Office de Tourisme ou en ligne.

€ **Adulte : 5€. Enfant -18 ans : 3€.**

Gratuit -12 ans.

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

WJEUDI 20 JUIN

Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

1951 route de la Côte - Alex 🕒 18h
Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ **48€.** Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

VENREDI 21 JUIN

Atelier baume aux plantes

1951 route de la Côte - Alex
🕒 Après-midi, horaire à reconformer
Visite du jardin et du séchoir à plantes. Découverte des différentes méthodes de macérat, fabrication de baumes et onguent.

€ **25€.** Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

Soirée repas népalais

Refuge du Parmelan
Dingy-Saint-Clair 🕒 19h
Soirée découverte gastronomique, d'échange culturel et sportif avec Suman (guide et cuisinier Népalais).

€ **À partir de : 26€.**

☎ 06 16 59 83 00 - Refuge du Parmelan

JOURNÉE DU PATRIMOINE DE PAYS

(toutes les animations sont gratuites)

SAMEDI 22 JUIN

Visite guidée au Musée À partir de 7 ans

📍 Musée Patrimonial du Pays de Thônes
1 rue Blanche - Thônes
🕒 9h30-12h & 14h30-18h
Animation spéciale à 16h : "Thônes en temps de Résistance, bombardement et libération, il y a 80 ans"
Réservation possible par mail.
📧 musee@mairie-thones.fr

Salle des maquettes des Amis du Val de Thônes

📍 Salle des maquettes - 1 rue Blanche - Thônes
🕒 10h-12h et 14h30-17h30
Exposition de maquettes animées mettant en scène les activités traditionnelles du Pays de Thônes : scierie, moulin...
📧 contact@amisduvaldethones.fr
Les Amis du Val de Thônes

Découverte du Baroque de l'Église Saint-Maurice

À partir de 16 ans
📍 Rendez-vous à l'Église - Thônes
🕒 16h
Le retable de l'Église Saint-Maurice est un exemple remarquable de l'art baroque savoyard des 17-18^{ème} siècles.
📧 06 32 21 36 14 - Nicole Lauria

DIMANCHE 23 JUIN

Visite de la Maison de la Pomme et du Biscantin

📍 62 route du col du Marais - Serraval
🕒 15h-18h
Découvrir les vergers fermiers du canton, l'histoire de la pomme de montagne et ses variétés mais aussi le rôle des abeilles dans la pollinisation. Vente de produits bio : jus de pomme, Biscantin, vinaigre, compote de pommes, miel et pommes durant la période de récolte.
📧 04 50 44 66 96
Les Vergers de la Vallée de Thônes

DIMANCHE 23 JUIN

Animations à l'Écomusée du bois et de la forêt

À partir de 3 ans
📍 1324 route de Montremont - Thônes
10H30, 14H30 & 16H : visites animées de la scierie avec démonstration de sciage
(réservation conseillée)
12H : buvette et repas champêtre : *salade diverses, tomme blanche, pommes de terre, charcuterie, fromages et desserts (adulte 15€ et enfant -12 ans 6€ sur réservation)* et animation musicale avec les "Real Swindlers."
14H-18H :
- initiation au yoga de l'eau avec Krista *(sur inscription)*
- initiation à l'aquarelle avec Céline Manillier *(sur inscription)*
- atelier bricol'eau avec l'Atelier Vert
- atelier vannerie sauvage avec Dominique Beaufaron
- fabrication d'un bassin avec Benoît Labre
- atelier découverte de la mare et du torrent avec l'Écomusée
15H, 16H & 17H : les jeux Eaux l'impides (jeux et défis autour de l'eau en duo adulte/parent)
(Accès libre)
Navettes au départ du CFMM (1 route de Tronchine à Thônes) :
11h30-12h30 & 13h3-18h.
📧 04 50 32 18 10 - Écomusée

Visite du Manoir de la Tour

📍 Manoir de la Tour - Thônes
🕒 16h
La manoir de la Tour est connu pour avoir accueilli Jean-Jacques Rousseau en juillet 1730. Celui-ci accompagna Mademoiselle de Gallay et son amie, et passa en leur compagnie une journée dont il garda un souvenir qu'il conta dans "Les Confessions".
📧 06 32 21 36 14 - Nicole Lauria

VENDREDI 21 JUIN

Concert choral "chants du monde"

📍 Église Chef lieu - Alex
🕒 20h30
Spectacle musical autour du monde au travers d'une trentaine de chants dans les langues des différents pays.
€ **Participation libre.**
📧 06 81 21 47 98 - Chorale Chante-Fier

DU 21 AU 23 JUIN

Week-end yoga et ayurvéda

📍 1000 Borne Caffé - Glières-Val-de-Borne
Deux jours d'immersion dans l'énergie du solstice d'été avec méditation, pratiques de souffle, cueillette, fabrication d'huile médicinale, nutrition ayurvédique et repas végétariens concoctés par le 1000 Borne Caffé.
€ **Payant.**
📧 06 76 70 03 39 - 1000 Borne Caffé

SAMEDI 22 JUIN

Reconnexion à Soi et au Vivant

📍 Lieu à déterminer - Thônes
🕒 9h30-11h30
Avec l'énergie du solstice d'été, un bain de forêt pour une reconnexion au corps, aux sens et à la nature. Plongez dans l'environnement de la forêt, respirez et créez un contact sensoriel avec la nature, pour un lâcher prise, un ressourcement et une vitalité renforcée.
€ **20€. Sur réservation.**
📧 06 13 79 11 12 - Monique Bastard-Rosset

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

📍 40 avenue d'Annecy - Thônes
🕒 9h30 & 15h
Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire du Reblochon Fermier AOP : découverte des caves et dégustation de fromages, passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !
€ **Gratuit.** Inscription à l'Office de Tourisme. Places limitées.
📧 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

SAMEDI 22 JUIN

Audition en plein air

📍 Aire de Loisirs des Écureuils
Thônes
🕒 10h30
Avec les ensembles du Centre de Pratique Musicale de Thônes (Orchestre Junior, Orchestre à corde, ensembles instrumentaux, chœurs...)
€ **Accès libre.**
📧 04 50 02 18 05 - CPMT

Fête de l'été

📍 Chef lieu - La Balme-de-Thuy
🕒 À partir de 14h
Activités pour les enfants.
Concert gratuit à partir de 18h.
Buvette, repas du soir (sur réservation).
€ **Accès libre.**
📧 soudesecoles@la-balme-de-thuy.fr
Sou des Ecoles de la Balme de Thuy

Balade des cinq sens

📍 Rdv salle des fêtes
Le Bouchet-Mont-Charvin
🕒 14h30
Boucle au départ du col de l'Épine en direction de Nant Bellet. Randonnée familiale avec peu de dénivelé. Conte sur la forêt, course au trésor pour les enfants, spectacle cirque-jonglage et collation.
€ **Adhèrent : 13€. Adulte : 15€. Enfant 4-12 ans: 10€.**
Inscription conseillée.
📧 06 88 45 79 71
Centre d'animation Bouchet-Serraval

Fête de la musique

📍 Chef lieu
Les Villards-sur-Thônes
🕒 18h
Tous types de musique : fanfare, rock... Buvette et restauration.
€ **Gratuit.**
📧 06 33 88 91 00 - Comité des fêtes

Séance de cinéma

📍 Espace 1.2.3
123 route des Acacias - Alex
🕒 20h30. Film à définir.
€ **Adulte : 5,50€.**
Enfant -16 ans : 2,50€.
📧 04 50 02 87 05 - Mairie d'Alex



SAMEDI 22 JUIN

Aravis Trail



Thônes

L'Aravis Trail propose 5 parcours orientés trail de montagne.

Les ingrédients :

- terrains variés,
- paysages magnifiques,
- ambiance conviviale via l'ensemble des bénévoles (+ de 160) mobilisés pour accompagner les trailers, équipes de secours réparties sur le terrain pour répondre aux éventuels problèmes médicaux mais aussi pour aider le coureur à prendre la bonne décision dans des situations qui pourraient être délicates.

L'accueil, le départ et l'arrivée se font au cœur de la ville de Thônes dans et autour de l'Espace Cœur des Vallées, ce qui permet aux participants (coureurs et accompagnants) de profiter des infrastructures de la ville (hébergement, commerces, équipements de loisirs...).

Les parcours :

- Rode : 5 km : 200m D+
- Croué : 11 km : 540 m D+
- Deûfe : 20 km : 1100 m D+
- Volontera : 48 km : 3100 m D+
- Alpi Trail (équipe de deux) : 28 km : 2300 m D+

€ Payant.

Inscriptions sur : <https://www.aravistrail.fr/>

@contact@aravistrail.fr - Aravis Trail

LUNDI 24 JUIN

Rencontre autour des livres

- 📍 Bibliothèque - 55 place de l'Église Digny-Saint-Clair 🕒 18h
- Partagez vos coups de cœur lecture.
- € **Entrée libre.**

☎ 06 89 55 82 63 - Bibliothèque

MERCREDI 26 JUIN

Cours de poterie modelage pour enfants

De 6 à 11 ans

- 📍 Atelier Ryokan - 3 allée François Cochat - Thônes 🕒 13h30-15h30
- Avec Laurence Franceschini : incluant la terre (grès) et les cuissons.

€ **40€.** Sur inscription.

☎ 06 83 26 07 34 - Atelier Ryokan

Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

- 📍 Écomusée du Bois et de la Forêt 1324 route de Montremont - Thônes 🕒 14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débar dage : 15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Venez découvrir l'univers de la forêt et du travail du bois en montagne.

€ **7€.** -18 ans : **5€.** Gratuit -6 ans.

☎ 04 50 32 18 10 - Écomusée

Visite guidée du centre-ville de Thônes

À partir de 6 ans

- 📍 Rdv à l'Office de Tourisme - 1 rue Blanche - Thônes 🕒 15h
- Avec un guide/passionné de la région, découverte du centre-ville, son histoire et son patrimoine. Inscriptions à l'Office de Tourisme ou en ligne.

€ **Adulte : 5€.** **Enfant -18 ans : 3€.** **Gratuit -12 ans.**

☎ 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

MERCREDI 26 JUIN

Projection du film "Le retour fragile du Lynx"

- 📍 Cinéma Edelweiss - Passage des Addebouts - Thônes 🕒 20h-22h
- Dans l'imaginaire collectif, le lynx symbolise la vie sauvage. S'il fascine de nombreux passionnés, il a aussi ses détracteurs. Et même quelques ennemis. Documentaire de Laurent Gestlin (photographe naturaliste).

€ **Entrée libre. Sans réservation.**

Financée par la communauté de communes des vallées de Thônes dans le cadre de la politique Natura 2000.

☎ 06 28 91 03 05 - CCVT

JEUDI 27 JUIN

Atelier savon à froid

À partir de 16 ans

- 📍 1951 route de la Côte - Alex 🕒 18h
- Visite du séchoir à plantes. Découverte de la saponification à froid. Fabrication de 500g de savon (5 à 8 savonnettes).

€ **48€.** Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

VENREDI 28 JUIN

Atelier baume aux plantes

- 📍 1951 route de la Côte - Alex 🕒 Après-midi, horaire à confirmer
- Visite du jardin et du séchoir à plantes. Découverte des différentes méthodes de macérât, fabrication de baumes et onguent.

€ **25€.** Sur inscription.

☎ 07 81 09 95 27 - Cimes & Racines

Soirée repas népalais

- 📍 Refuge du Parmelan Digny-Saint-Clair 🕒 19h
- Soirée découverte gastronomique, d'échange culturel et sportif avec Suman (guide et cuisinier Népalais).

€ **À partir de : 26€.**

☎ 06 16 59 83 00 - Refuge du Parmelan

Séance de cinéma

- 📍 Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Digny-Saint-Clair 🕒 20h30. Film à définir.

€ **Adulte : 5€.** **Enfant -18 ans : 4€.**

☎ 04 50 02 06 27 - Mairie Digny-Saint-Clair

SAMEDI 29 JUIN

Festival Tous au Champ #13

📍 Col du Marais - Serraval
🕒 18h

Comme tous les ans, nous vous proposons des groupes locaux et nationaux lors d'une soirée de musique et de fête. Tous Au Champ, c'est depuis 2010 des moments de partage fraternels et familiaux pour les amateurs de bonne musique. Pas de prise de tête, la convivialité est le maître mot !

Festival de musique avec les Fômes Orchestre, Kyrasana, Que Tengo, The Foxy Ladies. Buvette et restauration sur place. Pique-niques autorisés. Opération Nez Rouge 74 pour le retour en sécurité. Covoiturage à privilégier.

€ **Gratuit.**

📧 tac74230@gmail.com - Tous Au Champ



• Les fômes orchestre •
• Kyrasana •
• Que Tengo •
• the foxy ladies •

TAC

DU 28 AU 29 JUIN

Parenthèse Zen Altitude

📍 Refuge de Praz D'Zeures - Serraval
Découverte du yoga en montagne dans le cadre privilégié du refuge de Praz d'Zeures avec Maximilien Vuillard (Kundalini yoga). Un milieu naturel magnifique pour une expérience insolite.
14h : départ randonnée (2h30 de montée)

Yoga au refuge en fin d'après-midi. Repas végétarien. Bain de Gong en soirée. Yoga & méditation au petit matin face au lever de soleil.

Petit déjeuner et redescente (arrivée au parking de 12h).

€ **Adulte : 120€ (yoga + bain de gong + ½ pension au refuge)**

📞 06 25 88 52 61

Refuge de Praz D'Zeures

SAMEDI 29 JUIN

Vide-greniers

📍 Boulodrome des Perrasses Rue du Parmelan Les Perrasses - Thônes
🕒 5h-18h

Buvette et restauration sur place.

€ **4€ le mètre linéaire. Inscription sur place à partir de 5h ou sur vide-greniers.org**

📧 petanqueclub.thones@gmail.com
Pétanque Club de Thônes

Fête du hameau de la Vacherie

📍 École La Vacherie - Thônes
8h-14h : vente de pains cuits au four (pré-vente possible à l'Office de Tourisme) + buvette.

16h-18h : jeux pour enfants
19h-23h : ambiance musicale, moules frites (pré-vente possible) + buvette.

€ **Accès libre.**

📧 lavacherie.ape@gmail.com
APE de la Vacherie

SAMEDI 29 JUIN

Visite de la coopérative du Reblochon Fermier

📍 40 avenue d'Anney - Thônes
🕒 9h30 & 15h

Découvrez le Farto, Coopérative de producteurs et l'histoire du Reblochon Fermier AOP : découverte des caves et dégustation de fromages. Puis passage dans le magasin de vente directe pour ramener un bout de notre terroir !

€ **Gratuit.** Inscription à l'Office de Tourisme. Places limitées.

📞 04 50 02 00 26 - Office de Tourisme

Concours de jeunes talents

📍 Salle Michel Doche - 85 route de la Blonnière - Dingy-Saint-Clair
🕒 20h30

Les jeunes talents musicaux se produiront devant un jury et des spectateurs. Récompenses aux gagnants. Buvette.

€ **Entrée libre.**

📧 <https://foyerduparmelan.com>
Foyer du Parmelan

DIMANCHE 30 JUIN

Visite de l'Écomusée et de son ancienne scierie

À partir de 3 ans

📍 Écomusée du Bois et de la Forêt - 1324 route de Montremont - Thônes
🕒 14h45 ou 16h15

Découverte du câble de débardage : 15h45. Scierie hydraulique du 19^{ème} siècle. Venez découvrir l'univers de la forêt et du travail du bois en montagne.

€ **7€.** -18 ans : 5€. **Gratuit -6 ans.**

📞 04 50 32 18 10 - Écomusée



TOUTE L'ANNÉE 2024

Exposition

"Bombardements 3-4 août 1944 Thônes et les Villards-sur-Thônes"

📍 1 rue Blanche - Thônes
🕒 Lundi : 14h30-17h30

Mardi : 9h-12h

Mercredi : 9h-12h & 13h30-17h30

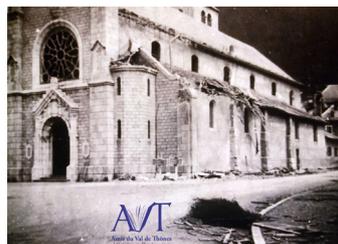
Judi / vendredi : 9h-12h & 14h30-17h30

Samedi : 9h30-12h & 14h30-18h

Fermé le lundi matin, le mardi après-midi et le dimanche.

€ **Accès libre.**

📧 contact@amisduvaldethones.fr - Les Amis du Val de Thônes



De nouvelles animations peuvent se glisser dans le programme ou des modifications sont susceptibles d'être apportées. Pour cela, nous vous conseillons de consulter notre agenda en ligne :



Suivez l'étoile "Famille Plus" pour repérer les rendez-vous particulièrement destinés aux familles.

Office de Tourisme THÔNES CŒUR DES VALLÉES

1 rue Blanche 74230 Thônes
infos@thonescoeurdesvallees.com
www.thonescoeurdesvallees.com
+33 (0)4 50 02 00 26

Rejoignez-nous sur



thonescoeurdesvallees

Utilisez le hashtag
thonescoeurdesvallees
pour partager vos plus beaux clichés !

