



Découvrir Thônes Cœur des Vallées

Guide Facile à Lire et à Comprendre (FALC)



Office de Tourisme Thônes Cœur des Vallées

Sommaire

Nous situerPage 2

L'Office de TourismePage 3

Le patrimoinePage 4

Les activités à Thônes et ses environs.....Page 8

Les évènementsPage 19

L'accessibilité à Thônes Cœur des Vallées.....Page 24

Nous situer



Dans la région
Auvergne Rhône Alpes.



Dans le département
de la **Haute-Savoie.**

Thônes est à 20 km d'Annecy.

Thônes est situé sur **un territoire.**

Un territoire, c'est une zone d'habitations.

Ce territoire est composé de **8 villages** :

Thônes, Alex, Dingy-Saint-Clair, La Balme-de-Thuy, Serraval, Le Bouchet-Mont-Charvin, Les Clefs et les Villards-sur-Thônes.

Ce territoire est proche des **stations de ski des Aravis** :

Le Grand-Bornand, La Clusaz et Manigod.

L'Office de Tourisme de Thônes Cœur des Vallées



Adresse : 1 rue Blanche à Thônes.



Numéro de téléphone : 04 50 02 00 26



Site internet : www.thonescoeurdesvallees.com



Mail : infos@thonescoeurdesvallees.com

Toute l'année :

Du lundi au samedi : de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Vacances scolaires de juillet et août :

Du lundi au samedi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

Le dimanche et les jours fériés : de 9h à 12h et de 15h à 18h.

Le personnel de l'Office de Tourisme est formé
à l'accueil des personnes en situation de handicap.

Si vous souhaitez plus d'informations
sur les activités et les lieux à visiter :

Contactez nous !

Le patrimoine

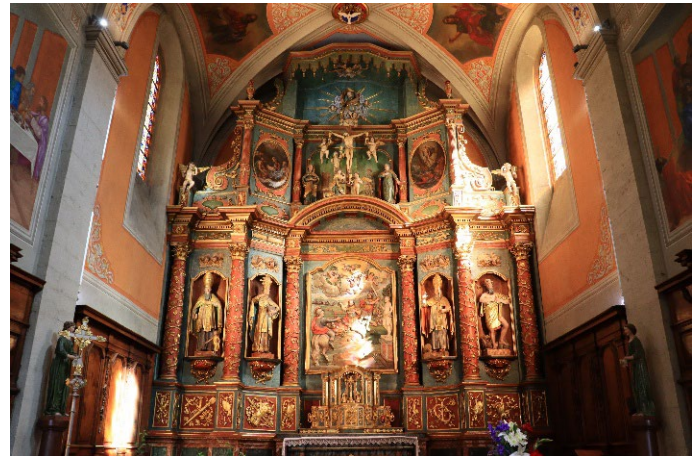
Le patrimoine, c'est l'héritage de ceux qui vivaient ici autrefois.

Cet héritage nous raconte la longue histoire de Thônes et de ses montagnes.

Le patrimoine peut être des vieux bâtiments et des traditions, des objets, la nature, les forêts, les paysages...

L'église Saint-Maurice et son beau retable.

Un retable c'est une construction peinte ou sculptée qui est derrière l'autel.



Les arcades dans le centre-ville.

Les arcades sont d'anciens passages couverts pour s'abriter de la pluie et de la neige.



Les vieux fours pour cuire le pain.



L'histoire de la résistance pendant la deuxième guerre mondiale
au Musée départemental de la Résistance en Haute-Savoie.



L'histoire de la vie d'avant à Thônes
au Musée Patrimonial du Pays de Thônes



L'architecture traditionnelle dans nos montagnes à la Salle des maquettes des Amis du Val de Thônes.



Les belles montagnes et les forêts.



Le travail du bois présenté à l'Écomusée du Bois et de la Forêt : découpage des troncs, fabrication des planches.



La vie pendant la Préhistoire
racontée à l'Abri sous roche.



Les vergers et les variétés de pommes locales
présentés à la Maison de la Pomme.



Les activités à Thônes et ses environs

La randonnée

Se promener sur les sentiers.

C'est l'idéal pour voir de beaux paysages de montagnes.



La via ferrata

Grimper sur des rochers.

Il faut être attaché pour ne pas tomber.

C'est une aventure amusante et sécurisée.



L'escalade

Monter sur des parois de rocher avec des professionnels.



Le parapente

Voler comme un oiseau !

Survoler les montagnes avec une vue incroyable.



Le VTT

Faire du vélo dans les chemins et les montagnes.

Il existe des parcours pour tous les niveaux.



L'accrobranche

Passer d'arbre en arbre sur des ponts et des tyroliennes.

C'est un parcours d'aventure en forêt.



Les randonnées avec des ânes

Marcher en montagne avec un âne.

L'âne porte les sacs et c'est une compagnie agréable.



L'équitation

Faire une balade à cheval ou à poney.

Pour un moment calme et différent de la balade à pied.



Le tir à l'arc

Tirer des flèches sur une cible.

C'est un sport où il faut être précis et concentré.



La pétanque

Jouer aux boules sur un terrain.

Un jeu facile à faire en famille ou entre amis.



Le tennis

Jouer avec une raquette et une balle sur un court.

Idéal pour faire du sport et se dépenser.



Le mini-golf

Jouer au golf sur un petit terrain avec des obstacles.

C'est amusant pour les enfants et les adultes.



La pêche

Attraper des poissons dans le lac de Thuy.

Un moment calme pour profiter de la nature.



Les visites de fermes

Découvrir les animaux de la montagne
et le travail des agriculteurs.

On peut goûter les fromages locaux.



Le ski alpin

Glisser sur la neige en hiver.

Il y a des pistes pour tous les niveaux, des débutants aux confirmés.



Le ski de fond

Marcher ou patiner en glissant sur des pistes tracées avec des skis longs et fins.

Un sport complet pour améliorer sa condition physique.



La raquette à neige

Marcher facilement dans la neige quand elle est fraîche.

Une bonne façon de découvrir la montagne.



La piscine

Nager, jouer et s'amuser dans l'eau.

On peut venir en famille ou entre amis.



La bibliothèque multimédia

Lire et emprunter des livres, des magazines, des CD, des DVD.

Un endroit calme pour se détendre.



Le cinéma l'Edelweiss

Regarder des films récents dans une salle confortable.

Idéal pour passer une bonne soirée.



Les évènements

La saison culturelle

Des spectacles ont lieu toute l'année :
musique, théâtre, danse, humour.

Ça se passe à l'Espace Cœur des Vallées.



L'Aravis Trail

C'est une course à pied en montagne.

L'événement est connu pour ses beaux paysages
et sa bonne ambiance.



La Fête de la musique

C'est une grande fête avec beaucoup de groupes de musique.

L'ambiance est festive en centre-ville.



Jeux m'amuse

Deux mercredis dans l'été, des jeux géants sont installés dans le centre-ville de Thônes.

C'est un moment convivial en famille.

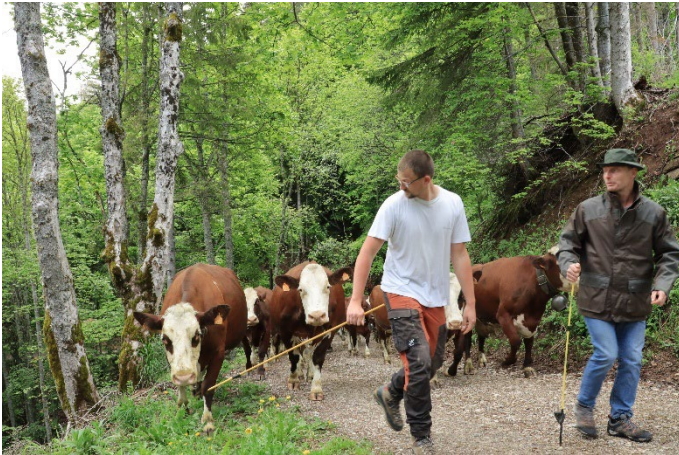


La montée à l'alpage

Les vaches montent en montagne dans les grandes prairies.

Ces grandes prairies s'appellent les alpages.

C'est une étape importante pour les agriculteurs.



Les matinées du bien-être

Des activités pour se détendre sont proposées,

2 fois par semaine :

yoga, relaxation, qi gong.



La Visite guidée de Thônes

Un guide vous fait découvrir l'histoire et les vieux bâtiments de la ville.



La Guinguette Gourmande

C'est la fête !

On peut se restaurer, écouter de la musique, participer à des animations et rencontrer des producteurs.



La Foire de la Saint-Maurice

C'est une très vieille foire sur l'agriculture.

Elle existe depuis 700 ans.

Il y a un défilé de vaches de race Abondance et une fête foraine.



Noël à Thônes

Il y a un marché de Noël, avec des artisans, de la restauration et des concerts.



L'accessibilité à Thônes Cœur des Vallées

Retrouvez plus d'informations pratiques
sur **l'accessibilité** à l'Office de Tourisme
Thônes Cœur des Vallées.

Il existe un **guide accessibilité**.

Le guide accessibilité est disponible :

- sur le site internet www.thonescoeurdesvallees.com
- à l'accueil de l'Office de Tourisme
Thônes Cœur des Vallées.



Document validé en Facile à lire et à comprendre (FALC)
par les experts FALC de l'ESAT Le Parmelan : Cathy R.,
Nicolas B., Steven P.
©European Easy-to-Read Logo : Inclusion Europe