

## Guide de l'accessibilité

# Thônes Cœur des Vallées

Organiser son séjour à Thônes Cœur des Vallées

Édition 2025



Vous y trouverez les facilités d'accès en matière d'hébergement, restauration, activités culturelles, commerces afin de passer un agréable séjour. Les conseillères en séjour sont à votre disposition pour vous aider à préparer votre séjour.

Ce guide est édité pour faciliter le séjour à Thônes Cœur des Vallées des personnes en situation de handicap. Si vous remarquez une information erronée, si vous avez une suggestion, si vous souhaitez faire part de votre expérience ou si vous désirez plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions améliorer ce guide.

Contact :

Référent handicap :

Manon Maurin

[m.maurin@thonescdv.com](mailto:m.maurin@thonescdv.com)

Nota : Les renseignements fournis dans ce guide sont à caractère déclaratif. En aucun cas, ils ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme Thônes Cœur des Vallées.

## Venir et se déplacer

Thônes bénéficie d'une situation géographique centrale. A mi-chemin entre Annecy et les stations de ski du Grand-Bornand et de la Clusaz, il vous sera simple d'y accéder. Thônes est à seulement 30 minutes de la gare TGV d'Annecy et à 1h de l'aéroport international de Genève. Les lignes de bus régulières desservent Thônes : 40 minutes Annecy – Thônes et 20 à 30 minutes de Thônes aux stations de ski des Aravis.

Venir à Thônes, plusieurs solutions de transports pour y accéder :

### En train

#### **Gare SNCF d'Annecy**

Pour réserver un billet en ligne :

- En ligne : <https://www.sncf-connect.com/accessibilite/preparation-voyage-services>
- En boutique auprès d'un vendeur SNCF

### En avion

L'aéroport de Genève se situe à moins d'1 heure de Thônes soit 60 km.

<https://www.gva.ch/fr/Site/Passagers/Preparation-voyage/PMR/Preparer-voyage>

### En bus

- **Ligne Y62-63 Annecy – Thônes - Le Grand-Bornand / La Clusaz**

Le réseau se rend accessible. Gratuité pour les accompagnateurs des personnes titulaires de la Carte Mobilité Inclusion ou Illico Mobilité. Transport de substitution. Réservation obligatoire au plus tard la veille avant 16h. Pour un transport le dimanche ou le lundi, réservez avant vendredi 16h. Appelez au 04 8000 7000. Information sur l'accessibilité des arrêts au 04 8000 7000 ou sur [laregionvoustransporte.fr](http://laregionvoustransporte.fr)

Il faut compter 40 minutes pour rejoindre Annecy et Thônes en bus et entre 15 et 30 minutes pour rejoindre les stations des Aravis depuis la gare routière de Thônes. Cette ligne dessert Les Villards-sur-Thônes, Saint-Jean-de-Sixt, Le Grand-Bornand et La Clusaz.

- **Aravis Bus : navettes Communauté de Communes des Vallées de Thônes**

À l'intérieur de chaque véhicule, l'emplacement désigné par le pictogramme reproduit ci-contre est réservé, par ordre de priorité : aux usagers se déplaçant au moyen d'un fauteuil roulant (attention tous les arrêts ne sont pas adaptés au marchepied du bus, se renseigner auparavant) ; aux chiens-guides de personnes aveugles ou malvoyantes ; aux landaus occupés par un nourrisson.

HIVER : Les navettes hivernales circulent entre Thônes, Alex, Les Villards-sur-Thônes, Dingy-Saint-Clair, La Balme-de-Thuy, les Clefs, Serraval, Le Bouchet-Mont-Charvin, Saint-Jean-de-Sixt, le Grand-Bornand, La Clusaz et Manigod.

ÉTÉ : Des navettes sont mises en place pour circuler entre Thônes et les villages Cœur des Vallées alentours, pour vous permettre de vous déplacer plus facilement et sans encombres.

### En voiture

**3 bornes de recharge sont disponibles sur Thônes**, + d'infos sur le site de [chargemap](#).

- Sur le parking de [Carrefour Market](#), 34 rue de la Saulne – Thônes
- Parking du Mont, rue du Capricorne – Thônes : 2 bornes avec 4 prises.
- Sur le parking de la Gare Routière de Thônes, 2 route des Aravis – Thônes : 1 borne avec 2 prises.
- Au Garage du Colombier (Peugeot), 42 avenue d'Annecy – Thônes

**1 borne de recharge est disponible à Dingy-Saint-Clair**, elle est proche du cimetière : [± d'infos](#)

## S'informer

### Office de Tourisme Thônes Cœur des Vallées – Thônes

Thônes est niché au cœur des Aravis entre lac et montagne. L'Office de Tourisme vous accueille et met à votre disposition : wifi gratuit, fauteuils, consultation de documents, grand présentoir sur tous les sites de la région, espace enfants...

Prestations liées au handicap :

#### ***HANDICAP VISUEL***

> Signalétique et documentation adaptées

#### ***HANDICAP MOTEUR***

- > SAS d'entrée avec portes automatiques
- > Espace d'accueil adapté, cheminement de plain-pied
- > Hauteur de certains plans de bureau adaptée
- > Assise adaptée pour personne à mobilité réduite

## Visiter

### **Musée Patrimonial du Pays de Thônes - Thônes**

Voir, entendre, toucher et sentir sont les maîtres mots de cet espace.

A partir de la préhistoire, géologie locale, flore et faune alpine, arts et traditions populaires et histoire de l'État de Savoie. A visiter de manière interactive et ludique.

Prestations liées au handicap :

#### ***HANDICAP MOTEUR***

> Ascenseur pour accéder au musée

### **Salle des Maquettes des Amis du Val de Thônes – Thônes**

Prestations liées au handicap :

#### ***HANDICAP MOTEUR***

> Ascenseur pour accéder à la salle des maquettes

### **Ecomusée du Bois et de la Forêt – Thônes**

L'Ecomusée du Bois et de la Forêt de Thônes vous propose d'entrer dans une scierie hydraulique du 19ème siècle et de partager l'univers du scieur au rythme de sa scie battante. Découvrez la forêt et le travail du bois en montagne, d'hier à aujourd'hui.

Prestations liées au handicap :

#### ***HANDICAP MOTEUR***

> Place de parking réservée

> Cheminement aisé en fauteuil électrique et avec aide en fauteuil manuel

> Toilettes adaptées

> Prêt de matériel adapté si besoin, en partenariat avec l'association LIVE

(Sur demande et sous condition : assurance adhésion obligatoire à l'association LIVE 10€/an).

## Site de Morette – La Balme De Thuy

Haut lieu de mémoire de la Résistance, le site de Morette regroupe le Musée départemental de la Résistance, le Mémorial départemental de la Déportation et la Nécropole nationale des Glières.

Prestations liées au handicap :

### ***HANDICAP MOTEUR***

- > 3 places de parking réservées
- > Bâtiment d'accueil, mémorial et salle de projection accessibles pour les personnes à mobilité réduite
- > Accès à l'esplanade de la Nécropole nationale
- > Musée départemental non accessible en fauteuil roulant
- > Toilettes adaptées
- > Banque d'accueil à hauteur adaptée

### ***HANDICAP VISUEL***

- > Audio-guide à disposition
- > Visite tactile et descriptive de la nécropole
- > Maquette du plateau des Glières à disposition
- > Médiations adaptées pour handicap visuel, moteur et mental par des médiateurs formés

### ***HANDICAP MENTAL***

- > Livret FALC à disposition

## Maison de la Pomme et du Biscantin – Serraval

Prestations liées au handicap :

### ***HANDICAP MOTEUR***

- > Accessible en fauteuil roulant avec aide

## Eglise Saint-Maurice et son retable - Thônes

Située au cœur du centre-ville de Thônes, l'église Saint-Maurice fut construite à la fin du 17ème siècle. Entre la Révolution et les bombardements de 1944, plusieurs étapes de restauration se sont succédées qui perdureront jusqu'à nos jours. Témoins de la période Baroque qui s'est développée en Savoie entre 1650 et 1750, le clocher à bulbe et le retable de l'église sont remarquables.

Prestations liées au handicap :

### ***HANDICAP MOTEUR***

- > Accès de plain-pied
- > Rampe d'accès par l'entrée de la rue Blanche
- > Rampe à l'intérieur pour accéder devant l'autel
- > Place GIG/GIC à proximité

### ***HANDICAP AUDITIF***

- > Boucle magnétique pour les personnes malentendantes

## Showroom Mobalpa – Thônes

Prestations liées au handicap :

### ***HANDICAP MOTEUR***

- > Place de parking réservée
- > Près de 2000m<sup>2</sup> d'espace d'exposition de plain-pied
- > Ascenseur pour atteindre l'espace exposition
- > Toilettes adaptées
- > Borne d'accueil adaptée

## Se restaurer

### Mountains Coffee

Prestations liées au handicap :

***HANDICAP MOTEUR***

> Accessible en fauteuil roulant

### Le Commerce

Prestations liées au handicap :

***HANDICAP MOTEUR***

> Accès de plain-pied

> Porte à ouverture manuelle

> Circulation aisée dans les allées

> Sanitaires aménagés pour les PMR

> Terrasse extérieure (rampe avec pente un peu raide)

> Personnel habitué à l'accueil des personnes en situation de handicap

### Le Petit Chalet

Prestations liées au handicap :

***HANDICAP MOTEUR***

Accessible en fauteuil roulant

### L'Estancot

Prestations liées au handicap :

***HANDICAP MOTEUR***

> Accessible en fauteuil roulant

## L'Hermitage

Prestations liées au handicap :

***HANDICAP MOTEUR***

> Accessible en fauteuil roulant

## Pizza Eclair

Prestations liées au handicap :

***HANDICAP MOTEUR***

> Accessible en fauteuil roulant

## Philtre Restaurant

Prestations liées au handicap :

***HANDICAP MOTEUR***

> Accessible en fauteuil roulant

## Sushi Fumi

Prestations liées au handicap :

***HANDICAP MOTEUR***

> Accessible en fauteuil roulant

## Le Kar'Pat'Ciao

Prestations liées au handicap :

***HANDICAP MOTEUR***

- > Accès un peu raide avec rampe – ne pas hésiter à solliciter de l'aide
- > Porte à ouverture manuelle (porte difficile à maintenir ouverte)
- > Circulation aisée dans les allées
- > Sanitaires aménagés pour les PMR

## **Le Bois Clair**

Prestations liées au handicap :

***HANDICAP MOTEUR***

> Accessible en fauteuil roulant

## **Lo Garajo**

Prestations liées au handicap :

***HANDICAP MOTEUR***

> Accessible en fauteuil roulant

## **Le Relais du Charvin**

Prestations liées au handicap :

***HANDICAP MOTEUR***

> Accessible en fauteuil roulant

## **Auberge des Fontanettes**

Prestations liées au handicap :

***HANDICAP MOTEUR***

Accessible en fauteuil roulant

## **Auberge de Plan Bois**

Prestations liées au handicap :

***HANDICAP MOTEUR***

- > Accès de plain-pied
- > Porte à ouverture manuelle
- > Circulation aisée dans les allées
- > Sanitaires aménagés pour les PMR

# Séjourner

## Hôtel du Commerce

Prestations liées au handicap :

### ***HANDICAP MOTEUR***

- > Accès de plain-pied
- > Porte à ouverture manuelle (porte difficile à maintenir ouverte Largeur de porte (cm) : 83)
- > Circulation aisée dans les allées
- > Ascenseur de grandes dimensions
- > Hauteur adaptée des comptoirs / guichets
- > Sanitaires aménagés pour les PMR
- > 1 chambre adaptée : douche italienne avec siège, toilettes avec barre, cheminements corrects.
- > Terrasse extérieure adaptée avec rampe (accès un peu raide)

### ***HANDICAP VISUEL***

- > Enseigne visible et lisible

## Hôtel du Midi

Prestations liées au handicap :

### ***HANDICAP MOTEUR***

- > Accessible au fauteuil roulant

## Hôtel-Restaurant l'Hermitage

Prestations liées au handicap :

### ***HANDICAP MOTEUR***

- > Accès de plain-pied
- > Porte à ouverture automatique
- > Circulation aisée dans les allées
- > Toilettes adaptées
- > Ascenseur pour accéder aux étages

> 2 Chambres PMR à disposition (sanitaires aménagés pour les PMR : douche à l'italienne avec barre d'appui + chaise de bain)

## Hôtel Fasthotel

Prestations liées au handicap :

### ***HANDICAP MOTEUR***

- > Accès de plain-pied
- > Porte à ouverture automatique
- > Circulation aisée dans les allées
- > 2 chambres PMR à disposition (sanitaires aménagés pour les PMR : douche à l'italienne avec barre d'appui)
- > Personnel formé à l'accueil des personnes en situation de handicap

## Hôtel Beau Site

Prestations liées au handicap :

### ***HANDICAP MOTEUR***

- > Accessible en fauteuil roulant

## Chalet Les Chouettes

Prestations liées au handicap :

### ***HANDICAP MOTEUR***

- > Accessible en fauteuil roulant

## Camping Le Tréjeux

Prestations liées au handicap :

### ***HANDICAP MOTEUR***

- > Accessible en fauteuil roulant

## MFR du Villaret

Prestations liées au handicap :

### ***HANDICAP MOTEUR***

> Accessible en fauteuil roulant

## L'Ancienne Scierie : Le Frêne



Labellisé **Tourisme & Handicap** pour déficience motrice, mentale et auditive

Prestations liées au handicap :

### ***HANDICAP MOTEUR***

> Places de parking aménagées

> Pièces aménagées pour les personnes à mobilité réduite

### ***HANDICAP MENTAL***

### ***HANDICAP AUDITIF***

## L'Ancienne Scierie : Le Chêne

En cours de labélisation **Tourisme & Handicap** pour déficience motrice, mentale et auditive.

Prestations liées au handicap :

### ***HANDICAP MOTEUR***

> Places de parking aménagées

> Pièces aménagées pour les personnes à mobilité réduite

### ***HANDICAP MENTAL***

### ***HANDICAP AUDITIF***

## Activités de loisirs

### Ponton de pêche au Lac de Thuy – Thônes

Prestations liées au handicap :

#### ***HANDICAP MOTEUR***

- > Place de parking réservée (à savoir que les gravillons sur le parking et le chemin principal rendent difficile le trajet en fauteuil)
- > Ponton aménagé pour les personnes à mobilité réduite pour pêcher
- > Toilettes adaptées

### Cinéma Edelweiss – Thônes

Prestations liées au handicap :

#### ***HANDICAP MOTEUR***

- > A la droite de l'escalier d'entrée, bouton d'appel
- > Une personne accueille et se déplace pour indiquer le chemin de plain-pied
- > Toilettes adaptées à l'entrée
- > Salle entièrement accessible

Non adapté pour handicaps auditif et visuel

### Centre Equestre - Thônes

Prestations liées au handicap :

#### ***HANDICAP MOTEUR***

- > Place de parking réservée
- > Accessible en fauteuil depuis le centre-ville de Thônes.
- > Sur rendez-vous le centre équestre peut accueillir un public polyhandicapé
- > Toilettes du centre équestre adaptées (à savoir que la barre est petite pour se maintenir correctement)
- > Equipement spécifique : selles et escalier pour monter à cheval et deux sulkys sont disponibles

## Services complémentaires

[Accès libre](#) : un site collaboratif pour connaître l'accessibilité des lieux ouverts au public

Cette plateforme d'état a pour objectif de recenser l'accessibilité de tous les établissements recevant du public et de partager ces informations. Vous pouvez retrouver les services de la vie quotidienne des communes (restaurants, commerces, cinéma...) ainsi que rechercher des renseignements indispensables aux déplacements de personnes en situation de handicap. Également, vous êtes à même de contribuer au partage des informations pour améliorer le quotidien des usagers, quel que soit leur handicap. Pour se faire, vous avez la possibilité de référencer un nouveau lieu ou bien de compléter une fiche déjà existante. Ce site permet de valoriser les travaux de mise en accessibilité que vous avez réalisés pour vos bâtiments publics ainsi que ceux de vos commerces. L'ensemble des informations présentes sur Acceslibre sont ouvertes à tous et disponibles gratuitement.

# Contacts Utiles

## Numéros d'urgence

Social-santé 

## Urgence

**Qui appeler ?**



### **15** **Samu**

*Urgence médicale*



### **17** **Police secours**

*Signaler une infraction*



### **18** **Pompiers**

*Situation de péril ou accident*



### **114** **Urgence 114**

*Accessible par Application, internet et SMS*

▶ Pour les personnes sourdes, sourdaveugles, malentendantes et aphasiques.



### **196 et canal 16** **En mer**

*Sauvetage en mer*

▶ Depuis le littoral : appelez le 196 ou le 112.

▶ En mer : privilégiez le canal 16 de la radio VHF.



### **112** **Europe**

*Urgence médicale - Infraction - Péril*

**Service-Public.fr**

## **Association LIVE**

Créée en 2010, cette association basée à Thônes, favorise les activités de pleine nature à destination des personnes en situation de handicap, quel que soit la déficience (mentale, motrice, sensorielle ou liée à l'âge).

LIVE a pour but de permettre aux personnes en situation de handicap en vacances dans la région ou résidant dans la vallée de Thônes, d'accéder aux mêmes loisirs de montagne, ensemble, en famille ou entre amis.

L'association organise en toutes saisons, des sorties de groupe ou individuelles, avec accompagnement par des bénévoles dans le massif des Aravis uniquement. Elle prend en charge le surcoût lié au handicap par l'acquisition et la mise à disposition de matériels adaptés à l'autonomie de la personne. Et elle favorise également les partenariats de proximité.

LIVE dispose à ce jour des engins suivants :

4 Tandem'flex, 1 Tempo duo, avec pilotes formés

2 Snow'kart avec accompagnants formés

1 Eskaip luge nordique

1 Tetraski

4 Quadrix Axess & 3 Quadrix Axess Touch avec joystick

2 Quadrix Watt's

2 Cimgo avec pilotes formés

1 E-joëlette avec assistance électrique

2 Hippocampes & 1 Hippocampe Marathon/Trail

1 Cariâne mis en relation avec un accompagnateur en moyenne montagne et ânier

1 Sofao.

Numéro de téléphone : 06 41 19 89 38

Adresse :

L'Ancienne Scierie

103 chemin du Pont Romain

74230 LES CLEFS

## **Comité Départemental Handisport**

148 avenue des Glières

74130 BONNEVILLE

+33(0)6 71 15 46 71 / handisport74@gmail.com

**Association des Paralysés de France – APF**

84 bis, avenue de Brogny

74000 ANNECY

+33(0)4 50 46 53 53 / <http://www.apf.asso.fr/>

**Comité Départemental Sport Adapté**

+33(0)4 50 46 47 40 / 74sportadapte@gmail.com / <http://www.sportadapte74.fr>

**Association Tourisme & Handicap**

<http://www.tourisme-handicaps.org/>