

VIA

FERRA

TA





www.annecymountains.com

YVES POLLET-VILLARD LA CLUSAZ



LÉGENDE / LEGEND

- 1. Départ
- 2. La traversée du bon pied
- 3. Le donjon des 2 niches
- 4. Le mur du bon geste
- 5. La sortie des Chamois (PD*)
- 6. Arvi passerelle
- 7. Au bonheur des dames
- 8. La dalle au lapiaz
- 9. La traversée des jardiniers
- 10. Sortie à la R'Tourne (TD*)
- 11. Sortie des Aravis (PD*)
- 12. Sommet

INFORMATIONS

- P Parking situé sur la route du Col des Aravis
- Temps de parcours total : 3h30 à 4h30
- Marche d'approche : 20 minutes
 Temps de retour : 50 minutes
- Dénivelé: 300 m (via) + 150 m marche d'approche
- **▲ Altitude min/max : 1550 m / 1850 m**
- → Longueur: 700 m
- ▲ Difficulté : D.
 - Passage TD facultatif (sortie à la R'Tourne).
- **Sorties**: n° 5 & 12
 - *PD : peu difficile little difficult / TD : très difficile very difficult

Vu l'arrêté n°07079, datant du 3 Mai 2007, le parcours de la Via Ferrata est intero du 15 novembre au 5 mai et en dehors de cette période lorsqu'il est enneigé c glacé. According to the decree n°07079, dated May 3, 2007, the Via Ferrata route forbidden from November 15 to May 5 and outside this period when it is snowy or ic

LA ROCHE À L'AGATHE THÔNES



LÉGENDE / LEGEND

- 1. Le pont du calvaire
- 2. Le rocher du grand rappel
- 3. La rampe aux chamois
- 4. La rampe r'tournes y pas
- 5. Le mur
- 6. Monta to dre
- 7. La sortie du pin sec
- 8. La vire d'la sieste
- 9. La chemna à l'Agathe
- 10. La dérobée
- 11. Le surplomb de l'ermite
- 11'. L'échelle des Sapeurs de l'Empire
- 12. Les feux d'la Saint Jean
- La vue est magnifique et l'esprit vagabonde

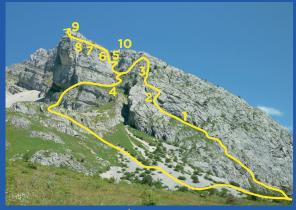
INFORMATIONS

- P Parking Avenue du Vieux Pont
- Temps de parcours total : 2h à 3h Marche d'approche : 10 minutes

 Temps de retour : 45 minutes
- Dénivelé : 235 m
- Altitude min/max: 660 m / 895 m
- → Longueur: 600 m
- **⚠** Difficulté: 1ère partie D+*.
 - 2ème partie D* à D+* si sortie par l'échelle,
 - ED* si sortie par surplomb.
- **Sorties**: n° 7, 10 & 13
 - *D : difficile difficult / D+ : difficile à très difficile difficult to very difficult / ED : extrêmement difficile extremely difficult

OUVERTE TOUTE L'ANNÉE mais interdite la nuit & lorsque la voie est enneigée ou glacée (arrêté municipal n°2004/240, du 17 août 2004). NB: Prendre des gants pour la descente & 1 L d'eau par personne (voie exposée l'après-midj). NB: Take gloves for the descent & 1 litre of water per person (exposed during the afternoon). OPEN ALL YEAR LONG but forbidden at night & when

LA TOUR DU JALLOUVRE **LE GRAND-BORNAND**



LÉGENDE / LEGEND

- 1. L'arche du bouquetin
- 2. Le dévers du cul tourné
- 3. Le couloir des pesses
- 4. La sortie à fred
- 5. La passerelle du Gyapète
- 6. Le pilier des courants d'air
- 7. La grotte de la gentiane
- 8. La passerelle du bostriche
- 9. L'arête de la faim
- 10. Retour

INFORMATIONS

P Parking route Col de la Colombière

(2) Temps de parcours total : 5h à 6h Marche d'approche : 30 minutes

Temps de retour : 1 h

→ Longueur: 1100 m

▲ Difficulté: 1ère partie jusqu'à «sortie à Fred»: D* passage en D+* (dévers du cul tourné).

2^{ème} partie : D+*. Sorties: n° 4 & 10

difficile - difficult / D+ : difficile à très difficile - difficult to very difficult

Dénivelé : 450 m

1 Altitude min/max: 1550 m / 2000 m

LA CORDÉE DES DAHUTS **LA SAMBUY - SEYTHENEX**



LÉGENDE / LEGEND

- 1. Départ
- 2. Pont de singe
- 3. Traversée sur poutre
- 4. Échappatoire
- 5. Échappatoire
- 6. Passerelle
- 7. Échappatoire
- 8. Échelle face au lac
- 9. Montée panoramique
- 10. Sortie

INFORMATIONS

Parking de la Sambuy «Le Vargnoz»

O Temps de parcours total : 1 h

Marche d'approche : 2h depuis le parking

Temps de retour : 2h jusqu'au parking

Dénivelé: 100 m + 730 m marche d'approche Altitude min/max : 1855 m / 1950 m

Longueur: 200 m ▲ Difficulté : PD +* 🕏 Sorties : n° 4, 5, 7 & 10

*PD : peu difficile / not difficult

A.2018 G 256 dated July 17, 2018, the via ferrata route is authorized from the last Saturday

LES RÈGLES À CONNAÎTRE

sans la parfaite connaissance de son utilisation. Itinéraire alpin équipé de câbles, rampes, échelons, passerelles, caractère aérien et parfois athlétique, Respectez le sens de l'itinéraire. N'en sortez pas. Matériel nécessaire :

- baudrier avec mousqueton à vis
- deux longes avec absorbeur de choc et deux mousquetons à verrouillage automatique et grande ouverture.

Ne jamais utiliser de sangles seules : danger mortel en cas de chute. L'assurage en cordée est vivement conseillé : en particulier pour les enfants & les débutants. Technique classique de progression avec un premier de cordée compétent. Passage de la corde dans les broches en plus de l'utilisation des longes. Assurage en autonomie : mousquetonnage permanent du câble et des échelons pour les parties verticales, double longe avec absorbeur indispensable.

RULES TO KNOW

Embarking on a via ferrata without alpine equipment and experience of its use may be very dangerous. Via ferrata are alpine routes, fitted out with cables, handrails, rungs and footbridges. They may be very airy and

Recommended gear:

- sit-harness (or full harness) with screw-gate karabiner.
- two 9mm rope sections with shock-absorber
- two wide-aperture autolock-gate karabiners.

Never use a tape sling or a rope loop. Mortal in case of a fall. Traditional roped-up progression with a competent leader is strongly recommended. Ass the rope inside the spits (cable anchors) in addition to the use of the self-belaying rope sections. At all times, each climber should be clipped to the cable and the rungs in the vertical parts.

Self belaying: continous use of the karabiners linked on the cable and on the rungs in vertical parts. Double lanyard with shock absorber is indispensable. This oute is done under your own responsability. Take mountain conditions into account before starting climbing. Respect the direction of the route. Stay on the route. Do not hesitate to use professional services.

SECOURS EMERGENCY 17, 18, 112

CONTACTS

OFFICES DE TOURISME BUREAUX DES GUIDES

La Clusaz

+33 (0)4 50 32 65 00

Le Grand-Bornand

+33(0)4 50 02 78 00

Thônes Cœur des Vallées

+33 (0)4 50 02 00 26

infos@thonescoeurdesvallees.com

Sources du Lac d'Annecy

+33 (0)4 50 44 60 24 accueil@sources-lac-annecy.com

La Clusaz +33 (0)4 50 63 35 99

contact@guides-laclusaz.com

Le Grand-Bornand

+33(0)6 36 21 19 10

grandbornand@guides-des-aravis.com

Thônes - Manigod

+33 (0)6 33 62 51 12

Faverges-Seythenex

+33 (0)7 81 35 88 01

Crédits photos : Station La Sambuy - Thierry Milherou - Didier Delahaye