





Anney Mountains, un lac, des montagnes à découvrir autrement, en prenant le temps. Dénichez des paysages à couper le souffle, à votre rythme en mode vélo plaisir, une découverte douce du territoire en faisant du sport pour être bien.

La variété des parcours proposés réjouira les plus avides de découverte et ceux qui préfèrent la tranquillité. Des rives du lac d'Anney aux collines de l'avant-pays, du Parc des Bauges jusqu'aux vallées des Aravis, rouler sera un prétexte pour s'évader, se ressourcer.

### Les classiques cyclotouristiques

Un ensemble de parcours incontournables à faire ou à refaire, forcément. De multiples façons de boucler le Tour du Lac avec ses ambiances différentes et magnifiques. De nombreux cols mythiques à grimper chacun à son rythme, à travers les paysages des massifs des Bauges ou des Aravis.

- Parcours à relief modéré ou accentué ● Parcours sportif ● Parcours athlétique

2 Collection de cols alpins
THÔNES <> 122 KM
+3085 M 9 H 45
620 M 1618 M

Version plus courte de la boucle N°1, permettant d'aller à l'essentiel en gravissant les principaux cols du massif des Aravis : Forclaz, Croix Fry, Aravis, Colombière.

6 Tour du lac par les petites routes
ANNECY <> 41 KM
+350 M 2 H 30
448 M 630 M

Une boucle par les routes détreillées, pour découvrir le Lac d'Anney autrement.

7 Tour du lac par la route panoramique de Leschaux
ANNECY <> 59 KM
+810 M 4 H 00
448 M 940 M

Boucle panoramique autour du Lac d'Anney, offrant des points de vue exceptionnels.

10 Tour de la Belle Etoile
FAVERGES <> 51 KM
+755 M 3 H 30
520 M 807 M

Cette boucle, par le fameux Col de Tamié, est l'occasion de découvrir les paysages remarquables du Parc naturel régional des Bauges, de la Combe de Savoie et du Val de Chaise.

12 Tour du Semnoz
ANNECY <> 52 KM
+680 M 3 H 30
448 M 807 M

Labellisé « Vlo & fromages », ce tour, entre Lac d'Anney et Parc naturel régional des Bauges, via le Col de Leschaux, permet une découverte sportive de la culture fromagère savoyarde.

COL PRINCIPAL Col de Leschaux.



Anney Mountains est un spot alpin unique, avec ses paysages de rêve comme décor pour vos défis sportifs. Grimpeurs roumeurs, défiez les cols mythiques que la Grande Boucle emprunte régulièrement depuis 1939.

Boscs, montagnes, balcons, les itinéraires taillés au cœur du massif des Aravis et des Bauges sont très diversifiés. Ils permettent de nombreuses variantes, pour que chaque sportif y exprime son niveau. Partout on a l'impression de toucher le Mont Blanc. Ici le vélo, est un art de vivre, vous côtierez des hommes et des femmes passionnés par le vélo et serez accueillis par des hôtes qui savent comment répondre à vos attentes.

### Les classiques cyclosportives

Des incontournables, des cols mythiques d'Anney Mountains, La Colombière, Les Aravis, La Croix Fry, Le Semnoz et La Forclaz à grimper et enchaîner en mode « défi sportif ». Un concentré de montagnes qu'offrent les parcours du massif des Aravis et les routes des Bauges.

- Parcours sportif ● Parcours athlétique

1 Concentré de cols alpins
ANNECY <> 185 KM
+3995 M 9 H 45
448 M 1618 M

Une boucle sportive pour gravir les cols principaux du massif des Aravis : Forclaz, Croix Fry, Aravis, Colombière.

5 Tour du Lac par le haut
ANNECY <> 85 KM
+2175 M 4 H 45
448 M 1655 M

Un tour panoramique du Lac d'Anney par le Semnoz et le Col de la Forclaz.

3 Enchaînement fort dénivelé
ANNECY <> 170 KM
+4255 M 9 H 15
448 M 1618 M

Une belle boucle entre lac et montagnes, pour découvrir le massif des Aravis et épinglez au passage le col des Saisies pour les plus courageux.

11 Traversée du Semnoz
ANNECY <> 51 KM
+1250 M 2 H 45
448 M 1655 M

Une belle façon de grimper le Semnoz, panorama assuré sur le Lac d'Anney et massifs montagneux alentour.

4 Tour du Lac par les cols
ANNECY <> 61 KM
+890 M 3 H 00
448 M 940 M

Un tour du Lac d'Anney par les cols de Leschaux et de Bluffy.

COL PRINCIPAL Col de Leschaux, Col de Bluffy.

13 La panoramique du Lac
ANNECY <> 42 KM
+815 M 3 H 00
448 M 940 M

Boucle touristique par le Col de Leschaux, qui offre un sublime panorama sur le Lac d'Anney.

14 Tour de l'Arcalod
ANNECY <> 122 KM
+1505 M 8 H 15
448 M 950 M

Une boucle touristique pour partir à la découverte du Fier par lequel les eaux du lac d'Anney rejoignent le Rhône tout proche.

15 Tour de la Mandallaz
ANNECY <> 55 KM
+448 M 3 H 45
448 M 790 M

Circuit à proximité d'Anney avec vues panoramiques sur Anney, son lac et les sommets environnants.

16 Variante sportive depuis le Col de Leschaux
ANNECY <> 28 KM
+1380 M 5 H 30
448 M 640 M

Boucle sportive entre Lac d'Anney et en effectuant les rives du Rhône.

17 Boucle du Fier
ANNECY <> 59 KM
+725 M 4 H 00
448 M 560 M

Une petite échappée au nord d'Anney, pour aller à la découverte du pittoresque Pont de la Caille. Le circuit offre de beaux points de vue sur le lac et ses sommets.

18 Circuit de l'Albanais
ANNECY <> 76,8 KM
+930 M 5 H 30
448 M 640 M

Une boucle sportive autour du Lac d'Anney, offrant des points de vue exceptionnels.

19 Col de l'Albanais
ANNECY <> 92 KM
+1480 M 4 H 30
448 M 879 M

Une boucle sportive entre Lac d'Anney et le Parc naturel régional des Bauges, en effectuant les rives du Rhône.

20 Montée d'Entrevernes chrono
DUINGT <> 20 KM
+745 M 1 H 15
458 M 1142 M

Belle montée en balcon sur le Lac d'Anney, pour les cyclistes désireux de s'offrir un moment de calme mais aussi un petit défi sportif.

21 Col de l'Épine
FAVERGES-SEYTHEX <> 29 KM
+620 M 2 H 00
520 M 907 M

Montée sportive à ce col forestier, offrant un cadre verdoyant et de beaux points de vue sur les contreforts des Aravis et sur les Bauges, en effectuant les rives du Rhône.

22 Col de l'Arpettaz
FAVERGES-SEYTHEX <> 56 KM
+1300 M 3 H 00
520 M 1581 M

La façon (très) sportive de se hisser au sommet du beau et méconnu Col de l'Arpettaz, itinéraire de circulation. Ambiance de grands cols alpins assurée.

23 Tour des Glières
ANNECY <> 89 KM
+1555 M 4 H 30
448 M 1299 M

Beau circuit préalpin labellisé Vlo & Fromages, sur petites routes, entre lac, vallée de Thônes Aravis. Le Plateau des Glières, haut lieu de la Résistance française, n'est jamais loin.

24 Variante cyclotouristique possible en alternatif jusqu'au Col de l'Arpettaz par la RD109 et Héry-sur-Ugine.
ANNECY <> 89 KM
+1555 M 4 H 30
448 M 1299 M

COL PRINCIPAL Col de l'Arpettaz.

16 Variante sportive depuis le Col de Leschaux
ANNECY <> 28 KM
+1380 M 5 H 30
448 M 640 M

Boucle sportive entre Lac d'Anney et en effectuant les rives du Rhône.

17 Boucle du Fier
ANNECY <> 59 KM
+725 M 4 H 00
448 M 560 M

Une petite échappée au nord d'Anney, pour aller à la découverte du pittoresque Pont de la Caille. Le circuit offre de beaux points de vue sur le lac et ses sommets.

18 Circuit de l'Albanais
ANNECY <> 76,8 KM
+930 M 5 H 30
448 M 640 M

Une boucle sportive autour du Lac d'Anney, offrant des points de vue exceptionnels.

19 Col de l'Albanais
ANNECY <> 92 KM
+1480 M 4 H 30
448 M 879 M

Une boucle sportive entre Lac d'Anney et le Parc naturel régional des Bauges, en effectuant les rives du Rhône.

20 Montée d'Entrevernes chrono
DUINGT <> 20 KM
+745 M 1 H 15
458 M 1142 M

Belle montée en balcon sur le Lac d'Anney, pour les cyclistes désireux de s'offrir un moment de calme mais aussi un petit défi sportif.

21 Col de l'Épine
FAVERGES-SEYTHEX <> 29 KM
+620 M 2 H 00
520 M 907 M

Montée sportive à ce col forestier, offrant un cadre verdoyant et de beaux points de vue sur les contreforts des Aravis et sur les Bauges, en effectuant les rives du Rhône.

22 Col de l'Arpettaz
FAVERGES-SEYTHEX <> 56 KM
+1300 M 3 H 00
520 M 1581 M

La façon (très) sportive de se hisser au sommet du beau et méconnu Col de l'Arpettaz, itinéraire de circulation. Ambiance de grands cols alpins assurée.

23 Tour des Glières
ANNECY <> 89 KM
+1555 M 4 H 30
448 M 1299 M

Beau circuit préalpin labellisé Vlo & Fromages, sur petites routes, entre lac, vallée de Thônes Aravis. Le Plateau des Glières, haut lieu de la Résistance française, n'est jamais loin.

24 Variante cyclotouristique possible en alternatif jusqu'au Col de l'Arpettaz par la RD109 et Héry-sur-Ugine.
ANNECY <> 89 KM
+1555 M 4 H 30
448 M 1299 M

COL PRINCIPAL Col de l'Arpettaz.

### Les routes secrètes cyclotouristiques

Pédaler sur une petite route calme en pleine nature, un véritable plaisir pour décompresser, pour s'évader... Découvrez des petits hameaux tranquilles, des panoramas simplement beaux, des produits de terroirs accessibles, en bord de routes.

- Parcours à relief modéré ou accentué ● Parcours sportif

21 Tamié par les petites routes
FAVERGES-SEYTHEX <> 24 KM
+620 M 2 H 00
520 M 907 M

Cette boucle propose une autre façon de gravir le Col de Tamié, loin des foules.

15 Variante sportive avec un aller / retour à la station de la Sambuy
+8 km, +300 m de D+
ANNECY <> 25 KM
+780 M 2 H 00
620 M 1299 M

Belle ascension sur les pentes de la Montagne de Salens pour atteindre le méconnu Col de Plan Bois. Les paysages y sont somptueux et la tranquillité est de mise.

26 Col de Plan Bois par Manigod
THÔNES <> 25 KM
+780 M 2 H 00
620 M 1299 M

Belle ascension sur les pentes de la Montagne de Salens pour atteindre le méconnu Col de Plan Bois. Les paysages y sont somptueux et la tranquillité est de mise.

27 Col des Annes
LE GRAND-BORNAND <> 24 KM
+800 M 2 H 00
930 M 1721 M

Ce col totalement méconnu, véritable route panoramique sur la chaîne des Aravis, propose un vrai défi sportif, dans un décor de rive (attention aux caniveaux dans la descente).

28 Balcon du Parmelan
ANNECY <> 41 KM
+785 M 3 H 00
448 M 780 M

Belle route en balcon, reliant Anney à Thorens-Glières, en longeant le pied de l'impressionnant bastion du Parmelan.

29 La vallée secrète
FAVERGES-SEYTHEX <> 29 KM
+620 M 2 H 15
520 M 947 M

Cette boucle traverse villages et alpages dans un cadre sauvage et calme. Cet itinéraire offre de très beaux panoramas sur La Tournette, Le Charvin, Les Bauges, ...

30 Traversée des Glières
ANNECY <> 81 KM
+1705 M 4 H 15
448 M 1440 M

Une boucle chargée en histoire, qui permet, au prix d'un bel effort, de traverser le fameux Plateau des Glières, haut lieu de la Résistance française.

31 Route de la Soif
THÔNES <> 78 KM
+2055 M 4 H 30
620 M 1581 M

La Route de la Soif, surplombée par le majestueux Mont Charvin, est une piste d'alpage en balcon entre Col de l'Arpettaz et des Aravis, avec le Mont Blanc en ligne de mire.

32 Tour Gravel de la Tournette
THÔNES <> 68 KM
+1480 M 3 H 30
620 M 1299 M

Boucler autour de la Tournette, en sortant des routes classiques. Points de vue sur Bauges et Aravis garantis.

33 Combe d'Ire
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

34 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

35 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

36 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

37 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

38 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

39 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

40 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

41 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

42 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

43 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.



26 Col de Plan Bois par Manigod
THÔNES <> 25 KM
+780 M 2 H 00
620 M 1299 M

Belle ascension sur les pentes de la Montagne de Salens pour atteindre le méconnu Col de Plan Bois. Les paysages y sont somptueux et la tranquillité est de mise.

27 Col des Annes
LE GRAND-BORNAND <> 24 KM
+800 M 2 H 00
930 M 1721 M

Ce col totalement méconnu, véritable route panoramique sur la chaîne des Aravis, propose un vrai défi sportif, dans un décor de rive (attention aux caniveaux dans la descente).

28 Balcon du Parmelan
ANNECY <> 41 KM
+785 M 3 H 00
448 M 780 M

Belle route en balcon, reliant Anney à Thorens-Glières, en longeant le pied de l'impressionnant bastion du Parmelan.

29 La vallée secrète
FAVERGES-SEYTHEX <> 29 KM
+620 M 2 H 15
520 M 947 M

Cette boucle traverse villages et alpages dans un cadre sauvage et calme. Cet itinéraire offre de très beaux panoramas sur La Tournette, Le Charvin, Les Bauges, ...

30 Traversée des Glières
ANNECY <> 81 KM
+1705 M 4 H 15
448 M 1440 M

Une boucle chargée en histoire, qui permet, au prix d'un bel effort, de traverser le fameux Plateau des Glières, haut lieu de la Résistance française.

31 Route de la Soif
THÔNES <> 78 KM
+2055 M 4 H 30
620 M 1581 M

La Route de la Soif, surplombée par le majestueux Mont Charvin, est une piste d'alpage en balcon entre Col de l'Arpettaz et des Aravis, avec le Mont Blanc en ligne de mire.

32 Tour Gravel de la Tournette
THÔNES <> 68 KM
+1480 M 3 H 30
620 M 1299 M

Boucler autour de la Tournette, en sortant des routes classiques. Points de vue sur Bauges et Aravis garantis.

33 Combe d'Ire
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

34 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

35 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

36 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

37 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

38 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

39 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

40 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

41 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

42 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

43 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

44 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

45 Col de l'Épine
ANNECY <> 86 KM
+1640 M 4 H 15
448 M 1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chérel, au milieu des alpages.

27 Col des Annes
LE GRAND-BORNAND <> 24 KM
+800 M 2 H 00
930 M 1721 M

Ce col totalement méconnu, véritable route panoramique sur la chaîne des Aravis, propose un vrai défi sportif, dans un décor de rive (attention aux caniveaux dans la descente).

28 Balcon du Parmelan
ANNECY <> 41 KM
+785 M 3 H 00
448 M 780 M

Belle route en balcon, reliant Anney à Thorens-Glières, en longeant le pied de l'impressionnant bastion du Parmelan.

29 La vallée secrète
FAVERGES-SEYTHEX <> 29 KM
+620 M 2 H 15
520 M 947 M

Cette boucle traverse villages et alpages dans un cadre sauvage et calme. Cet itinéraire offre de très beaux panoramas sur La Tournette, Le Charvin, Les Bauges, ...

30 Traversée des Glières
ANNECY <> 81 KM
+1705 M 4 H 15
448 M 1440 M